

Alster-Anzeiger

Lokales und Informatives rund ums Alstertal

Ausgabe 10 • Oktober 2022

www.alster-anzeiger.de

ABEL IMMOBILIEN
Makler & Bauträger

Häuser und Grundstücke gesucht

6000 91 60 • abel-immo.de

Wettbewerb „Blühende Schulen“

Die Stadtteilschule Walddörfer und die Stadtteilschule Poppenbüttel belegen jeweils zweite Plätze.



Die Preisträger des Wettbewerbs „Blühende Schulen“. Zwölf Gruppen zeichnete Schulsenator Ties Rabe für ihre Ideen aus, darunter auch die Stadtteilschule Walddörfer und die Stadtteilschule Poppenbüttel, die jeweils zweite Plätze belegten.

Bildquelle: Loki Schmidt Stiftung

Von Wentorf über Bergstedt, von Schnelsen bis Harburg: Ob Grund- oder Stadtteilschule, Gymnasium oder Schule mit Förderschwerpunkt: Schulteams aus ganz Hamburg beteiligten sich an dem Wettbewerb „Blühende Schulen“ der Loki Schmidt Stiftung, dem Wettbewerb für Natur rund um Hamburgs Schulen. Zum zweiten Mal – und erstmalig in Förderung der Peter Mählmann Stiftung – rief die Loki

Schmidt Stiftung seit Winter 2021 alle Hamburger Schulen auf, ihre kreativen Ideen zu Schulgarten und Gemeinschaftsgrün, zu Natur und Natur-Wissen einzuzeichnen.

Von angemeldeten 58 Schulteams wurden jetzt die 12 Gewinner-Gruppen von Schulsenator Ties Rabe, Schirmherrn des Wettbewerbs, von Haspa Vorstand Dr. Olaf Oesterhelweg, Vorstand der

Fortsetzung auf Seite 3

Aktuelle Angebote im Oktober 2022

Guten Tag

SAMMELN & SPAREN

PAYBACK



elmex® Gelée 25 g	€ 12,97 ¹⁾	€ 9,99
Prospan® Hustensaft 100 ml	€ 8,50 ¹⁾	€ 7,49
Traumeel® S Creme 100 g	€ 15,48 ¹⁾	€ 12,99
GeloMyrtol® forte 20 magensaftresistente Weichkapseln	€ 12,95 ¹⁾	€ 9,99
Ginkobil® ratiopharm 120 mg 120 Filmtablette	€ 90,98 ¹⁾	€ 59,95
Grippostad® C Hartkapseln 24 Stück	€ 15,29 ¹⁾	€ 11,99

GANZTÄGIGER KOSTENLOSER BOTENSERVICE

Saselbek-Apotheke

22393 Hamburg · Saseler Markt 18
Tel. 040/6016575 · Fax 040/6016541 · www.saselbek-apotheke.de

Täglich durchgehend geöffnet:
Montag bis Freitag
8.30 – 18.30 Uhr
Samstag 8 – 13 Uhr

1) Unser ehemaliger Verkaufspreis. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung.

Ich-kaufe-Autos.de

Heil oder defekt, TÜV-fällig oder Unfall
Bj. 2003 - 2022! Bis €30.000,-
Wir machen Hausbesuche - Abmeldeservice
Firma Ronald Richter-Stuwe - HH-Sasel

Mo.-So.
bis 22 Uhr (0171/561 47 34

Alpha Dach

Inspektion · Reparaturen · Leckage-Ortung · Sanierung · Schieferarbeiten · Abdichtung · Firstarbeiten · Flachdachsanierung · Neudeckung · Dachrinnen-Erneuerung

Inh. Brian Krüger · Barsbütteler Straße 36 · 22043 Hamburg · www.alphadach.hamburg
24 Stunden Dachdecker Notdienst 040-561 296 77

bisbee

TEPPICHHAUS SEIT 1986

ORIENTTEPPICHE
KELIMS & KISSEN
DESIGNERTEPPICHE

WÄSCHE, REPARATUR & BEGUTACHTUNGEN

HÜXSTRASSE 38 - LÜBECK ALTSTADT - TEL. 0451 704 757
info@bisbee.de - www.bisbee.de

TESTEN SIE
HIER SELBST...

wie viele vorgemerkte Interessenten wir für Ihre Immobilie in unserer Datenbank haben. Diskret, online und unverbindlich.
KÄUFER-FINDER. FRUENDT.DE



VERKAUFEN SIE DOCH LEISE...

SIE SUCHEN EINEN GUTEN KÄUFER? WIR KENNEN IHN SCHON!

Immer mehr Makler verzichten auf eine aufwendige Interessentenkartei und bieten ihre Verkaufsobjekte sofort breitflächig auf möglichst vielen Internetportalen an. Wir bei Fründt Immobilien pflegen weiter intensiv unsere Interessentenkartei und haben daher besonders viele vorgemerkte Käufer mit aktuell qualifizierten Suchprofilen, für die wir aktiv Häuser, Bauplätze und Wohnungen suchen. So generieren wir auch im durch steigende Zinsen schwieriger werdenden Marktumfeld gute Nachfrage. Gerne auch für Ihre Immobilie. Sprechen Sie daher zuerst mit uns!

MIT SICHERHEIT GUT BERATEN.



Wenn Sie Immobilienkompetenz suchen: **TEL. 040 / 6001 6001**
WWW.FRÜNDT-IMMOBILIEN.DE Saseler Markt 1, 22393 Hamburg (Sasel)



FRÜNDT
IMMOBILIEN

Personalien

Wechsel im Vorsitz des Aufsichtsrats der Flughafen Hamburg GmbH

Nach sieben Jahren hat August Wilhelm Henningsen den Vorsitz des Aufsichtsrats der Flughafen Hamburg GmbH abgegeben. Seine Nachfolge hat Andreas Rieckhof, Staatsrat



Andreas Rieckhof.
Foto: © Daniel Reinhardt

der Hamburger Behörde für Wirtschaft und Innovation, angetreten. Rieckhof war bereits seit 2015 im Aufsichtsrat tätig, unter anderem als Vorsitzender des Planungs- und Bauausschusses. August Wilhelm Henningsen war zum 1. Oktober 2015 Mitglied im Aufsichtsrat der Flughafen Hamburg GmbH geworden und hatte gleichzeitig den Vorsitz übernommen. Der ehemalige Vorstandsvorsitzende der Luftansa Technik AG, Hamburg, führte den Aufsichtsrat des Flughafens in einer Zeit, die von tief-

greifenden Veränderungen geprägt ist – dazu gehört zuletzt die Corona-Pandemie als bisher schwerste Krise in der Geschichte der Luftfahrtbranche.

Nils Knoben neuer JuLi-Landesvorsitzender

Auf ihrer dritten ordentlichen Landesmitgliederversammlung haben die Jungen Liberalen (JuLis) Anfang September Nils Knoben (23) zu ihrem neuen Landesvorsitzenden gewählt. Nach dem Rücktritt von Theresa Bardenhewer Ende August ist der

Posten somit wieder neu besetzt. „Der starke Rückenwind der JuLis hat meinen bisherigen Kurs bestätigt. Ich danke allen Mitgliedern für ihr Vertrauen. Wir sind eine selbstbewusste und mutige Jugendorganisation, die sich ab heute nicht mehr reinreden lässt“, so Knoben. Als Nachfolgerin von Knoben im Amt des stellvertretenden Landesvorsitzenden wurde Swantje Potthast (23) gewählt. Den Landesvorstand komplettiert Ben Brodmeier (18) als Beisitzer.

Aus den Polizeiberichten

Aufmerksame Zeugin und Personenspürhund „Abby“ überführen Autoknacker in Wellingsbüttel

Am Morgen des 6. 9. 2022 nahmen Beamte des Polizeikommissariats 35 einen Mann vorläufig fest, der im Verdacht steht, mehrere Autos aufgebrochen zu haben. Das zuständige Landeskriminalamt der Region Wandsbek (LKA 152) übernahm die Ermittlungen und führte den Tatverdächtigen dem Untersuchungsgefängnis zu. Eine aufmerksame Zeugin hatte zunächst ein lautes Klirrgeräusch gehört und beobachtete daraufhin aus ihrer Wohnung heraus einen



Personenspürhund Abby war bei der Absuche nach Beweismitteln erfolgreich. Bildquelle: Polizei Hamburg/news aktuell

Mann, der sich in einem abgestellten Auto aufhielt. In der Annahme, dass sie sich hierbei um einen Autoaufbrecher handeln könnte, verständigte die Frau den Polizeioffizier. Der Tatverdächtige flüchtete kurze Zeit später in unbekannte Richtung. Im Zuge der Sofortfahndung konnte der mutmaßliche Täter in der Straße Rabenhorst angetroffen und durch eine Funkstreifenwagenbesatzung vorläufig festgenommen werden. Eine weitere Streife stellte bei dem Pkw in der Barkenkoppel fest, dass die Beifahrerscheibe eingeschlagen worden war. Bei der Absuche nach Beweismitteln wurde auch durch einen Diensthundeführer dessen Personenspürhund „Abby“ eingesetzt, der die Beamten zielgerichtet von dem aufgebrochenen Fiat in der Barkenkoppel bis zum Festnahmeort geführt hatte. Auf dem Weg stellten die Polizisten einen geparkten Renault fest, bei dem ebenfalls die Seitenscheibe eingeschlagen worden war. Bei der Durchsuchung des Mannes fanden die Polizisten Gegenstände auf, die Autoaufbrüchen in Harburg und

Schleswig-Holstein zugeordnet werden konnten. Die Beamten stellten diese und weitere Beweismittel sicher. Nach Abschluss der polizeilichen Maßnahmen wurde der Mann dem Untersuchungsgefängnis Hamburg zugeführt. Die Entscheidung zum Erlass eines Haftbefehls steht derzeit noch aus. Die Ermittlungen dauern an.

Festnahme nach Sexualdelikten in mehreren Hamburger Stadtteilen

Zivilfahnder des Polizeikommissariats 38 nahmen am Abend des 5. 9. 2022 einen 25-jährigen Mann vorläufig fest. Der Mann steht im Verdacht, mehrere Sexualdelikte begangen zu haben. Hierfür hatte er sich mehrfach an belebten Orten den Frauen gegenüber als „Modelagent“ ausgegeben. Eine 17-jährige, die Anfang August in Farmsen-Berne Opfer eines entsprechenden Sexualdeliktes geworden war, hatte den Tatverdächtigen in Wandsbek wiedererkannt. Nach der Veröffentlichung eines Zeugenaufrufes meldeten sich neben Zeugen insbesondere auch weitere Geschädigte. Unter ihnen war auch die 17-Jährige, die den Tatverdächtigen im Bereich des ZOB Wandsbek wiedererkannt und umgehend die Polizei verständigt hatte. Die alarmierten Zivilfahnder nahmen den 25-jährigen Tatverdächtigen vorläufig fest. Die Fachdienststelle für Sexualdelikte (LKA 42) übernahm die weiteren Ermittlungen und führte den Mann nach erkennungsdienstlicher Behandlung der Untersuchungshaftanstalt Hamburg zu. Die Ermittler des LKA 42 und die Staatsanwaltschaft Hamburg prüfen nun, für welche Taten der Mann in Betracht kommt. Die Poli-

zei bittet auch weitere Opfer, denen in Hamburg Ähnliches widerfahren ist, sich unter der Nummer 040/4286-56789 beim Hinweisteilfon der Polizei Hamburg oder bei einer Polizeidienststelle zu melden.

Quelle: ots/Presseportal Polizei Hamburg

Impressum

BW Brandmann & Weppeler
Verlags oHG
Saseler Chaussee 20,
22391 Hamburg
Tel.: 040/796 99 770
Fax: 040/796 99 773
E-Mail: info@alster-anzeiger.de
Internet: www.alster-anzeiger.de

Geschäftsführer:

Thorsten Brandmann
(Anzeigenleitung)
Thomas Weppeler
(Chefredakteur)

Produktion/Grafik/DTP:

Gabriele Grunwald,
Thomas Weppeler

Druck:

Druckzentrum Nordsee,
Am Grollhamm 4,
27574 Bremerhaven,
Telefon: 0471/90 26 60

Auflage: 38.000 Exemplare

Verteilungsgebiet:

Poppenbüttel, Sasel, Wellingsbüttel,
Bergstedt, Duvenstedt und
Lemsahl-Mellingstedt

Anzeigenpreisliste:

Nr. 4 vom 1. Januar 2022

Anzeigen- und Beilagenentwürfe des Verlags sind urheberrechtlich geschützt. Der Verlag hat das alleinige Nutzungsrecht für die von ihm erstellten Anzeigen, Wort- und Bildbeiträge. Die Übernahme ist nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung zulässig. Keine Haftung für Übermittlungsfehler bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen. Aus der unaufgeforderten Zusendung von Manuskripten entsteht weder Honorarverpflichtung noch Haftung.

SSI-VERWALTUNG

Sie suchen den richtigen Verwalter für Ihre Immobilie?

Profitieren Sie von unserer Expertise:

nachhaltig, persönlich, zuverlässig.

Mit der Professionalität und der Qualität der Handelskammer

Hamburg.

Kontaktieren Sie uns noch heute

🏠 Borstels Ende 2a, 22337 Hamburg

☎ 040-536 95 164

🌐 www.ssi-verwaltung.de

Fortsetzung von Seite 1

Haspa und der Peter Mählmann Stiftung und Axel Jahn, Geschäftsführer der Loki Schmidt Stiftung, in der Hauptkirche St. Katharinen ausgezeichnet. Unter der Moderation von Anke Harnack erlebten 450 Schüler*innen gespannt, wer die ersten Plätze der „Blühenden Schulen 2022“ belegt.

Als beste Grundschule wurde die Grundschule Wesperloh mit einem ganzheitlichen Projekt zum Thema Frühstücksbrot ausgezeichnet, den ersten Platz im Bereich Schulen mit Förderungsschwerpunkt belegte die Frieda Stoppenbrink Schule mit der originellen Einreichung „Friedas chilling Garden“. Unter dem Motto „Grün-bunte Inseln“ des Oldenfelder Schulhofgartens wurde die Stadtteilschule Oldenfelde prämiert und mit gleich zwei Gruppen erzielte das Friedrich-Ebert-Gymnasium den ersten Platz unter den Gymnasien. Die beiden Gruppen erarbeiteten ihre Projekte in dem Stadtteil- und Gemeinschaftsgarten Grün(t)raum Heimfeld. Alle Gewinner-

schulen erhielten einen Geldpreis der Peter Mählmann Stiftung in Höhe von 500,- Euro für die weitere Umsetzung ihrer grünen Projekte, bunte Pflanzsets, und einen Apfelbaum. Die Sachpreise wurden mit Unterstützung der Landwirtschaftskammer Hamburg, dem Wirtschaftsverband Gartenbau Norddeutschland („Im Norden gewachsen“), Primulaveris aus Mecklenburg-Vorpommern und dem Gartencenter von Ehren ermöglicht. Einen Sonderpreis für „Entwicklung und Verankerung im Stadtteil“ erhielt die Ilse Löwenstein Schule.

Anschließend an die Preisverleihung lud die Loki Schmidt Stiftung zum Feiern ein. Neben einem Markt der Ideen, bei dem alle Schulen die Möglichkeit bekamen, ihr Projekt vorzustellen, konnten die Schüler*innen bei einer Natur-Rallye, Graffiti-Workshops, einem Wunschwald für die Hamburger Politik, bei Stadtnatur-Spaziergängen und Mitmach-Aktionen, einen Vormittag lang Hamburgs Stadtnatur erfahren und entdecken. Extra für das Fest war auch die

Schüler-Fotoausstellung „Vom Wert der Natur“ noch einmal zu sehen.

Stände des Landesinstituts für Lehrerbildung und Schulentwicklung, der Landwirtschaftskammer und Anbieter von Naturangeboten für Schulen, regten die Lehrkräfte zur Weiterbildung und Vernetzung an. Dank der Unterstützer-Firmen Rapunzel, Voelkel und Denn's kam auch das leibliche Wohl aller nicht zu kurz.

Aufgrund der großen Resonanz sowie der Vielfalt, Kreativität und Strahlkraft der eingereichten Beiträge soll der Wettbewerb 2023 erneut stattfinden.



Mehr als 450 Schülerinnen und Schüler feierten beim Fest der Blühenden Schulen im Gröninger Hof.

Bildquelle: Loki Schmidt Stiftung

IMMOBILIEN SERVICE
ZIMMERMANN
WILHELM ZIMMERMANN

Wie verkaufe ich meine Wohnung erfolgreich?



-Privat oder mit Makler?
-Wie erreiche ich die Zielgruppe?
-Was ist rechtlich zu beachten? Wofür hafte ich?
-Welche Vorteile bringt ein Makler?
Informieren Sie sich bei uns über Ihre Möglichkeiten.



Frahmredder 7
22393 Hamburg
Telefon: 040 - 600 10 60
www.zimmermann-ivd.de



Der nächste Alster-Anzeiger erscheint am 3. November 2022

Redaktionsschluss: 18. Oktober 2022
Anzeigenschluss: 20. Oktober 2022

VITERMA ZAUBERT IHRE BARRIEREFREIE DUSCHE!



viterma
zaubert Wohlfühlbäder

- ★ Zuverlässige Renovierung in max. 5 Tagen durch unser Profi-Handwerker-Team
- ★ Individuelle Maßanfertigung für bodenebene Duschen
- ★ Mehr Komfort und Sicherheit dank Haltegriffen
- ★ Schimmelfreie, langlebige, pflegeleichte Materialien

Ihr Fachbetrieb in Hamburg
Infos & Beratungstermin:
Tel. 040 29 99 60 26
www.viterma.com

Jetzt Termin vereinbaren!



Volleyball: 1. Herren des TSV Sasel lädt zur Regionalliga Nord

Erstmals seit den 1980er Jahren wird in Sasel wieder Regionalliga-Volleyball gespielt und die 1. Herren des TSV Sasel laden zu ihren Heimspielen Zuschauer und Zuschauerinnen in die Sporthalle Alsterredder ein.

In der Saison 2022/23 tritt die neu formierte 1. Herren des TSV Sasel in der Regionalliga Nord an. Die Mannschaft besteht zum Großteil aus dem ehemaligen Team von SC4All, das sich in der vergangenen Saison in der Verbandsliga ungeschlagen den Aufstieg in die vierthöchste Volleyball-Spielklasse sichern konnte. Nach einem Wechsel der Spieler zum TSV Sasel und weiteren Neuzugängen ist nun die neue 1. Herrenmannschaft der Saseler Volleyballabteilung entstanden. Diese will sich in der Saison 2022/23 gegen etablierte Regionalligisten, wie die Mann-

schaften von der VSG Lübeck, dem Kieler TV oder dem Oststeinbeker SV beweisen.

Zu den Heimspielen in der Sporthalle Alsterredder (Eingang über Petunienweg) auf Großfeld freuen sich die 1. Herren über zahlreiche Zuschauer und Zuschauerinnen. Für Essen und Getränke zum Selbstkostenpreis ist gesorgt. Hier die ersten Heimspieltermine: Sa, 08.10.2022: TSV Sasel - GW Eimsbüttel, 19.30 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) So, 16.10.2022: TSV Sasel - Kieler TV 3, 15.30 Uhr (Einlass: 14.30 Uhr) Darüber hinaus freut man sich weiterhin über Verstärkung auf allen Positionen. Interessierte Spieler ab 18 Jahren mit sehr guten Vorkenntnissen können bei den Heimspielen gerne jederzeit mit der Mannschaft in Kontakt treten. Trainiert wird dienstags und donnerstags von 20-22 Uhr.



Ungeschlagen den Aufstieg geschafft: Die neu formierte 1. Herren des TSV Sasel tritt jetzt in der Regionalliga Nord an und freut sich bei den Heimspielen in der Sporthalle Alsterredder über ganz viel Unterstützung des heimischen Publikums.

Bildquelle: TSV Sasel

Poetry-Slam Workshop mit Lennart Hamann

Poetry-Slam ist ein literarischer Wettbewerb, bei dem selbstverfasste Texte innerhalb einer bestimmten Zeit vorgetragen werden. Für alle, die schon erste Erfahrungen damit haben oder ganz neu einsteigen wollen, gibt der bekannte Slammer Lennart Hamann sein Können am 11. Oktober von 15:00 – 18:30 Uhr in der Bücherhalle Alstertal weiter. Seit seinem 8. Lebensjahr steht Lennart auf Bühnen. Als Kind hat er leidenschaftlich The-

ater gespielt, als Jugendlicher unsinnige Lieder in einer Band gesungen und seit 2013 trägt er, auf deutlich größeren Bühnen, seine selbstgeschriebenen Texte vor.

Dieser Workshop in der Bücherhalle Alstertal im Heegberg 22 richtet sich an Menschen ab 14 Jahren. Anmeldungen bitte per Mail an: alstertal@buecherhallen.de oder telefonisch unter der Nummer 040-69083852. Die Teilnahme ist kostenlos.

Podiumsdiskussion „Nicaragua“ im Kulturschloss Wandsbek

Der gemeinnützige Verein KITRA - „Kinderträume - Sueños de Niños“ e.V. Hamburg lädt am Samstag, 8. Oktober 2022, um 18 Uhr zu einem Informationsabend in das „Kulturschloss Wandsbek“ ein.

Die Podiumsdiskussion mit dem Thema „NICARAGUA - die Helden einer einst weltweit bewunderten Revolution zerstören viele ihrer erfolgreichen Projekte und die Zivilgesellschaft des kleinen Landes Nicaragua - WARUM?“ wird von einer dokumentarischen Ausstellung zum Thema begleitet. Die Ausstellung ist bis zum 6.11.2022 zu sehen.

Die Teilnehmer:innen der Podiumsdiskussion am 08.10.2022 18.00 Uhr sind: Désirée Reder, (Doctoral Researcher/ Research Fellow, GIGA Hamburg); Isabell Nordhausen (Programmkoordinatorin Zentralamerika, INKOTA Berlin); Dr. Ernesto Medina (Ex-Rector UNAN León, Ex-Rector Universidad Americana, Managua, ZI Lateinamerika-Institut, Berlin); Dr. Stephan Chrobot, Hamburg, Moderation (Ex-Senatskanzlei, Städtepartnerschaft Hamburg-León, Ex-FES (Afrika, Asien); Karin Uhlenhaut

(Übersetzung) Nicaragua-Solidarität und Dr. Jürgen Steidinger (KITRA, Begrüßung, Erarbeitung der dokumentarischen Foto-Ausstellung).

Die derzeitige Regierung Ortega/Murillo setzt im Augenblick alles daran, wieder eine Familiendiktatur zu errichten und ist dabei schon weit vorangekommen. Nachdem dies lange Zeit verdeckt betrieben wurde, werden diese Bestrebungen seit April 2018 ganz offen intensiviert. Seit 2018 wurden mehr als 2.000 nationale und internationale NGOs aufgelöst. Diese Entwicklung führte bereits zum Rückzug oder zur Stornierung von Partnerschaften und betrifft auch die NGOs in Hamburgs Partnerstadt León. Ziel der von Jürgen Steidinger und Heidrun Bauer organisierten Veranstaltung und der dokumentarischen Foto-Ausstellung ist es, zusammen mit den Vortragenden über diese Entwicklung zu sprechen und zu diskutieren.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des „Lateinamerika und Karibik Herbstfestival“ 2022 (EU-LAC) statt. Der Eintritt ist frei.

Duo Bella Donna - Französischer Abend in der Ohlendorff'schen Villa

Die Ohlendorff'sche Villa in Volksdorf ist ein Veranstaltungsort mit besonderer Atmosphäre. Wer diese im Oktober live erleben möchte, dem empfiehlt der Kulturkreis Walddörfer einen Besuch am Dienstag, den 25. 10. 2022, 20 Uhr.

Das Duo Bella Donna bietet an diesem Abend eine einzigartige Kombination aus Klassik, Jazz, Cabaret, Rock und Pop mit einem ordentlichen Schuss Comedy. Sein französischer Abend umfasst ein breites Repertoire von sehr alten „Chansonetten“ der Renaissance, Opermelodien aus Bizets Carmen und von Jacques Offenbach, Chansons-Klassikern wie Quartier Latin, Sous le ciel de Paris bis hin zu Popmusik von Lady Marmalade. Natürlich werden auch Chansons von Edith Piaf authen-

tisch, aber auch neu arrangiert interpretiert: Hymne à l'amour, Je ne regrette rien und La vie en rose – dargeboten mit Esprit und einem Augenzwinkern. Karen Baumgartel und Oliver Gross bilden ein perfektes Duo, das sein Publikum mit Können, lustvoller Darstellung und Situationskomik begeistert.

Eintritt 17 €, ermäßigt 15 €, Vorverkauf ab 11. 10. 2022 in der Buchhandlung Ida v. Behr. Restkarten an der Abendkasse: 19 €, ermäßigt 17 €.



Französischer Abend mit dem Duo Bella Donna. Foto: Bella Donna © Iris Klopfer

Tagesfahrt zum Adventsmarkt Mecklenburgische Seenplatte ab Sasel

In der kommenden Vorweihnachtszeit veranstaltet TUI Travel Star Reisebonbon wieder einen besonderen Tagesausflug. Am Sonntag, den 11. Dezember 2022, geht es zur Mecklenburgischen Seenplatte zum Rühner See. Auf dem Weg dorthin wird in der Landeshauptstadt Schwerin ein Stopp gemacht, wo sich die Gäste auf ein erlesenes Mittagessen im Weinhaus Wöhler freuen können.

Weiter geht es zum altherwürdigen Kloster Rühn, das idyllisch am See liegt. Hier wartet das im



Darf auf dem Adventsmarkt natürlich nicht fehlen: Ein Glühwein zum durchwärmen. (Foto: © karepa - Fotolia)

Jahr 1232 gegründete Kloster, das heute Handwerker von der Goldschmiedin bis zum Ölmüller beherbergt. Auf dem schönen Adventsmarkt des Klostersgeländes bieten viele Erzeuger und Kunsthandwerker aus der Region ihre originellen Waren an. Die Klosterschänke bietet Kuchen und Klosterbier in klösterlich-stilvoller Umgebung. Wer mag, kann an einer Klosterführung teilnehmen, die viel Informatives bietet. Dabei besonders sehenswert: die einschiffige schlichte Saalkirche mit prachtvollem Barock-Epitaph und Altaraufsatz mitsamt Gemälde vom Heiligen Abendmahl. Der ab Sasel begleitete Tagesausflug inkl. Mittagessen, Eintritt und Klosterführung kostet 75,-€.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Buchung und detaillierte Info: TUI Travel Star Reisebonbon Frahmredder 14, 22393 Hamburg, Tel. 040/601 98 98 und unter www.kleingruppenreisen.com

Zwei Hamburger präsentieren den ersten deutschen Matjeskalender

Der weltweit erste Matjesbrötchen-Kalender ist auf dem Markt. Auf zwölf liebevoll fotografierten Bildern haben die Macher des Kalenders Deutschlands beliebtestes Fischbrötchen in Szene gesetzt.

Stefan Ebert, ein Hamburger wie er im Buche steht und Daniel Wildfeuer, ein Exilbayer im Norden sind beide die allergrößten Liebhaber des Matjesbrötchens. Für 2023 haben sie sich zusammengetan und den weltweit ersten Matjes Wandkalender veröffentlicht.

Daniel Wildfeuer zur Entstehungsgeschichte: „Wenn ein Norddeutscher und ein Bayer bei einem alkoholischen Kaltgetränk zu später Stunde zusammensitzen, kommen die besten Ideen dabei raus. In unserem Fall ist es der Matjes-Kalender 2023.“

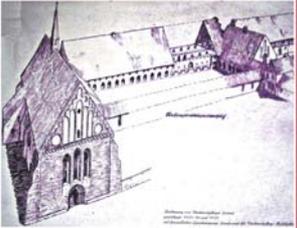
Gemeinsam sind die beiden durch Norddeutschland getourt. Als Liebhaber und selbstklärte Kenner von Matjesbrötchen haben sie unzählige Matjesbröt-



Daniel Wildfeuer und Stefan Ebert präsentieren den ersten deutschen Matjeskalender. Bildquelle: matjes-kalender.de

chen fotografiert und selbstverständlich verkostet. Dabei herausgekommen ist – neben einigen Extrapfunden um die Leibesmitte – die nun vorliegende Auswahl der zwölf besten Matjesbrötchenbilder in typisch norddeutschem Kontext. Stefan Ebert augenzwinkernd: „Wer hängt sich noch nackte Frauen an die Wand, wenn man auch einen Matjes-Kalender haben kann?“. Der Kalender ist seit Mitte August 2022 online bei www.meinherzschlag.de, Amazon und etsy erhältlich.

begleitete
TAGESFAHRT
ab **SASEL**
Adventsmarkt Rühn
Sonntag, der 11. Dezember 2022



Erlesenes Mittagessen Altstadt Schwerin * Eintritt Adventsmarkt Rühn * Führung Kloster-Kirche

TUI TRAVEL Star Reisebonbon Frahmredder 14, 22393 Hamburg, Tel: 040 601 98 98

Kleinhuis Hotel und Restaurant Mellingerburger Schleuse




Im Kleinhuis Hotel Mellingerburger Schleuse im Hamburger Alstertal freuen wir uns über Ihren Besuch in unseren Restaurants und zu Feiern jeglicher Art in unseren Räumen und auf dem Grundstück. Unsere Gäste wohnen in 47 Gästezimmer, erholen sich in unserem Schwimmbad und der Sauna, auf unserer Terrasse und unserem Grundstück direkt am Alsterlauf. „Fast wie auf dem Land“ in historischer Umgebung freut sich ein sympathisches, familiäres Team auf Ihren Besuch. Wir bitten um Ihre Reservierung vorab.

Kleinhuis Hotel und Restaurant Mellingerburger Schleuse
Mellingerbugredder 1, 22395 Hamburg
Tel.: +49(0) 61139150
Mail: info@mellingerburgerschleuse.de
web: www.mellingerburgerschleuse.de

Ihre Experten für An- und Verkauf:
Gold, Silber Schmuck, Uhren Zahngold Besteck Münzen Nachlassbewertung

EDELMETALLKONTOR
HAMBURG

Beratung kostenlos – Bargeld sofort
040/219 72 804

WAS SIND IHRE SCHÄTZE WIRKLICH WERT?

www.wir-kaufen-ihre-gold.de
Am Markt: Wellingsbüttler Weg 123
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 10 – 18 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



„Konzerte junger Künstler“ im Spiekerhus e. V.

WesensArt - Ein Konzert der Romantiker

Am Freitag, 14. Oktober 2022, spielen Paula Breland (Klarinette) und Susanna De Secondi (Klavier) um 20.00 Uhr im Wagnerhof des Museumsdorfes Volksdorf.

Als Duo widmen die jungen Musikerinnen Paula Breland (Klarinette) und Susanna De Secondi (Klavier) ihr Konzertprogramm „Wesens Art“ den Komponisten Robert Schumann, Johannes Brahms und Francis Poulenc. Moderation und Konzert sollen Wesen und Kunst im Vortrag vereinen, um dem Publikum auf diese Weise ein ganzheitliches Bild der drei Romantiker zu skizzieren. Am Freitag, 14. Oktober 2022, um 20.00 Uhr im Wagnerhof des Museumsdorfes Volksdorf. Karten



Paula Breland und Susanna De Secondi. Foto: Maximilian Buch

zu 9/12 € (Mitglieder/Nichtmitglieder) im Vorverkauf bei der Buchhandlung Ida von Behr in Volksdorf, Restkarten an der Abendkasse. Das Konzert findet in Kooperation mit MusikERkennen, dem Förderverein der Musikhochschule Lübeck, statt. Nächstes Konzert: Freitag, 25. November 2022: Gesangsensemble Vocoder.

GitarreHamburg: Jubiläumsfestival mit umfangreichem Programm

Vom 27. – 30.10.2022 findet das 10. Hamburger Gitarrenfestival im Kulturhof Dulsberg und in der Laeiszhalle Hamburg statt.

Waren die Mitwirkenden des Hamburger Gitarrenfestivals in der Vergangenheit weitgehend männlich dominiert, bemüht sich die Festivalleitung seit einiger Zeit gezielt um eine ausgewogenere Programmgestaltung. Bei der Jubiläumsausgabe konnte nun schon annähernd eine Parität erreicht werden. Den programmatischen Kern des Jubiläumsfestivals bilden fünf Hauptkonzerte, zahlreiche Workshops, Meisterkurse, Vorträge für alle Niveaustufen und ein umfangreiches kostenloses Rahmenprogramm mit einer fast durchgehend bespielten Aktionsbühne. Eine detaillierte Programmübersicht kann hier heruntergeladen werden: www.gitarrehamburg.de

Neuerungen beim Hamburger Gitarrenfestival

Unter dem Titel „Haspa GUITAR CUP“ sollte dieser neue Gitarrenwettbewerb schon in 2021 stattfinden. Pandemiebedingt musste er verschoben werden und wird nun erstmals in 2022 durchgeführt. Hinter dem Haspa GUITAR CUP verbirgt sich ein echter Performance-Wettbewerb, der in drei Phasen und in den zwei Kategorien „Konzertgitarre“ und „Popular Guitar Styles“ durchgeführt wird und dessen Finale auf der Bühne des Hamburger Gitarrenfestivals stattfindet. Junge Gitarrist*innen von 16 bis 29 Jahren, die eine Laufbahn als Berufsmusiker*innen anstreben, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Der Eintritt zu allen Wettbewerbskonzerten ist frei. Die Gewinner*innen und Zweit-

platzierten des Wettbewerbs erhalten im darauffolgenden Jahr u.a. ein honoriertes Engagement im Rahmen der Hamburger Gitarrentage 2023 und viele weitere spannende Preise. Mehr Informationen: www.haspaguitarcup.de

Große Ausstellung rund um die Gitarre

Wichtiger Bestandteil des Hamburger Gitarrenfestivals ist eine integrierte Fachausstellung, die in 2022 erstmals unter dem Titel „Hanse Guitar“ firmieren wird. Bis zu 70 Gitarrenbauer*innen, Verlage und Händler*innen aus ganz Deutschland und dem europäischen Ausland werden hier die neusten Entwicklungen im Instrumentenbau, aktuelle Notenausgaben sowie Spielhilfen und anderes wichtiges Zubehör vorstellen und zum Ausprobieren zur Verfügung stellen. Mehr Informationen: www.hanseguitar.de

hgf.digital

Schon zu Beginn der Pandemie hat GitarreHamburg mit allen Angeboten eine „Zwangsdigitalisierung“ vollzogen. Online-Unterricht über Konferenztools, virtuelle Orchesterarbeit, Produktion von Musikvideos und Video-Tutorials für den digitalen Unterricht, Streaming von Konzerten usw. waren plötzlich Inhalte, die über den Fortbestand aller laufenden Projekte und am Ende auch über die Existenz der GitarreHamburg.de gGmbH entschieden. Um beim kommenden Festival noch intensiver die große Reichweite der digitalen Medien auszunutzen und neues – insbesondere internationales Publikum – für die Veranstaltung zu interessieren, wird es unter dem Titel hgf.digital ein breites digitales Angebot aus kostenlosen Übertragungen von Konzerten, Kursen, Workshops, Vorträgen und Interviews mit ausgewählten Stars des Festivals geben. Kooperationspartner*innen sind die Staatliche Jugendmusikschule Hamburg, das Fachmagazin Akustik Gitarre, das Stdtmagazin Oxmox, das Stadtteilbüro Dulsberg und die Stadtteilschule Alter Teichweg.



Der spanische Gitarrenmeister Pepe Romero ist Schirmherr und Leiter des Festivals. Foto: Sebastian Humbek

Ausstellung in der Bücherhalle Alstertal: „KIK – Kunst in der Klinik“

Kreativ und schöpferisch tätig zu sein ist notwendig, wenn nicht gar rettend, für die Künstlerinnen und Künstler der Gruppe „KIK-Kunst in der Klinik“. Sie experimentieren mit verschiedenen Techniken, wagen sich in immer neue künstlerische Bereiche vor und finden so Zufriedenheit.

Die Künstlerin K. sucht in ihren Bildern Antworten auf Fragen physikalischer wie philosophischer Art. Dazu fertigt sie Serien an und beleuchtet ihr Thema immer wieder von anderen Seiten, spielt, fragt, provoziert. Andreas Degener sucht nach Struktur im Chaos, Beruhigung in der Bedrohung. Sven Wilke begibt sich in seiner Vorstellung auf Reisen in eine gewaltige Natur. Diese gibt ihm Trost im Kampf gegen die inneren Ungeheuer. Roya lebt zwischen mehreren Kulturen, zwischen Moderne und Tradition. Pit Altmann sucht nach Freiheit und



„Erinnerungen an die Ewigkeit“, Acryl auf Leinwand, von K. Rudolph.

Bildquelle: Bücherhalle Alstertal/K. Rudolph

Leichtigkeit und lässt beim Malen seiner Bilder Konventionen und Einschränkungen hinter sich. Die sehr unterschiedlichen Künstlerpersönlichkeiten und ebenfalls unterschiedlichen künstlerischen Ansätze geben Besuchern der Ausstellung einen Einblick in die Arbeit der Künstlergruppe. Weitere Informationen unter www.kik-kunstinderklinik.de Diese Ausstellung ist noch bis zum 01.11.2022 während der Öffnungszeiten in der Bücherhalle im Heegberg 22 zu sehen.

Brakula im Oktober

Konzert: BluesFor Friends

Sie haben die Rockmusik nicht neu erfunden, trotzdem klingt der Sound frisch und überzeugend. Egal ob Rock, Pop oder Blues, die Titel sind mit viel Liebe und Kreativität arrangiert und mit Charme und Witz auf die Bühne gebracht. Peter Winzer (voc), Robert Dewath(g, voc), Thomas Mahn (kb, voc), Karl-Heinz Scharff (g), Hansi Stümer (bg), Sven Niemann (dr). Mehr Informationen unter www.bff-rock-blues.de. Samstag, 22.10., 20 Uhr, Eintritt 12 €

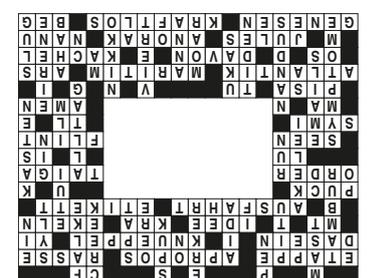
Lesung: Literadies – Überraschung

Als Bramfelder Tradition gilt die Lesung der Gruppe Literadies, bei der es (wenn Corona das zulässt) diesmal wieder Getränke und Schmalzbrot geben soll. Das Thema wird „Überraschung“ sein, sowohl für die Geschichten als auch für die Gäste. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Katastrophenhilfe wird gebeten. Sonntag, 30. 10., 16:00 Uhr – Eintritt frei

Konzert: Kaffeehausmusik

Lassen Sie sich entführen in ein vergangenes Jahrhundert und erleben Sie die Atmosphäre, als die Kaffeehäuser zu den beliebtesten Treffpunkten der feinen Gesellschaft gehörten. Genießen Sie bekannte Großstadtlieder und Melodien, die mit leisem Humor garniert vorgetragen werden und zum Schmunzeln anregen. Montag 31.10. Reformationstag, 16:00 Uhr, Eintritt € 10,-. Das vollständige Veranstaltungsprogramm ist zu finden unter www.brakula.de Bramfelder Kulturladen e.V. Bramfelder Chaussee 265 22177 Hamburg

Rätselauflösung von Seite 12



Buchtipp

Das Kind der Lügen

Historischer Kriminalroman

von Helga Glaesener

352 Seiten

ISBN: 978-3-499-00489-6

Preis: 12,00 €

Auch als E-Book erhältlich

ISBN: 978-3-644-00838-0



Nach ihrem erfolgreichen Roman „Die stumme Tänzerin“ setzt die Autorin ihre historische Krimireihe über die ersten weiblichen Kommissarinnen Hamburgs mit „Das Kind der Lügen“ fort. Hamburg 1929: Die wohlhabende Signe von Ansberg bittet die Polizei um Hilfe, denn ihre Tochter ist nach einem Spaziergang mit ihrer Kinderfrau nicht mehr zurückgekehrt. Doch die Männer der Kripo nehmen sie nicht ernst, denn es ist nicht das erste Mal, dass Signe hysterisch bei der Hamburger Kriminalpolizei auftaucht. Nur eine glaubt ihr: Paula Haydorn, eine der ersten weiblichen Beamtinnen im Polizeidienst. Sie nimmt sich der Sache an und nachdem blutige Spuren gefunden werden, nimmt der Fall eine dramatische Wendung...

Den Hintergrund für diesen St. Pauli-Krimi aus der Weimarer Zeit bilden echte Persönlichkeiten und historische Ereignisse: In Hamburg entstand in den 1920er Jahren eine der ersten weiblichen Kriminalpolizei-Einheiten in Deutschland, die Verbrechen an Frauen aufklären sollte.

Über die Autorin: Helga Glaesener stammt aus Niedersachsen und studierte in Hannover Mathematik. 1990 begann die Mutter von fünf Kindern mit dem Schreiben historischer Romane, von denen gleich das Debüt, „Die Saffranhändlerin“, zum Bestseller avancierte. Seitdem hat sie zahlreiche weitere erfolgreiche Romane geschrieben, darunter auch diverse Krimis. Helga Glaesener lebt in Oldenburg.

Marlene Dietrich-Abend im Sasel-Haus

ImPuls-Theater: Marlene Dietrich-Abend „I am good“ mit Christa Krings am Freitag, 28. Oktober 2022, um 20 Uhr

Ein musikalisch-szenischer Abend von Christa Krings (Gesang und Schauspiel) und Prof. Mattjas Stötzel (Klavier). Legendäre Filme, unsterbliche Lieder und ein umstrittenes, turbulent Leben mit vielen Affären prägen ihr Bild als Femme fatale.



Christa Krings (Gesang und Schauspiel) und Prof. Mattjas Stötzel (Klavier).
Bildquelle: Sasel-Haus

Marlene war aber nicht nur Diva. Sie stellte sich gegen alle Konventionen der Gesellschaft: wechselte die Geschlechter, liebte Männer und Frauen, brach mit vorherrschenden Stereotypen der damaligen Zeit und wurde zum Vorbild einer ganzen Generation. Darüber hinaus war sie mit ganzem Herzen Mutter, Hausfrau und Köchin. „Frühstück bei Marlene“ wurde in ganz Hollywood zum geflügelten Wort. Neben bekannten Songs und Stationen aus Marlenes Leben präsentieren Christa Krings und Prof. Mattjas Stötzel die unbekannteste Seite von Marlene Dietrich und stellen zugleich ihre Aktualität in der heutigen Gesellschaft heraus. Live & Livestream Ticket-Link: <https://sasel-haus.de/veranstaltungen/marlene-dietrich-abend/> Das Oktober-Programm ist zu finden unter www.sasel-haus.de



Oktober-Veranstaltungen im Theater der Parkresidenz Alstertal

**Dienstag,
11. Oktober 2022,
19 Uhr**

Julia Kock chante „PIAF“

mit Frank Grischek (Akkordeon)

Julia Kock singt Edith Piaf!

Gekonnt führt sie ihre Stimme durch weltbekannte Chansons wie „Milord“, „Je ne Regrette Rien“ und „La Vie en Rose“, immer präzise, immer einfühlsam und verzaubernd. Begleitet wird sie vom Akkordeonisten Frank Grischek, der in einzigartiger und gekonnter Weise Melodien aus seinem Instrument perlen lässt, mal wuchtige Klänge aber auch solche, als hauche er die Tasten nur an. Mitten ins Herz treffen Julia Kock mit ihrem Gesang und ihren einfühlsamen Moderationen und Akkordeonist Frank Grischek mit seinem Spiel – fast so, als wäre die Piaf niemals von uns gegangen...



© Frank Grischek

Eintritt 20 €

**Dienstag,
18. Oktober 2022,
19 Uhr**

MUSIKALISCHER VORTRAG

über Mozarts „Die Hochzeit des Figaro“

Wie entstand Mozarts ebenso

melodisches wie gesellschaftskritisches Meisterwerk? Wie gelingt seine unvergleichliche Kunst der Menschendarstellung, und warum verzaubert sie uns bis heute? Die Berliner Musikwissenschaftlerin Dr. Bettina Gößling stellt Ihnen die schönsten Arien und Ensembles vor und gibt auf diese Fragen mit vielen Hörbeispielen erhellende und unterhaltsame Antworten. Nach ihrem Studium in Osnabrück und Berlin promovierte sie über die Zusammenarbeit von Opernsänger und Regisseur in der heutigen Opernproduktion. Anschließend war sie in der Intendanz der Komischen Oper Berlin und im Künstlerischen Betriebsbüro des Theater Lübeck tätig. Seit 2009 geht sie ihrer größten Freude nach: Menschen in ihren Vorträgen an die schönen Künste heranzuführen.



© Dr. Bettina Gößling

Eintritt 15 €

**Dienstag,
25. Oktober 2022,
19 Uhr**

LATIN mit dem

„Judith Tellado & Paulo Pereira Quartett“

Die puertorikanische Sängerin

Judith Tellado und der deutsch-portugiesische Saxophonist Paulo Pereira stellen Songs vom gemeinsamen Album „GALEGO“ vor. Mit ihrem Quartett geben die beiden Autoren sich musikalisch abwechslungsreich, reichen die Songs doch von lateinamerikanischen Klängen des Samba, Bossa Nova und Calypso bis hin zu beherzt swingendem Jazz. Stimmungsvolle Balladen, getragen von der faszinierenden Stimme Judith Tellados, sorgen für die besonderen berührenden Momente des Konzertabends. Begleitet werden sie von einer versierten Band, welche die ausgefeilten Arrangements trägt und gekonnte Solo-Improvisationen beisteuert!



© Judith Tellado

Eintritt 20 €

Als eine der führenden Premium-Residenzen in Hamburg verfügt die Parkresidenz Alstertal über ein hauseigenes Theater mit einem erstklassigen Kulturprogramm in gemütlicher Atmosphäre.

Weitere Informationen & Tickets erhalten Sie online über unsere Homepage www.parkresidenz-alstertal.de/kultur sowie täglich von 10-18 Uhr am Empfang und an der Abendkasse der Parkresidenz Alstertal, Karl-Lippert-Stieg 1. S-Bahn Poppenbüttel. Auskunft unter Telefon 040 - 60 60 80, telefonische Reservierungen möglich (bei dieser Option müssen die vorbestellten Karten jedoch bis spätestens 18.15 Uhr am Veranstaltungstag am Empfang abgeholt werden). Es gilt Maskenpflicht (medizinische Maske) und 2G.

HOROSKOP

 für den Monat Oktober


Widder
21.3. – 20.4.

Ihre Gefühle dürften in den nächsten Oktoberwochen viel tiefer als sonst unter die Haut gehen, so dass ein intensiver Austausch von Zärtlichkeiten stattfinden kann. Das gilt nicht nur für Lieerte sondern auch für Singles. Lassen Sie besonders dann Ihren Charme sprühen, wenn Sie solo sind, Sie könnten jetzt auf den/die Richtige treffen!



Stier
21.4. – 21.5.

Versuchen Sie doch bitte im Oktober, kleine Missverständnisse nicht ganz so tragisch zu nehmen. Und wenn der Partner mal leicht aufbrausend reagiert, schließen Sie ihm dann einfach den Mund durch einen ganz dicken Kuss. Sie werden erstaunt sein, welche Wirkung Sie damit erzielen, wenn Sie nicht wie sonst immer den Sturkopf aufzusetzen.



Zwillinge
22.5. – 21.6.

Der Kosmos begünstigt in diesen Herbstwochen sinnliche Emotionen ebenso wie einen äußerst anregenden Gedankenaustausch. Blockieren Sie den positiven Trend also bloß nicht mit Ihren oft sehr wechselhaften Launen. Sollte Ihnen das nicht gelingen, dürfen Sie sich natürlich gerne zurückziehen, um kein Gift in Ihrer Umgebung zu versprühen.



Krebs
22.6. – 22.7.

In der zweiten Oktoberwoche haben Sie ein ziemlich gutes Gespür dafür, wie Sie sich bei Ihren Mitmenschen, besonders aber beim anderen Geschlecht, ins rechte Licht setzen können. Sie wirken dann nämlich unheimlich anziehend auf andere. Wundern Sie sich also bitte nicht zu sehr, wenn an den folgenden Wochenenden die Funken nur so sprühen.



Löwe
23.7. – 23.8.

Sie können dem Partner jetzt im Oktober sehr gefühlvoll begegnen. Wer (noch) keinen hat, entwickelt ein besonderes Interesse für Ästhetik und Kulturelles. Gehen Sie doch in der Freizeit aus, z.B. ins Theater. Wer dazu keine Lust hat, sollte sich mit seinen Freunden zu einem netten Kneipenbummel und/oder flotten Bowlingabend verabreden.



Jungfrau
24.8. – 23.9.

In diesem Monat gilt es, gegensätzliche Bedürfnisse auszugleichen, denn nur, wenn Sie und Ihr Partner oder Ihre Freunde auf der gleichen Wellenlänge schwimmen, erleben Sie harmonische Oktoberwochen. Unstimmigkeiten am Arbeitsplatz räumen Sie gleich am Monatsanfang mit links aus dem Weg, und das alleine durch Ihre ausgeprägten Fähigkeiten.



Waage
24.9. – 23.10.

Die kosmischen Einflüsse können Ihnen in Herzensdingen beachtlichen Auftrieb verleihen. Aktivität, Unternehmungsgeist und Verführungskünste lassen im Moment wirklich keine Wünsche mehr offen. Nehmen Sie diese günstige Phase in diesem Herbstmonat als Ansporn, die gewünschten Ziele in die vorgesehenen bzw. notwendigen Bahnen zu schieben.



Skorpion
24.10. – 22.11.

Ungeduld und Entschlussmangel fördern in den aktuellen Herbstwochen nicht gerade die Harmonie. Es geht jetzt nicht darum, viel zu erleben, sondern bewusst zu genießen. Sorgen Sie in der Freizeit für genussvolle Entspannung. An den kommenden Wochenenden natürlich besonders. Ihrer Partnerschaft kann das nur Vorteile verschaffen.



Schütze
23.11. – 21.12.

Glückliche Zufälle am Arbeitsplatz lassen Sie wieder an sich glauben. Auch in der Liebe gibt es eine kleine Überraschung. Sie werden zukünftig also mehr Erfolg haben, als Sie vermuten. Nutzen Sie den momentanen Aufschwung im Oktober, um Ihr Leben in die gewünschte Richtung zu lenken. Davon abbringen lassen dürfen Sie sich jedoch nicht!



Steinbock
22.12. – 20.1.

Lassen Sie sich im Job jetzt bloß nicht in die Karten schauen, jemand versucht nämlich, tüchtig an Ihrem Stuhl zu sägen. Überzeugen Sie Ihre Kollegen in den kommenden Wochen davon, dass man zusammenhalten muss, und schalten Sie so den neidischen Kontrahenten aus. Mit größeren Ausgaben müssen Sie derzeit ein bisschen zurückhaltender sein.



Wassermann
21.1. – 19.2.

Ein Mensch oder eine neue Sache bereichert Ihr Leben. Sie fühlen sich fit und jeder Situation gewachsen. Haben Sie jetzt im Oktober endlich den Mut, etwas aus diesen positiven Voraussetzungen zu machen – im Privaten wie auch im beruflichen Leben. Mit diesen glücklichen Erlebnissen erhalten Sie den Auftrieb, der Ihnen lange verwehrt war.



Fische
20.2. – 20.3.

Es fällt Ihnen momentan schwer, sich zu konzentrieren, und Sie machen mehr Flüchtigkeitsfehler, als Ihnen lieb sind. Für Urlaub oder eventuell eine Kur ist die Zeit schon lange reif. Die letzte Woche im Oktober wäre ein günstiger Zeitpunkt, eins von beiden in die Wege zu leiten. Gehen Sie dann also bitte zu Ihrem Arzt oder ins Reisebüro.

Tom Krausz präsentiert Ausstellung „Aves“ bei Kunst am Gate

Unter dem Titel „Aves“ stellt der Hamburger Fotograf Tom Krausz seine Werke ab sofort bei „Kunst am Gate“ am Hamburg Airport aus.

Sein Projekt zeigt klassische Vogelporträtts, wobei der Fokus klar auf den Gesichtern liegt. Die schwarzweiße Bildgestaltung betont die Proportionen zusätzlich. Bis Jahresende haben Passagiere am Hamburger Flughafen die Chance, die Porträts im Wartebereich der Gates C12 bis C14 zu bewundern.

Vögel üben eine gewisse Faszination auf den Menschen aus, so haben sie ihn zum Fliegen inspiriert. Zugleich sind Vögel das freilebende Wildtier, das dem Menschen im Alltag am häufigsten begegnet. Und doch sind diese Begegnungen meistens nur flüchtig, aus nächster Nähe gibt es Vögel selten zu betrachten. Bei Tom Krausz' Ausstellung können Passagiere den verschiedenen Vogelarten Auge in Auge gegenüberstehen und ihre ausdrucksstarke Mimik studieren. Je nach Art wie Raub- oder Greifvogel und Ernährungsweise weisen die Vögel ganz unterschiedliche Merkmale auf. Zugleich macht der Fotograf auf ein wichtiges Thema aufmerksam: Mehrere der von ihm fotografierten Vögel sind



Vogelporträts des Hamburger Fotografen Tom Krausz sind jetzt am Hamburg Airport zu sehen. Foto: Oliver Sorg

stark gefährdet oder vom Aussterben bedroht.

Der Fotograf Tom Krausz wurde 1951 in Hamburg geboren und studierte Fotografie in seiner Heimatstadt. Seine berufliche Laufbahn begann er als Kamera-Assistent beim NDR-Fernsehen. Seit 1980 arbeitet er als freier Fotograf und Dokumentarfilmer.

Das Projekt „Kunst am Gate“ besteht seit 2016 und richtet sich vorrangig an Kunstschaaffende aus der Nachbarschaft oder mit Hamburg-Bezug, die ihre Werke am Hamburg Airport einem breiten Publikum präsentieren möchten. Interessierte Kunstschaaffende und -initiativen aus der Region oder mit Bezug zu Hamburg können sich unter der E-Mail-Adresse kunst@ham.airport.de für die etwas andere Ausstellungsfläche am Hamburg Airport bewerben.

LESERBRIEF AN DEN ALSTER-ANZEIGER

„Kulturzauber“ auf Burg Henneberg

Sorry, aber NEIN! Hier handelt es sich um keinen Zauber, sondern einfach nur um Lärmbelästigung! Die Burg Henneberg liegt in einem eng besiedelten Wohnumfeld mit hoher Schalldynamik im Tal an der Poppenbütteler Schleuse, deren Anwohner, wie schon im vergangenen Jahr, in keiner Weise vorab in den abendlichen Veranstaltungsmarathon mit einbezogen wurden. Für sie bedingt das sogenannte Kulturzenario stundenlang störend und unangenehm empfundene laute, durchdringende

Geräusche, beginnend mit den Soundchecks am Nachmittag, fortgesetzt von lautstark ins Wohnumfeld streuenden Akkustikdisonanzen, die erst spät in der Nacht enden. Und dies 13 Tage am Stück.

Die Anzahl der davon profitierender Kultureventies steht in keinem Verhältnis zu der Anzahl der vom Lärm betroffenen Anwohnern. Und so verwundert es nicht, dass diese sich eine still und ruhig im verwunschenen Poppenbütteler Grün liegende Burggrüne ohne Schweizer Burgherrn/Burgherrin zurückwünschen. Doch dafür bedarfes wohl eines echten Kulturzaubers! Christiane Frielinghaus

Leserbriefe an den Alster-Anzeiger geben ausschließlich die Ansicht der Einsender wieder. Sie entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. Wir behalten uns Kürzungen vor.

Das Ohnsorg-Theater im Oktober

Für alle interessierten Menschen, die noch wenig Berührungspunkte mit dem Ohnsorg-Theater hatten, wird nur für kurze Zeit die Komödie „Extrawurst“ in der hochdeutschen Fassung gespielt. Diese wurde bereits vom NDR-Fernsehen aufgezeichnet. Zwischen dem 22. Oktober und 5. November gibt es die Gelegenheit, das Ensemble in diesem gesellschaftskritischen Theaterstück auf der Bühne zu erleben. Die Inszenierung wurde mit dem Monica Bleibtreu Preis als beste Komödie ausgezeichnet. Das außergewöhnliche Projekt des Ohnsorg Studios hatte am 17. September Premiere im Stadtteil.

Eine unterhaltsame Zusammenkunft mit den Meistern der Hamburger Plattdeutsch-Szene verspricht die Matinee „Dat Plattpaket packt ut“ mit Jochen Wiegand, Gerd Spiekermann, Lars-Luis Linek »Snutenhobel« und Wolfgang Timpe am 23. Oktober.

Bei dem theatralen Stadtrundgang „St. Georg - en Eiland?“ werden die Besucher:innen zu Reisenden, die den Ort erkunden, in hiesige



Jonathan Wolters sorgt für die passende Musik beim theatralen Stadtrundgang durch St. Georg.

Foto: Sinje Hasheider

Geschichten eintauchen und sich dabei durch Raum- und Zeitebenen bewegen. Michael Uhl, der bereits mit den Stücken „Tallymann un Schutenschubser“ und „Ankamen –An(ge)kommen“ sensibel das Thema Heimat erkundete, begibt sich erneut auf die Reise zu verborgenen Geschichten, die dringend erzählt werden sollten. Das Projekt entsteht in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt St. Georg e.V. (Vorstellungen bis zum 16. Oktober). Jonathan Wolters spielt und musiziert. Detaillierte Informationen zu den Stücken und das gesamte Programm finden Sie unter www.ohnsorg.de

Sandläufer, Waldkobelde und Wiesenhüpfer

Der NABU zeigt ab dem 15.10. naturnahe Aquarellstudien von Annette Göhren im BrookHus. Die Vernissage findet am 16.10. um 12 Uhr statt.



Bluthänfling.

Bild (c) Annette Goehren

Bereits zum vierten Mal präsentiert der NABU ausgewählte Aquarelle der Künstlerin Annette Göhren im Duvenstedter BrookHus. Die Motive sind vielfältig. Die Künstlerin zeigt Bilder mit Küstenvögeln bei der Rast am Ostseestrand über Heuschrecken aus dem südfranzösischen Buschwald bis hin zu vierbeinigen Alstertaler Gartenbewohnern.

Annette Göhren, geboren 1965 in Cuxhaven, studierte in Hamburg Jura und ist dort auch heute als Juristin tätig. In ihrer Freizeit unternimmt sie regelmäßig Ausflüge in die Natur, immer auf der Suche nach interessanten Motiven. Ihre Bilder sind detailreich

und feingliedrig gestaltet und setzen mit viel Farbbilanz die Schönheit der Natur gekonnt in Szene. Die neuen Werke der Künstlerin werden sicher auf das Interesse des naturverbundenen Publikums des NABU-Infohauses im Duvenstedter Brook stoßen. Die Ausstellung „Sandläufer, Waldkobelde und Wiesenhüpfer“ ist vom 15. Oktober bis 27. November 2022 im BrookHus im Duvenstedter Triftweg 140 zu sehen. Öffnungszeiten im Oktober: Dienstag bis Freitag 13:30 bis 17 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag 11 bis 17 Uhr. Öffnungszeiten im November: Samstag, Sonntag und Feiertag 11 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Vernissage findet am 16. Oktober 2022 um 12 Uhr statt. Bitte anmelden unter www.NABU-Hamburg.de/ anmeldung.



Dem Menschen zuliebe.

BETREUUNG & PFLEGE

HIER FÜHLEN WIR
UNS ZU HAUSE

Dank an
unsere tollen
Mitarbeiter/
innen

Altersheim am Rabenhorst

Klaus Rathke, Tel. 040 5369 74 0

Tagespflege Wellingsbüttel

Birgit Fenner, Tel. 040 5369 74 10

Rabenhorst 39
22391 Hamburg

www.diakonie-alten-eichen.de



im Verbund der

Diakonie

Alten Eichen

- Dachrinnen-Reinigung
- Fassadenreinigung
- Flachdach-Technik
- Dachreinigung und -beschichtung
- Schornsteinverkleidung

Termine frei!

Schlichting

Bedachung u. Dachsanierung

info@schlichtingbedachung.de • Tel. 040/333 73 630 • 22769 Hamburg

COORS – DIE HOLZHANDWERKER UG
Geschäftsführer Thomas Coors

Einbauküchen und -möbel,
Innenausbau, Montageservice, Reparaturen

Poppenbütteler Bogen 44 · 22399 Hamburg

Tel.: 606 79 135 · Mobil 0171-714 06 74

info@die-holzhandwerkerug.de



SOS
KINDERDORF

SOS-Kinder-
dorf schenkt
Kindern in
Not ein neues,
liebevolles
Zuhause.

Weil jeder eine Familie
braucht.

Jetzt helfen: sos-kinderdorf.de



Termine und aktuelle Meldungen finden Sie
auch online unter www.alster-anzeiger.de

BUND-Ökotipp**Heizlüfter – nichts als heiße Luft**

Aus Sorge vor hohen Gaspreisen und einem kalten Winter versuchen bereits jetzt viele Menschen in Deutschland Vorkkehrungen zu treffen. Vor allem diejenigen, die keine Möglichkeit haben, die eigene Heizanlage zu verändern oder nur kleinere Räume kurzfristig aufheizen wollen, greifen gerne auf Heizlüfter zurück. Allein zwischen Januar und Juni 2022 wurden mehr als 600.000 Heizlüfter verkauft, die nicht mit Gas, sondern mit Strom betrieben werden.

Verglichen mit dem Vorjahreszeitraum ein Zuwachs von etwa 35 Prozent. Ob sich der Kauf eines Heizlüfters lohnt, erklärt der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND).

Heizlüfter: Eine Anschaffung, die sich lohnt?

Nein. Heizlüfter sind im Vergleich zum Heizen mit Gas teuer und klimaschädlich. Im Winter können uns Heizlüfter finanziell, versorgungstechnisch und ökologisch große Probleme bereiten. Sie treiben Kosten weiter in die Höhe; statt diese zu senken. Denn neben Gas ist auch der Strompreis gestiegen, so dass auch hier Sparen das Gebot der Stunde ist. „Aufgrund der hohen Strompreise ist das Heizen mit einem Heizlüfter aktuell sogar teurer als Heizen mit Gas. Laut Bundesnetzagentur ist das Heizen der Wohnung mit Heizlüftern aktuell und trotz hoher Gaspreise rund 50 Prozent teurer als das Heizen mit Gas. Dazu kommt: Die vermehrte Nutzung würde den Preis für Strom weiter in die Höhe treiben“, erklärt BUND-Energieexpertin Caroline Gebauer.

Überlastung des Stromnetzes durch Heizlüfter

Nutzen zahlreiche Haushalte Heizlüfter gleichzeitig, kann dies



Bild: Adobe Stock

zu einer lokalen Überlastung des Stromnetzes führen. „Es besteht die Gefahr von lokalen Stromausfällen,

weil die vielen Heizlüfter nicht beim Netzbetreiber angemeldet werden müssen. Netzbetreiber können diese, anders als große Verbraucher, nämlich nicht vom Netz nehmen“, so Gebauer. Ein anderes Problem bei den Geräten: Die große Nachfrage nach Heizlüftern führt zu einem Ressourcenproblem. Da gerade günstige Geräte oftmals eine kurze Lebensdauer haben, entsteht in enorm kurzer Zeit viel Elektroschrott. Heizlüfter sind zudem nicht an Energieeffizienz- und Ressourcenanforderungen durch Ökodesign gebunden und haben im Gegensatz zu anderen Haushaltsgeräten kein EU-Energielabel. Ihr Verbrauch ist daher nicht miteinander vergleichbar.

Energiesparen ist A und O

„Das A und O ist und bleibt, Energie zu sparen. Den Energieverbrauch muss insgesamt reduziert werden. Das ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, die sich nicht nur an die privaten Haushalte, sondern insbesondere an die Industrie und die öffentliche Hand richtet“, sagt Caroline Gebauer. Um zu Hause Energie zu sparen, lohnt es sich aber beispielsweise Elektrogeräte nicht im Stand-By-Modus zu belassen, sondern sie ganz auszuschalten. Die Spülmaschine sollte nur komplett voll angestellt werden und das Eco-Programm der Waschmaschine genutzt werden. Weitere BUND-Tipps zum Energiesparen sind zu finden unter: www.bund.net/energiewende/energie-sparen/energiespartipps/

Termine und aktuelle Meldungen finden Sie auch online unter www.alster-anzeiger.de

Aufgepasst beim Verkauf von Eigentumswohnungen

Von Silja Zimmermann in IMMOBILIEN SERVICE ZIMMERMANN

Wohnungseigentümergeinschaften und ihre Regelungen sind äußerst vielseitig. Soll eine Eigentumswohnung zum Verkauf angeboten werden, bedarf es einer durchdachten Vorgehensweise, denn potentielle Käufer bringen spezielle Fragen und Unsicherheiten mit. Im Fokus der Interessenten stehen immer wieder die gleichen Unterlagen wie Abrechnungen, Wirtschaftsplan, Erhaltungsrücklagen, Protokolle bzw. Beschlussammlung, Teilungserklärung, ... Spätestens eine Bank, die prüft, ob sie dem Käufer ein Darlehen zur Verfügung stellt, fordert Einsicht in detaillierte Unterlagen. Diese sollten sofort vollständig in digitaler Form zur Verfügung stehen. Zu einer professionellen Vorbereitung gehört jedoch nicht nur das Einscannen der Standarddokumente. Diese müssen im Vorwege auf Besonderheiten geprüft werden. Streitigkeiten oder mögliches Konfliktpotential in einer Hausgemeinschaft lassen sich ggf. direkt aus oder teils zwischen den Zeilen der Protokolle erkennen. Was für den Verkäufer möglicherweise eine Lappalie ist, weil er die Hintergründe eines Beschlusses kennt, kann auf einen Käufer bedrohlich wirken. Ein Immobilienspezialist ist sich dessen bewusst und kann durch zusätzliche Informationen und



Britta und Silja Zimmermann.

Foto: © Joachim Weißhaupt/ Immobilien Service Zimmermann

geschickte Verhandlungsführung Einwürfe vorweg nehmen. Ein weiterer kritischer Punkt sind häufig Forderungen gegen Bauträger oder bevorstehende Sanierungsmaßnahmen. Kaum ein Käufer ist bereit, solche Unsicherheiten, die vor seiner Zugehörigkeitszeit in der Gemeinschaft entstanden sind, zu übernehmen. Es sei denn, der Kaufpreis wird unverhältnismäßig weit gesenkt. Um Eigentumswohnungen dennoch gut zu veräußern, muss zu schwierigen Punkten sofort ein Konzept angeboten werden, wer welche Kosten und welches Risiko trägt. Entscheidend ist Transparenz und dass von vornherein möglichst alles, was den Käufer verunsichern kann, offen angesprochen wird. Nur so entsteht Vertrauen. Gleichzeitig sind klare und faire Lösungsangebote nötig, damit Verhandlungen später nicht stagnieren oder in Streit ausufern. Es bedarf viel Erfahrung mit den Ängsten und Forderungen der Käufer, um gleich im ersten Ansatz eine Immobilie optimal vorbereitet anzubieten und dann zum optimalen Preis zu verkaufen. Professionelle Immobilienmakler kennen die Bedürfnisse und Bedenken beider Seiten und ebenso die rechtlichen Grundlagen. Das umfangreiche Wissen ermöglicht ihnen, sinnvolle Verkaufskonzepte für alle Immobilien zu entwickeln.

Ihr Fachgeschäft im Alstertal

Elektrohaus FernsehMelle

Verkauf, Installation Reparatur

LOEWE. Elektrogeräte, Leuchten, Elektroinstallation, TV, HiFi, Multiroom,
Metz Kabel-TV, DVB-T2HD, SAT-Anlagen,
Panasonic DSL, Netzwerk, W-LAN, Telefone, Telefonanlagen
BLOCK
YAMAHA

Miele
SIEMENS
LIEBHERR
BRAUN
KRUPS

Tel: 602 22 41 + 60 82 13 80
Poppenbüttler Hauptstraße 11 * 22399 Hamburg
Mo-Fr 9:00 - 13:00 Uhr + 14:00 - 18:00 Uhr Sa 10:00 - 13:00 Uhr
In den Schulferien Samstags geschlossen

Highlights der VHS Ost im Oktober

Informationen zum umfangreichen Programmangebot und den Corona-Regelungen für die Präsenzkurse sind stets aktuell unter www.vhs-hamburg.de zu finden.

Crash-Kurs Schneidern – Einführung für Anfänger/-innen

In diesem Kurs werden die ersten Grundtechniken vermittelt und die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in die Nähmaschine als Vorbereitung für die VHS-Schneiderkurse. Termin: Sa., 22.10., 10-16.30 Uhr, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (Kursnr. 0431ROF66 / 43 € zzgl. ca. 5 € für Verbrauchsmaterial)

Computer-Sprechstunde

Hier gibt es erhalten Beratung und Unterstützung von einer erfahrenen Kursleitung zu individuellen Fragestellungen rund um den Computer. Termin: Mo., 24.10., 17.30-19 Uhr, VHS-Zentrum Ost,

Berner Heerweg 183 (Kursnr. 2105ROF15 / 20 €)

Ukulele für Anfänger/-innen

Die Ukulele ist ein gitarrenähnliches viersaitiges Zupfinstrument, das in vielen Kulturen zu Hause (von Hawaii bis England) und recht leicht zu erlernen ist. Die Teilnehmenden werden mit Spaß in das Ukulele-Spiel eingeführt und lernen, mit der linken Hand die Akkorde sauber zu greifen und Akkorde flüssig wechseln zu können. Auch das Singen zum Ukulelespielen wird eingeübt. Bitte eine eigene Ukulele und ein Stimmgerät mitbringen. Termine: ab Mo., 24.10., 19.30-21 Uhr, 10 Termine, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (Kursnr. 0711ROF10 / 126 €)

Mit Leichtigkeit singen – Einstieg in die Stimmbildung

In diesem Kurs widmen sich die Teilnehmenden Fragen wie: Wie

finde ich meine eigene Stimme? Wie kann sie sich entfalten? Sie lernen grundlegende Atem- und Gesangsübungen kennen, wärmen den Körper auf und tauchen ins gemeinsame Singen und Klängen ein. Begleitet mit Klavier, Gitarre und a capella singen Sie gemeinsam Kanons, Lieder und leichte Chorstücke. Der Kurs ist für jedes Niveau offen - die Freude am Singen steht im Vordergrund. Termine: ab Fr., 28.10., 17.30-19 Uhr, 6 Termine, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (Kursnr. 0660ROF07 / 56 €)

Zeichnen für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Für alle, die sich mit den Grundlagen des Zeichnens beschäftigen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Mit verschiedenen zeichnerischen Techniken und Materialien werden Themen wie Stillleben, Figur, Portrait sowie Perspektive und Helldunkel-Wir-

kung bearbeitet. Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3, Bleistifte H, HB, 4B sowie weiteres vorhandenes Zeichenmaterial. Termine: ab Mo., 24.10.22, 20-22 Uhr, 6 Termine, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (Kursnr. 0203ROF05 / 86 € zzgl. Materialkostenumlage)

Sprachkurse für Anfänger

Französisch – ab Do., 27.10., 19.45-21.15 Uhr, 14 Termine, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (Kursnr. 5511ROF05 / 122 €)

Italienisch – ab Di., 25.10., 19.45-21.15 Uhr, 14 Termine, Online (Kursnr. 5611ROF03 / 122 €)

Spanisch – ab Di., 25.10., 18-19.30 Uhr, 14 Termine, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (Kursnr. 5711ROF01 / 122 €)

Das Team der VHS Ost informiert und berät telefonisch unter der Rufnummer 428 853-0 oder per E-Mail unter ost@vhs-hamburg.de. Alle Kurse sind auch im Internet zu finden unter www.vhs-hamburg.de.

Auflösung auf Seite 6

RÄTSELPAUSE

Teilstrecke	Stickrahmen	Nutztierzucht	südamerikan. Brantwein	Schriftstellerverband (Abk.)	Oper von Verdi	geschlossener Hausvorbau	Geistererscheinung	norwegische Münze	ein Mineral	Wasserlauf Australiens	Greifvogel	deutsche Nordseeinsel	unbestimmter Artikel						
				nebenbei bemerkt						Artunterteilung									
				Insel vor Marseille		dicker Schlagstock					Hülle für Brillen								
anwesend, gegenwärtig		Feldblume	plötzlicher Einfall				Landenge von Malakka (Indien)			widerlich finden, sich vor etwas ...									
Eishockeyscheibe	freizuhaltender Torweg							Warenaufkleber					vier-eckiger Behälter						
			Bankansturm								Waldgebiet in Sibirien	tägliches Eierlei	Wacholder-schnaps						
Anweisung	Anzeichen, Merkmale	Post per Internet (Mz.)														Feuerstein	Fluss durch Weimar		
stehende Gewässer																			
			Pampastrauße														chem. Zeichen für Thallium		griech. Göttin des Friedens
griech. Insel des Dodekanes		katalanischer, mallorq. Artikel								Wort am Gebetsende									
Stadt mit dem schiefen Turm				Gezeiten			Anordnung des Zaren	Kapitän beim Eisschießen	biblische Figur	in best. Anzahl (zu ...)	Tempelstadt auf Honshu (Japan)	Kosewort für Mutter	König der Juden	englisch: Weg-ckecke					
							das Meer betreffend					lateinisch: Kunst							
ein Weltmeer		pro Einheit		ein Binde- wort					englisch: von, aus	Wand- fliese									
ge-sunden	Vorname des Autors Verne						Kajak- jacke der Eskimos					Ausruf der Verwunde- rung							
							schwach					hoher türki- scher Titel							

Wer die Nieren schützt, schont auch das Herz

Die Nieren zählen zu den wenig beachteten Organen des Körpers. Zu Unrecht, denn sie filtern nicht nur das Blut, sondern regulieren auch den Flüssigkeitshaushalt und schützen so das Herz vor Überlastung.

Umgekehrt führen kranke Nieren schnell zu Herzproblemen: Eine geschwächte Niere lässt die Blutgefäße rasant verkalken und fördert Herzerkrankungen wie Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche und Herzinfarkt. „Etwa jeder zweite chronisch nierenkranke Patient leidet zugleich an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung“, betont Prof. Dr. Nikolaus Marx vom Wissenschaftlichen Beirat der Herzstiftung. „Die meisten Patienten mit chronischer Niereninsuffizienz sterben nicht an der Nierenerkrankung, sondern an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung“, erklärt der Direktor für Kardiologie, Angiologie und internistische Intensivmedizin der Universitätsklinik Aachen unter herzstiftung.de/herz-niere. Die gute Nachricht ist: Werden die Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen und die Zuckerkrankheit Diabetes mellitus konsequent behandelt, lassen sich die Schäden an Herz und Nieren vermeiden oder zumindest vermindern.

Wie Herz und Niere zusammenhängen

Gesunde Nieren leisten viel: Rund 300-mal am Tag fließt das Blut des Körpers durch die Organe und wird dabei von Abfallprodukten des Stoffwechsels gereinigt. Ist das Herz allerdings geschwächt, pumpt es das Blut nur noch mit verminderter Kraft durch den Kreislauf. Die Nieren erhalten nicht mehr genügend Sauerstoff und Nährstoffe. Als Folge arbeiten sie nicht mehr wie gewohnt, halten Salz und Wasser im Körper zurück, der Blutdruck steigt. Der erhöhte Druck wiederum schadet sowohl den Nieren selbst als auch dem Herzen. Aus der ursprünglichen Herzschwäche hat sich zusätzlich eine Nierenschwäche (Niereninsuffizienz) entwickelt. Diese hat wiederum zur Folge, dass die Arterienverkalkung stark fortschreitet und das Herz weiter an Kraft verliert. „Das Zusammenspiel von Herz und

Nieren ist komplex und lässt sich nicht getrennt voneinander betrachten“, sagt Prof. Dr. Christoph Wanner, Leiter der Nephrologie am Universitätsklinikum Würzburg. Nierenerkrankungen müssten als unabhängiger Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen stärker in den Fokus rücken. „Sind bereits Herz und Nieren erkrankt, ist nicht mehr entscheidend, welches Organ zuerst geschädigt war“, erläutert sein Kollege Prof. Dr. Kai Lopau. Vielmehr gelte es, das vorherrschende Krankheitsbild zu therapieren und die Behandlungspläne für beide Erkrankungen zu kombinieren.

Nierenerkrankungen frühzeitig erkennen

Die Herausforderung besteht allerdings darin, eine Nierenerkrankung überhaupt frühzeitig zu erkennen, denn: Kranke Nieren verursachen nahezu nie Schmerzen. Vielmehr nimmt die Filterfunktion allmählich ab, sodass sich schleichend chronische Schäden entwickeln. Eine Schädigung der Nieren frühzeitig zu erkennen ist aber außerordentlich wichtig – sowohl für das Herz als auch für die Nieren selbst. Einen Hinweis auf eine beginnende Nierenschädigung gibt beispielsweise die Konzentration von Albumin im Urin. Sie lässt sich grob durch einen Schnelltest mittels Urinstreifen bestimmen. Genauere Werte liefert ein Labortest, bei dem das Verhältnis von Albumin und Kreatinin im Urin bestimmt wird (UACR-Labortest). Um bereits bei gesunden Menschen das Risiko für eine Nieren- aber auch für eine Herzerkrankung abschätzen zu können, empfehlen Nephrologen, das sogenannte ABCDE-Profil bestimmen zu lassen. Die Buchstaben stehen für folgende Tests:
A – Albumin im Urin
B – Blutdruckmessungen
C – Cholesterinwerte im Blut
D – Diabetes
E – Geschätzte glomeruläre Filtrationsrate (eGFR)
Zeigt sich anhand des ABCDE-Profiles ein erhöhtes Risiko für eine Herz- oder Nierenerkrankung, können Ärzte frühzeitig Maßnahmen ergreifen, um Folgeschäden zu minimieren. Denn sowohl für

die Herz- als auch für die Nierenschwäche gilt: Je früher die Erkrankung erkannt wird, desto besser lässt sie sich behandeln und Folgen für das Herz-Kreislauf-System vermeiden.

(cme)

Den Zusammenhängen der beiden Organe widmet sich der Schwerpunkt der aktuellen Ausgabe von HERZ heute 3/2022 „Auch eine Herzenssache: die Niere“. Renommierte Kardiologen und Nephrologen erklären, welche Erkrankungen der Niere auch dem Herzen schaden und umgekehrt. Wissenschaftler berichten von



Auch eine Herzenssache: die Niere.

Bildquelle: Deutsche Herzstiftung e. V./hero image

aktuellen Forschungsergebnissen zu Diagnose und Therapien. Ein Probeexemplar der Ausgabe 3/2022 von HERZ heute kann kostenfrei bei der Herzstiftung angefordert werden unter Tel. 069 955128-400 oder per Mail unter bestellung@herzstiftung.de



Bestattungen

Telefon: 040/602 23 81

Eggers

Ohlendieck 10 & Harksheider Straße 6 · 22399 Hamburg
www.bestattungen-eggers.de · info@bestattungen-eggers.de

WEBER

BESTATTUNGEN
in Hamburg seit 1924

Wir sind für Sie da. Kompetent und nah.

Fordern Sie gern telefonisch unseren kostenlosen Ratgeber an oder besuchen Sie uns, auch im Internet: www.bestattungsinstitut-weber.de

Telefon
6019317

August Weber und Sohn GmbH, Saseler Chaussee 220, 22393 Hamburg

Kaminholz, trocken, zu verkaufen. Anlieferung möglich. srm ab 60 € **Tel. 0171/300 04 06**

Zu verkaufen: Handarbeits-tischdecke aus weißem Leinen, 250 cm Länge x 160 cm Breite, plus 12 Servietten für 280 EUR. **Tel. 601 67 56 (abends ab 17 Uhr)**

Priv. Sammler kauft alten Trödel, z. B. Porz., Stickereien, Kameras, Abendgard., Zinn, Näh- & Schreibmasch., alles anbieten. **Tel. 01520/3094239**

Gitarre/Bass, Verstärker + Box im Fender-Stil, 2x15"/400 W, 350 € **Info: Tel. 040/601 05 70**

Privater Sammler sucht Meissner Porzellan, Schmuck aller Art, Taschenuhren, Armbanduhren und Münzen. **Tel. 0179/356 18 45**

Antiquariat Friederichsen kauft: Alte Bücher, Gemälde, Kunst

☎ 040-536 10 98

Wellingsbüttler Weg 134
geöffnet: Mittwoch - Samstag
von 10-13 Uhr

Ankauf Schallplatten

(keine Klassik oder Schlager)
Tel. 0152/5609 59 50



**Zum
Alster-Anzeiger
Ausgabenarchiv**

Beauty & Wellness

Med. Fußpflege ab 28,50 € bei Kosmetik-Perle in Poppenbüttel
Tel. 040/636 772 44

> Yoga ist jetzt <

www.yogaperle-poppenbuettel.de
Tel: 0152/24105488

Stellenmarkt

Für unser Verkaufsteam suchen wir Verstärkung (auch halbtags). **Bäckerei Vollstädt**, Klein Borstel, (S-Bahn Kornweg). Gern lernen wir auch an. **Tel. 040/59 04 53**

HH-Lemsahl: Freundl. Frau f. Unterstützung im Alltag + Gesellschaft f. uns. 85j. Mutter gesucht. Z.B. gem. Spaziergänge, leichte Hilfe im Haushalt. Nachmittags (auch am WE) + 1 ganzer Tag. Festanst. mögl. **Tel. Info vorab: 0176/4472 4422**. Schriftliche Bewerbung an BewerbungLemsahl@mail.de

Selbständig arbeitender Mitarbeiter (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit gesucht von Schiffsmaklerbüro in Poppenbüttel, Computerkenntnisse und gute Englischkenntnisse erforderlich, Arbeitszeit nach Absprache. **Tel. 600 46 60**
E-Mail: info@kluth-hamburg.de

Horst Laser

Fenster- und Büroreinigung

Wintergärten Fenster Treppenhäuser Dachrinnen u.a.

GRÜNDLICH UND UMWELTFREUNDLICH

HH · Bergstedter Chaussee 89 · Tel.: 040/604 97 34 · Fax: 040/604 95 46
E-Mail: info@horst-laser.de · Internet: www.horst-laser.de

Sanitärtechnik Lind

Sanitär - Heizung - Bäder

Alter Teichweg 63 · 22049 Hamburg

Tel. 040-611 820 78 · Tel. 0171/20 24 670

www.sanitaertechnik-lind.de · info@sanitaertechnik-lind.de

Dichtheitsprüfung für Abwasserleitungen?
TECKA-Kanaltechnik GmbH erledigt das für Sie!

Sie sind Grundstückseigentümer/in in Hamburg und haben noch keine Dichtheitsprüfung nach DIN 1986-30 durchgeführt?

Dann melden Sie sich gerne bei uns: Wir haben noch Termine frei!

☎ 040/181 698 60

E-Mail: info@tecka-kanaltechnik.de
Website: www.tecka-kanaltechnik.de



Wir sind eine renommierte seit mehr als 40 Jahren auf den Bereich Immobilien- und Unternehmenssteuern spezialisierte Steuerberatungsgesellschaft mit Sitz im Alstertal. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Steuerfachangestellte(n) Steuerfachwirt(in) Bilanzbuchhalter(in) in Vollzeit oder Teilzeit

Ihr anspruchsvolles Aufgabengebiet umfasst die selbständige Betreuung von Kapital- und Personengesellschaften, insbesondere die Erstellung von Steuererklärungen, Steuerbilanzen und Einnahmen-Überschussrechnungen. Sie wirken bei der Erstellung von Jahresabschlüssen (keine Buchhaltung) mit und sind Ansprechpartner der Mandanten bei steuerlichen Fragestellungen, prüfen Umsatzsteuer-Voranmeldungen und Steuerbescheide und erstellen steuerliche Langzeitplanungen für unterschiedliche Mandanten.

Neben Ihrer fachlichen Kompetenz beherrschen Sie die gängigen MS-Office-Programme und DATEV-Anwendungen o.ä.; SAP-Kenntnisse sind hilfreich. Sie überzeugen mit selbständiger Arbeitsweise, Flexibilität und Zuverlässigkeit sowie Interesse an digitalen Veränderungsprozessen.

Sie erwartet ein freundliches, kollegiales und professionelles Team, ein modernes Arbeitsumfeld, eine attraktive Vergütung sowie 32 Tage Jahresurlaub. Ein angenehmes Arbeitsklima ist ebenso selbstverständlich wie flexible Arbeitszeiten im betrieblich möglichen Rahmen. Wir unterstützen Sie in Ihrer fachlichen Entwicklung durch interne und externe Weiterbildung.

Wenn Sie diese spannende und vielseitige Aufgabe reizt, freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung. Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Unterlagen (gern auch per E-Mail: berling@curatax.de) zu.

**CURATAX Treuhand GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Heegbarg 30, 22391 Hamburg**

Für Auskünfte steht Ihnen Frau Berling vorab telefonisch unter 040-606 06 6661 zur Verfügung.

Bundesinitiative „Musik gegen Demenz“ offiziell gegründet

Der Deutsche Musikrat (DMR), die Deutsche Musiktherapeutische Gesellschaft (DMtG) und die Deutsche Gesellschaft für Musikgeragogik (DGfMG) bringen gemeinsam die Bundesinitiative „Musik und Demenz“ auf den Weg. Ziel der Initiative ist es, in ganz Deutschland bedarfsgerechte musiktherapeutische, musikgeragogische und musikalisch-künstlerische Angebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen nachhaltig sicherzustellen.

Prof. Christian Höppner, Generalsekretär des Deutschen Musikrates, ist sich sicher: „Die Auswirkungen demenzieller Erkrankungen, für den Einzelnen wie für unsere Gesellschaft, erfordern mehr Engagement der Gesundheits-Forschungs- und Sozialpolitik. Der kontinuierliche Anstieg von Demenz-Erkrankten ist ein Weckruf für die politischen Akteure auf allen föderalen Ebenen. Musikalische Angebote sind ein wesentlicher Baustein, um von Demenz Betroffene in ihrer Lebenssituation zu stabilisieren und zu stärken. Denn Musik weckt Erinnerungen, erschließt lebenspraktische und kommunikative Kompetenzen und trägt bei zur Lebensfreude. Unsere Gesellschaft darf die Betroffenen und ihre Familien nicht mit

ihrem Schicksal allein lassen.“ Und Prof. Dr. Lutz Neugebauer, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Musiktherapeutischen Gesellschaft, erklärt: „Musiktherapie ist vor allem da hilfreich, wo Worte und Gespräche nicht mehr möglich sind. Neurologische Untersuchungen belegen seit langem, dass „Musik bleibt“. Die Forschung zeigt uns, dass qualifizierte musiktherapeutische Angebote die Lebensqualität steigern sowie unruhiges und ängstliches Verhalten verbessern können. Das erleben Musiktherapeutinnen und Musiktherapeuten täglich in ihrer Arbeit. Gerade weil die Einsamkeit durch das Fehlen von kommunikativen Angeboten aufgrund der Pandemie zugenommen hat, braucht es dringend musikorientierte Interventionen und Initiativen. Die Deutsche Musiktherapeutische Gesellschaft freut sich deshalb sehr, dass es gelungen ist, diese bundesweite Initiative ins Leben zu rufen.“

„Musikgeragogik setzt sich dafür ein, dass Menschen auch im Alter die Möglichkeit behalten, in den von ihnen gewünschten Kontexten und auf dem ihnen möglichen Niveau zu musizieren und sich musikalisch weiterzubilden. Das betrifft alle Lebensspannen und alle Lebenslagen des Alters, auch angesichts von Einschränkungen wie demenziellen

Erkrankungen. Es gilt somit, geeignete methodisch-didaktische Settings zu entwickeln und passende Angebote zu machen, um Menschen mit Demenz diese Teilhabe an der Musik und am Musizieren zu sichern. Dazu bedarf es der tatkräftigen Unterstützung aller entscheidenden kultur-, gesundheits- und sozialpolitischen Instanzen“, ergänzt Prof. Dr. Hans Hermann Wickel, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Musikgeragogik:

Zur Umsetzung der Ziele der Bundesinitiative soll u. a. ein Fonds „Musik und Demenz“ eingerichtet werden, der für diesen Zweck bestimmte Mittel sammelt und für geeignete Projekte und Strukturen zur Verfügung stellt. Grundlage für das gemeinsame Engagement ist ein Letter of Intent, mit dem sich die beteiligten drei Institutionen dazu bekennen, den Aufbau geeigneter

Strukturen zu befördern und insbesondere die Einrichtung des bundesweiten Fonds „Musik und Demenz“ aktiv zu unterstützen. Die Entwicklung der Bundesinitiative „Musik und Demenz“ wurde maßgeblich durch den Landesmusikrat Hamburg vorangetrieben. Dieser hat in Aufnahme entsprechender Impulse der von ihm veranstalteten bundesweiten Fachtagung „Musik und Demenz“ im September 2019 ein mit Expert*innen der Bundesverbände besetztes Team mit der Erarbeitung eines Konzeptes betraut. Der Landesmusikrat Hamburg wird die Arbeit der Initiative auch zukünftig durch solche Fachtagungen flankieren. Im Rahmen der Fachtagung unter dem Motto „Resonanz und Begegnung | Musik zeigt Wirkung bei Demenz“ am 16. und 17. September 2022 in Hamburg wurde die Bundesinitiative offiziell gegründet.

Termine und aktuelle Meldungen finden Sie auch online unter www.alster-anzeiger.de



**Der nächste
Alster-Anzeiger erscheint
am 3. November 2022**

Redaktionsschluss: 18. Oktober 2022
Anzeigenschluss: 20. Oktober 2022

**Für Ihre Sicherheit
empfehlen wir
unsere Zeiss-
Autofahrer-Nacht-
sicht-Brillengläser.**

Optiker Köpke
DAS BESONDERE IM BLICK

Harksheider Straße 2 • 22399 Hamburg
Tel. (040) 602 42 53 • www.optiker-koepke.de