Alster-Anzeiger

Lokales und Informatives rund ums Alstertal

Ausgabe 11 • November 2022

www.alster-anzeiger.de

Makler & Bauträger Häuser und Grundstücke gesucht

6000 91 60 • abel-immo.de

Initiative überreicht über 2.200 Unterschriften für öffentliche Toilette in Sasel

Die Initiative "Für ein lebenswertes Sasel" (Ini FelS) überreichte jetzt Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff über 2.200 Unterschriften für eine öffentliche Toilette in Sasel.

'u Beginn der Sitzung __der Bezirksversammlung Wandsbek am 6. Oktober übergab die Initiative "Für ein lebenswertes Sasel" (Ini FelS) an Bezirksamtsleiter Ritzenhoff über 2.200 Unterschriften für eine zu errichtende barrierefreie Toilette am Saseler Markt. An nur fünf Tagen im Juni während der Öffnungszeiten des Saseler Wochenmarktes hatte die Ini die Unterschriftenaktion durchgeführt. "Wir erwarten, dass der Bezirksamtsleiter sich nach diesem Signal nun engagiert und vehement beim Senat und allen zuständigen Behörden und Verwaltungsstellen dafür einsetzt, dass wir Saseler endlich die seit 40 Jahren geforderte Toilette erhalten", so die Vertreter*innen der Initia-



(Von links:) Doris Lischka, Bezirksamtsleiter Ritzenhoff, Barbara Kretzer und Dieter Behrens. Foto: M. Behrens

tive. Zuständig für den Bau, Betrieb und die Erhaltung öffentlicher Toiletten ist allerdings die Behörde für Umwelt, Klima, Energie u. Argrarwirtschaft (BUKEA). Wegen mangelnder Haushaltsmittel wurde die Realisierung einer Toilette in Sasel bisher jedoch immer wieder abgelehnt. Die Ini wird deshalb die Unterschriften auch an den zuständigen Senator Jens Kerstan und seinen Staatsrat Michael Pollmann weiterleiten. In der Begründung zum Bebauungs-

Fortsetzung auf Seite 2

Aktuelle Angebote im November 2022

Guten Tag







Sinupret® extract 40 überzogene Tabletten

Dorithricin® Halstabletten 20 Lutschtabletten

Hylo-Vision® HD Augentropfen 15 ml

€ 27,55¹¹ € 24,95

€ 19,48¹¹ € 8,99

€ 7,99¹¹ € 5,99

Hylo-Vision® HD Augentropfen 15 ml €7,99 1 €5,99

GeloRevoice® Halstabletten

Kirsch-Menthol 20 Lutschtabletten

Doppelherz® system

€9,90 1 €7,99

Ginkgo 120 mg 120 Filmtabletten €58,69¹⁾ € 52,95

Saselbek-Apotheke

22393 Hamburg · Saseler Markt 18Tel. 040/6016575 · Fax 040/6016541 · www.saselbek-apotheke.de

Täglich durchgehend geöffnet: Montag bis Freitag 8.30 – 18.30 Uhr Samstag 8 – 13 Uhr

1) Unser ehemaliger Verkaufspreis. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung.

Ich-kaufe-Autos.de

Heil oder defekt, TÜV-fällig oder Unfall **Bj. 2003 – 2022! Bis €30.000,**–

Wir machen Hausbesuche – Abmeldeservice

Firma Ronald Richter-Stuwe – HH-Sasel

Mo.-So.



HÜXSTRASSE 38 - LÜBECK ALTSTADT - TEL. 0451 704 757 info@bisbee.de - www.bisbee.de

Ipha Dach

Inspektion · Reparaturen · Leckage-Ortung Sanierung · Schieferarbeiten · Abdichtung · Firstarbeiten · Flachdachsanierung · Neudeckung · Dachrinnen-Erneuerung

Inh. Brian Krüger · Barsbütteler Straße 36 · 22043 Hamburg · www.alphadach.hamburg 24 Stunden Dachdecker Notdienst 040-561 296 77

TESTEN SIE HIER SELBST...

wie viele vorgemerkte Interessenten für wir Ihre Immobilie in unserer Datenbank haben. Diskret, online und unverbndlich.

KAEUFER-FINDER. FRUENDT.DE



GUTE ZEITEN - SCHLECHTE ZEITEN?

WER AKTUELL EINE IMMOBILIE KAUFEN ODER VERKAUFEN MÖCHTE...,

braucht in erster Linie einen Qualitätsmakler mit lokaler Expertise und Erfahrung! Dann geht der Plan auch heute auf. Eigentümer mit Verkaufswunsch bekommen bei uns eine solide, ehrliche Beratung zu aktuell erzielbaren Erlösen auf Basis aktueller Marktdaten, Zugriff auf zahlreiche vorgemerkte Interessenten mit aktuellen Suchprofilen und alle "Werkzeuge", die im veränderten Marktumfeld für eine bestmögliche Vermarktung nötig sind. Interessenten bieten wir marktgerecht eingepreiste Immobilien, exzellente Unterlagen, unabhängige Vermittlung passender Finanzierungskonzepte und umfassende Unterstützung bei allen Fragen auf dem Weg ins neue Zuhause. Sprechen Sie mit uns!

Wenn Sie Immobilienkompetenz suchen: **TEL. 040 / 6001 6001 www.fründt-immobilien.de** Saseler Markt 1, 22393 Hamburg (Sasel)

Fortsetzung von Seite 1

plan Sasel 6 von 1982 ist ein WC bereits vorgesehen, in den Gutachten seit 2008 zur Neugestaltung des Saseler Marktplatzes als Grundlage für die Umsetzungsplanung benannt, und von der Ini und anderen Institutionen immer wieder vergeblich angemahnt", so die Vertreter*innen der Initiative.

Und weiter: "Der Saseler Markt soll künftig ein attraktiver Einkaufsort und Treffpunkt für viele Saseler*innen mit neuer Aufenthaltsqualität werden. Aufenthalt bedeutet aber auch, dass unumgängliche Bedürfnisse ortsnah und in adäquater Weise erledigt werden können. Und dazu gehört nun einmal eine Toilette." Diese gibt es sogar, nämlich im Marktmeisterhäuschen auf dem Saseler Markt. Sie ist aber nur während der Wochenmarktzeiten für die Öffentlichkeit geöffnet und nicht barrierefrei.

Personalie

Deutscher Kinderschutzbund Landesverband Hamburg wählt neuen Vorstandsvorsitzenden

Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung des Deutschen Kinderschutzbundes Landesverband Hamburg wurde einstimmig Holger Stuhlmann zum neuen Vorstandsvorsitzenden gewählt. Sein Vorgänger, Herbert Stelter, beendet seine Amtszeit und bleibt dem Kinderschutzbund als Mitglied ver-

bunden. Holger Stuhlmann ist ehemaliger Leiter des Amtes für Familie in der Sozialbehörde und hat auch durch seine Tätigkeiten als Dezernent für Jugend und Familie in Harburg langjährigen Kontakt zum Kinderschutzbund in Hamburg. Der aktuelle Vorstand wurde auf der Mitgliederversammlung in seinen Ämtern entlastet: Anita Hüsemann, (Schriftführerin), Dr. Silke Pawils, Holger Reinberg (Kassenwart), Prof. Dr. Johannes Richter. Ehrenvorsitz: Prof. Dr. Wulf Rauer.

Aus den Polizeiberichten

Motorradfahrer stirbt bei Verkehrsunfall in Wellingsbüttel

Am Abend des 26.9.2022 verstarb bei einem Verkehrsunfall ein 24-jähriger Motorradfahrer. Nach derzeitigen Erkenntnissen befuhr er mit seinem Motorrad die Saseler Chaussee in Richtung Bramfeld. In Höhe des Classenweg stieß der Motorradfahrer aus noch ungeklärter Ursache mit einem Pkw zusammen, der gerade auf die Saseler Chaussee eingebogen war. Der 24-jährige Mann stürzte in Folge der Kollision und zog sich lebensbedrohliche Verletzungen zu. Trotz der eingeleiteten Reanimationsmaßnahmen durch die alarmierten Rettungskräfte verstarb Mann noch am Unfallort. Der Pkw-Fahrer erlitt eine leichte Beinverletzung und gemeinsam mit seiner 13-jährigen unter Schock stehenden Mitfahrerin durch eine weitere Rettungswagenbesatzung in ein Krankenhaus transportiert. Der Verkehrsunfalldienst Ost übernahm unmittelbar die ersten Ermittlungen und zog für die Unfallrekonstruktion einen Sachverständigen hinzu. Die Beamten prüfen nun auch, inwieweit überhöhte Geschwindigkeit und ein möglicher Fahrstreifenwechsel des Motorradfahrers unmittelbar vor dem Zusammenstoß im Zusammenhang mit dem Unfall stehen könnten.

Ein schwerverletztes Kind bei Verkehrsunfall in Bergstedt

Am Nachmittag des 5. 10. 2022 wurde ein 13-jähriger Junge bei einem Verkehrsunfall schwer verletzt. Nach derzeitigen Erkenntnissen befand sich der Junge mit seinem Spielroller auf dem Gehweg entlang der Bergstedter Chaussee. Auf der Fahrbahn herrschte zu diesem Zeitpunkt zähflüssiger Verkehr in Richtung Bergstedt. Der Junge überquerte im weiteren Verlauf zwischen den langsam rollenden Fahrzeugen die Fahrbahn. Als er die Fahrbahnmitte passiert hatte, wurde er von dem in Richtung Sasel

fahrenden Wagen einer 71-jährigen Frau erfasst und gegen einen weiteren Pkw geschleudert. Anschließend fiel er auf die Fahrbahn. Dabei erlitt er eine schwere Fußverletzung sowie Hautabschürfungen und wurde nach der Erstversorgung durch eine Rettungswagenbesatzung unter notärztlicher Begleitung in ein Krankenhaus transportiert. Spezialisten des Verkehrsunfalldienst Ost (VD 3) übernahmen die ersten Ermittlungen, für die auch die Bergstedter Chaussee im Bereich der Unfallstelle zeitweise voll gesperrt werden musste. Die Ermittlungen dauern an

Mann verstirbt bei Feuer in Einfamilienhaus in Tonndorf

Am Morgen des 10.10.2022 kam es in einem Einfamilienhaus zu einem Feuer, in Folge dessen ein 86-jähriger Mann verstarb. Nach derzeitigem Stand der Ermittlungen hatte eine Anwohnerin aus dem Haus in der Küperkoppel eine Rauchentwicklung bemerkt. Der Frau gelang es, sich Zugang zu dem Haus zu verschaffen. Dort hatte sie den 86-jährigen bewusstlos vorgefunden. Nachdem sie ihn ins Freie gerettet hatte, begann die Anwohnerin umgehend mit der Reanimation. Unter notärztlicher Begleitung wurde der Senior durch eine Rettungswagenbesatzung und unter weiteren Reanimationsmaßnahmen in ein Krankenhaus transportiert, in dem er wenig später verstarb. Das zuständige Landeskriminalamt (LKA 45) hat die Ermittlungen, zu denen auch die Erforschung zur Brandursache gehören, unmittelbar übernommen.

Quelle: ots/Presseportal Polizei Hamburg

Impressum

Verlags oHG Saseler Chaussee 20, 22391 Hamburg Tel.: 040/796 99 770 Fax: 040/796 99 773 E-Mail: info@alster-anzeiger.de

Internet: www.alster-anzeiger.de

BW Brandmann & Weppler

Geschäftsführer:

Thorsten Brandmann (Anzeigenleitung) Thomas Weppler (Chefredakteur)

Produktion/Grafik/DTP:

Gabriele Grunwald, Thomas Weppler

Druck

Druckzentrum Nordsee, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven, Telefon: 0471/90 26 60

Auflage: 38.000 Exemplare

Verteilungsgebiet:

Poppenbüttel, Sasel, Wellingsbüttel, Bergstedt, Duvenstedt und Lemsahl-Mellingstedt

Anzeigenpreisliste:

Nr. 4 vom 1. Januar 2022

Anzeigen- und Beilagenentwürfe des Verlags sind urheberrechtlich geschützt. Der Verlag hat das alleinige Nutzungsrecht für die von ihm erstellten Anzeigen, Wort- und Bildbeiträge. Die Übernahme ist nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung zulässig. Keine Haftung für Übermittlungsfehler bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen. Aus der unaufgeforderten Zusendung von Manuskripten entsteht weder Honorarverpflichtung noch Haftung.



Mehr Sicherheit für den Schulradweg Ring 3/Tegelsbarg

FDP-Antrag erteilt einstimmig Prüfauftrag an die Verwaltung

Erst im Jahr 2017 war die Kreuzung Tegelsbarg/Goldröschenweg/Ring 3 (Poppenbütteler Weg) nach den aktuellen Richtlinien umgebaut worden - nun muss die Verwaltung die frühere Planung noch einmal in den Blick nehmen.

Einstimmig hat der Regional-ausschuss Alstertal am 28. September einen Antrag der FDP-Fraktion Wandsbek (Drucksache 21-5849) unterstützt, der die Verwaltung "um eine zeitnahe Prüfung einer Verbesserung der Sicherheit des Schulradweges" und Prüfung einer "Neuplanung der Wegeführung am Knotenpunkt" bittet.

Dass es sich bei der bestehenden Radwegeführung um eine riskante Lösung handelt, war Mathias Lassen, Mitglied des Elternrats und Radwegekoordinator am Carl-von-Ossietzky-Gymnasium (CvO) in Poppenbüttel, nicht erst seit dem tödlichen Radverkehrsunfall klar: Der aktuell bestehende Radweg findet nach der Kreuzung nur eine - zudem sehr enge - Einfädelung in den sogenannten Mischverkehr mit Autos, Bus und Lastkraftwagen, nicht jedoch eine Wegführung auf den bestehenden Radweg. Den ersten Versuch, hier in Zusammenarbeit mit Mathias Lassen etwas in Bewegung zu bringen, unternahm Wolfgang Kühl, Mitglied der CDU-Fraktion im Alstertaler Regionalausschuss, im Juni dieses Jahres - der entsprechende Antrag wurde aber von der Polizei aus formalen Gründen abgelehnt. Nun soll der Neustart eine Optimierung der Wegesituation ermöglichen. Dazu Kühl: "Wichtig ist eine zeitnahe Verbesserung der Situation, da beim damaligen Neubau offensichtlich Planungsfehler gemacht wurden." Nachdem aufgrund des tragischen Unfalls am Goldröschenweg und weiterer Zusammenstöße zwischen Autos und Radfahrern immer mehr Eltern Sicherheitsbedenken bekundeten und sich an Mathias Lassen, Wolfgang Kühl und auch Birgit Wolff, Alstertalerin und Fraktionsvorsit-

zende der Wandsbeker FDP, wandten, brachte Wolff für ihre Fraktion am 28. September nun einen weiterentwickelten Antrag in den Regionalausschuss Alstertal ein und skizzierte Lösungen, wie sie an anderen Stellen im Umfeld bereits erfolgreich funktionierten. Das Ergebnis: Grünes Licht für eine Verbesserung der Schulradwegführung mit dem Ziel, den Radweg aus der riskanten Umklammerung von Bushaltestelle und Fahrspur zu befreien und die Schüler gleich hinter dem Ring 3 sicher auf den Weg zur Schule zu bringen. Nun liegt es an der Straßenverkehrsbehörde im zuständigen Polizeikommissariat (PK 35), entsprechende Vorschläge zu entwickeln.



Telefon: 040 - 600 10 60 www.zimmermann-ivd.de

Lassen Sie uns gemeinsam loslegen!

Hilfestellungen erwarten Sie





Der nächste Alster-Anzeiger erscheint am 1. Dezember 2022

Redaktionsschluss: 15. November 2022 Anzeigenschluss: 17. November 2022

STADTRADELN: Über 2,7 Millionen Kilometer geschafft

Beim STADTRADELN 2022 sind die Hamburger Teilnehmer:innen gemeinsam über 2,7 Millionen Kilometer geradelt. Damit wurden wieder in allen Bereichen Rekordergebnisse erzielt – so viele Kilometer, so viele Teilnehmende und so viele Teams wie noch nie! Mit all dem liegt Hamburg in diesem Jahr vorläufig auf Platz 3 der STADTRADELN-Kommunen.

Camina Mir, Vorsitzende des OAllgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) Hamburg: "Die Menschen in Hamburg fahren Rad - in der Freizeit oder zum Job, bei Regen, Wind und Sonne. Über 16.000 Hamburgerinnen und Hamburger haben STADTRADELN beim dies bewiesen und ihre Kilometer getrackt. Aus Einzelfahrern wurde so eine Gemeinschaft. Diese große Resonanz auf das STADTRADELN zeigt die Begeis-

terung der Hamburgerinnen und Hamburger fürs Radfahren und wie wichtig es ist, mit aller Kraft am Ausbau der Infrastruktur zu arbeiten."

Der ADFC Hamburg hat bereits zum vierten Mal als Koordinationsbüro das STADTRADELN in Hamburg umgesetzt und begleitet. Neben dem offiziellen Auftakt an den Schulen der Rad AG Wandsbek gab es auch ein Radfahrenden-Frühstück, eine Fahrrad-Dankstelle und einen Fotowettbewerb! Alles begleitet von der Werbekampagne #wirnehmenjedenKilometer. Mit der Neuwerk-Challenge wurde auch der Hamburger Außenposten wieder beim STADTRADELN einbezogen. Das erste Mal war auch eine Frau unter den Finishern.

Weitere Informationen www.stadtradeln.de/hamburg und hamburg.adfc.de/stadtradeln



Saseler Tischtennis-Mini-Meister 2022 gesucht

Sportfest für alle Kinder bis 12 Jahre



Nach einem erfolgreichen Neustart nach der Pandemiepause im Vorjahr freuen sich die Veranstalter auf die 40. Saseler Tischtennis-Mini-Meisterschaft in diesem Jahr.

Bildquelle: TSV Sasel

Am Sonntag, dem 4. Dezember 2022, können alle tischtennisbegeisterten Kinder an den 40. Tischtennis-Mini-Meisterschaften teilnehmen, die in der großen Sporthalle des Gymnasiums Oberalster und der Grundschule Alsterredder austragen werden. Hier werden die Kleinsten zumindest einen Tag lang die Größten sein, wenn es ab 9.00 Uhr morgens darum geht, den Mini-Meister-Titel im Tischtennis auszuspielen.

Viele Kinder haben in der langen Pandemiezeit im Garten oder auf dem Schulhof Tischtennis gespielt und viel Spaß dabei gehabt. Jetzt können alle Kinder der Jahrgänge 2010 und jünger ihre Künste bei den 40. Saseler Tischtennis-Mini-Meisterschaften zeigen und vielleicht sogar Saseler Mini-Meister werden. Es handelt sich bei dieser Aktion um eine Breitensportveranstaltung. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Kindie schon in einem Tischtennisverein Punktspiele austragen, dürfen nicht mitmachen. So haben alle anderen Kinder die gleichen Chancen.

Die Teilnehmer spielen in drei getrennten Altersklassen (Jahrgänge 2010/11, Jahrgänge 20012/13 und Jahrgänge 2014 und jünger), damit haben auch die Jüngsten viel Spaß. Der Aktionstag wird von der Tischtennis-Abteilung des TSV Sasel organisiert. Neben Pokalen und Urkunden warten auch kleinere Sachpreise auf die erfolgreichsten Teilnehmer. Während der Halbzeit wird es auch

wieder eine Tischtennis-Show mit den jugendlichen Wettkampfspielern der Saseler Tischtennis-Abteilung geben.

Hallenöffnung ist am Sonntag, 4. Dezember 2022, um 8.45 Uhr, Anmeldeschluss ist um 9.30 Uhr, Turnierbeginn ist um 10.00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, Veranstaltungsende ist je nach Erfolg zwischen 12.30 Uhr und 14.00 Uhr. Wegen Corona ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen können ab sofort unter www.tischtennis-sasel.de oder formlos per Mail mit Namen, Geburtsdatum, Anschrift und Telefonnummer unter info@ tischtennis-sasel.de abgegeben werden.

Mitmachen lohnt sich. Die erfolgreichsten Teilnehmer qualifizieren sich für die Hamburger Mini-Meisterschaft, und von dort kommt der Sieger sogar bis zur Deutschen Mini-Meisterschaft.

Der TSV Sasel hat eine der größten Tischtennis-Jugend-Abteilungen in Hamburg mit einem großen Trainerteam und fast täglichem Trainingsangebot. Gerade für Anfänger gibt es zweimal wöchentlich ein gesondertes Anfängertraining, das von zwei Lizenztrainern geleitet wird. Weitere Informationen zur Abteilung gibt es auf der Vereinshomepage unter www.tischtennis-sasel.de

Hier geht es zur Anmeldung zur Saseler Mini-Meisterschaft



SG Hamburg-Nord holt erste Punkte in der 3. Liga

Nach fünf verlorenen Spielen in Folge hat der Aufsteiger SG Hamburg-Nord im Heimspiel gegen den DHK Flensborg in einem spannungsgeladenen Spiel die ersten Punkte auf seinem Konto mit dem 34:31 Sieg einfahren können.

Ein Bericht von Herbert Schacht

Beide Mannschaften hatten bisher noch keine Punkte und trafen im Kellerduell aufeinander. In der ersten Hälfte hatten die Flensborger zunächst die besseren Karten und führten nach 24 Minuten bereits mit 7:16

Doch dann hatte Trainer Matthias Steinkamp nach einer Auszeit die richtige Formation auf der Platte. In einer Aufholjagd brillierten der überragend spielende Dominik Vogt und Linksaußen Niklas Aevermann und brachten ihr Team in der 29. Minute auf 13:16 wieder ins Spiel zurück. In die Pause ging es bei 14:17 und alles war möglich.

Die 2. Halbzeit startete mit einem Tor der Gäste. Die Antwort darauf war ein spektakuläres Drehwurftor von Dominik Vogt, und ein weiteres sehenswertes Tor von ihm zum 17:19. Die Gäste hatten immer die Nase knapp vorn, bis zur 46. Minute durch einen schnellen Gegenstoß von Niklas Aever-

mann, der den Ausgleich zum 25:25 erzielte. Der Bann war gebrochen, die Zuschauer feuerten ihre Jungs ohrenbetäubend an und peitschten sie nach vorn. In der 47. Minute traf Jan Torben Ehlers, der in der 1. Hälfte kein Glück mit seinen Würfen hatte, zum 26:25 und später noch zum 29:28.

In der 55. Minute bei 30:29 hätte das Spiel noch kippen können, doch die gut eingestellte Deckung mit Lukas Baatz zwischen den Pfosten hatte die Gäste gut im "Griff" und hielt sie auf Abstand, um am Ende mit 34:31 den 1. Sieg in der 3. Liga eingefahren zu haben. Das war ein Spiel so richtig nach dem Geschmack der Zuschauer, Spannung pur über 60 Minuten. Überragend, wie bereits erwähnt, Dominik Vogt mit 10, und Niklas Aevermann mit 9/2 Toren, beide waren die Spieler des Abends.

Die noch fehlenden Tore: Jan Torben Ehlers, Friedrich Paul Kilias je 3, Lennard Steen, Pelle Ramm je 2, Marten Most, Kristof Evermann, Moritz Wendt, Kevin Herbst, Felip Timarac je 1.

Das Ergebnis des Heimspiels am 22.10.22 am Tegelsbarg gegen den Tabellenletzten HSG Nienburg lag bei Redaktionsschluß noch nicht vor.

8. Hamburger Blues Nights

Zu den 8. Hamburg Blues Nights/ BluesBaltica, am 18. und 19. November 2022 im Sasel-Haus erwartet die Blues-Fans ein international hochkarätig besetztes Programm.

usikalisch werden bei dem Festival verschiedene Stile des Blues, von traditionell bis modern, auf höchstem Niveau dargeboten. Mit Rhythm'n'Blues, Soul, Roots, Americana, Texasblues, Americana, Bluesrock, Contemporary Blues, Gospel, Delta Blues und Chicagoblues ist das Festival stilistisch breit aufgestellt,

wobei zudem die unterschiedlichen Nationalitäten der Musiker ein spannendes wie abwechslungsreiches Programm erwarten lassen. Mit dabei sind: Johnny Mastro & Mama's Boys (USA), Maldito (N), Neal Black & the Healers (USA), Richie Arndt (D), Charly Schreckschuss Band (D), Tom Shaka (USA). Veranstalter des Festivals ist der Baltic Blues e.V Karten gibt es telefonisch unter 04521-79 80 60 oder per Email über kreativkonkret@t-online.de.

Weitere Informationen unter www.hamburg-blues-nights.de



Der nächste Alster-Anzeiger erscheint am 1. Dezember 2022

Redaktionsschluss: 15. November 2022 Anzeigenschluss: 17. November 2022

Tulpenzauber am Rhein nonstop ab Hamburg

Wer im Frühjahr den Tulpenzauber am Rhein hautnah erleben möchte, gelangt ganz komfortabel per Bustransfer ab Hamburg zur Domstadt Köln. Von dort geht es vom 16. bis zum 23. April 2023 für insgesamt 7 Nächte mit dem Vier-Sterne Flusskreuzfahrtschiff A-ROSA BRAVA zur nördlichen Rheinfahrt Richtung Holland und Flandern.

Tatürlich steht ein Besuch Amsterdams auf dem Programm, mit einer Fahrt durch die Grachten des "Venedig des Nordens", vorbei an den traditionellen Bürgerhäusern. Und wer es nicht selbst gesehen hat, mag es kaum glauben: Im Blumenpark Keukenhof blüht und grünt es im Frühling in nahezu allen Farben und Formen. Weitere Stationen der Flusskreuzfahrt sind das historische Willemstad und das für seine belgischen Waffeln bekannte Gent. Weiter geht es zur Diamantenstadt Antwerpen über das Ijsselmeer mit seinen kleinen traditionellen Fischerhäfen und langen Stränden nach Emmerich in NRW mit seiner eindrucksvollen "Golden-Gate Bridge". Die A-ROSA BRAVA wird in den Orten und Häfen wieder so zentral anlegen, dass



Im April stehen die Tulpenfelder in voller Blüte.

Bildquelle: Adobe Stock

die Gäste die Orte selbständig erkunden können. Häufig gibt es längere Liegezeiten, so dass man viel Zeit hat, entspannt auch die verborgenen Winkel der kleinen Städte am Ufer von Vater Rhein zu entdecken. An Bord gibt es die Möglichkeit, Fahrräder auszuleihen und die eigene Erkundungstour mit dem Fahrrad zu starten. Die Reise kostet zum Frühbucherpreis in einer Außenkabine mit franz. Balkon, VollpensionPlus und inklusive hochwertiger Getränke ganztags, Doppelkabine p.P. nur 1899,-, Bustransfer zum Schiff nach Köln und Abholung vom Schiff in Köln inkl. Kofferbeförderung 299,- p.P.

Vor der Reise findet 2023 ein Kennenlerntreffen der Gruppenteilnehmer statt. Mehr Infos: TUI Travel Star Reisebonbon, Tel. 040/601 9898, Frau Hanses, www.kleingruppenreisen.com

Psychische Widerstandskraft in Krisenzeiten

In Kooperation mit der Stiftung Ohlendorff'sche Villa lädt der Kulturkreis Volksdorf zum Gesprächs- und Diskussionsforum Volksdorf offline am Montag, 14. 11. 2022 von 18.30 – 20 Uhr in die Ohlendorff'sche Villa ein.

Der Klimawandel, Krieg in Europa, steigende Energie-kosten, Corona – die anhaltende Krisen-Situation löst bei vielen Menschen Angst und Hilflosigkeit aus. Hinzu kommen oftmals noch persönliche Belastungen wie eine schwere Krankheit, ein Todesfall in der Familie oder eine Trennung. Wie lässt sich das alles bloß aushalten? Die Gesprächspartnerin Rena Beeg ist Heil-

praktikerin für Psychotherapie und Psycho-Onkologin mit Praxis in Volksdorf. Sie war zudem sechs Jahre im Hamburger Kriseninterventionsteam des DRK aktiv. Sie kennt die Seele im Ausnahmezustand und wird uns Erste-Hilfe-Strategien erläutern, mit denen sich die psychische Widerstandskraft stärken oder zurückerobern lässt. Anschluss gibt es wie üblich Gelegenheit für Fragen und einen ausführlichen Gedankenaustausch. Der Eintritt ist frei. Kleine Spenden sind willkommen und helfen den gemeinnützigen Veranstaltern, die Reihe fortzufüh-

Wanne raus, Dusche rein – Teilbadsanierung vom Experten

Viterma zaubert aus Ihrer alten Wanne Ihre neue Wohlfühldusche

Praktisch und funktional soll das Badezimmer sein, sich in jeder Lebenslage beguem nutzen lassen und von hoher Qualität sein. Genau hier kommen die Badexperten von Viterma ins Spiel. Unsere Badlösungen nach Maß ermöglichen eine Komplettbad- oder Teilbadsanierung genau nach Ihren Wünschen. Mit unserem Konzept "Wanne raus, Dusche rein" zaubern wir aus Ihrer alten Badewanne Ihre neue Wohlfühldusche - bodeneben und rutschhemmend. Die individuelle Planung, die Maßanfertigung der Dusche und die Möglichkeit, die fugenlosen Wände in einem individuellen Farbton zu wählen, ermöglichen Ihnen eine Teilrenovierung, die optisch bestens zum restlichen Raum passt.

Badezimmer von Viterma sind besonders langlebig und sehen auch nach langer Zeit noch gut aus, denn alle Materialien sind unempfindlich und von hoher Qualität. So sind das Viterma Wandsystem und die Bodenkollektionen äußerst robust, verfügen über eine kalk- und schmutzabweisende Oberfläche und verzichten komplett auf schimmel- und schmutzanfällige Fugen. Neben den Fugen zwischen den Fliesen stellen Silikonabdichtungen zwischen Wänden und Sanitäreinbauten das größte Risiko für Schimmelbildung dar. Viterma hat einen garantiert wasserdichten Übergang entwickelt, der ohne Silikon an den kritischen Stellen auskommt und damit der Schimmelbildung vorbeugt.



In maximal fünf Arbeitstagen zaubert Viterma aus Ihrem alten Bad Ihr neues Wohlfühlbad.

Ein Badumbau mit Viterma bietet zahlreiche Vorteile. Dazu zählen unsere Fixpreisgarantie, 10 Jahre Garantie auf Viterma-Produkte, flotte Umbauzeiten und zukunftssichere, ebenerdige Badlösungen. Wussten Sie schon, dass Viterma-Kunden äußerst glücklich mit ihrem Umbau sind? In regelmäßigen Befragungen geben 98 % unserer Kunden an, dass sie mit der Badsanierung durch Viterma sehr zufrieden sind und uns weiterempfehlen würden.

Viterma ist Ihr lokaler Experte für Komplettbad-, Teilbad- und WC-Sanierungen. Vereinbaren Sie jetzt einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin. Gerne kommen wir mit unserer mobilen Badausstellung zu Ihnen nach Hause.



Ihr Fachbetrieb in Hamburg Infos & Beratungstermin unter: Tel. 040 29 99 60 26 www.viterma.com

Termine und aktuelle Meldungen finden Sie auch online unter www.alster-anzeiger.de



Bücherhalle Alstertal: Offenes Singen mit der MAS Musik-Akademie

Wer schon immer einmal Lust hatte, in einem Chor zu singen, hat dazu am Samstag, den 26. 11. 2022, von 11–12 Uhr in der Bücherhalle Alstertal im Heegbarg 22 Gelegenheit.

Das offene Singen leitet Susanne Dieudonné, eine erfahrene Chorleiterin und Sängerin, die mit viel Humor das Beste aus allen Beteiligten hervorzaubert und seit vielen Jahren für die MAS Musik-Akademie arbeitet. Einfache Lieder, Kanons und der eine oder andere Schlager werden allen Teilnehmenden ein lustvolles Klangerlebnis bescheren. Die MAS Musik-Akademie ist ein gemeinnütziger Verein, der seit seiner Gründung im Jahre 1992 Seminare



Susanne Dieudonné. Foto: Jan Baruschke

für das Spiel verschiedenster Musikinstrumente und das Singen im Chor sowie Seminare, Tagungen und Reisen zu Themen der Musikgeschichte durchführt. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein tagesaktuelles Corona-Testergebnis. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 €, Anmeldungen bitte per Mail an alstertal@buecherhallen. de oder unter der Telefonnummer 040-69083852.

Gedenkkonzert mit Lesung

Am 12. November um 13.00 Uhr findet in der Kath. Kirche Heilig Kreuz, Farmsener Landstraße 181, eine Gedenkfeier zum Andenken an vier Lübecker Geistliche statt.

Am 10. November 1943 wurden im Untersuchungsgefängnis am Holstenglacis vier Lübecker Geistliche wegen offenen Widerstandes gegen das Nazi-Regime







(v. links): Die katholischen Geistlichen Hermann Lange, Eduard Müller und Johannes Prassek und der evangelische Pastor Karl-Friedrich Stell-

hingerichtet: die katholischen Geistlichen Hermann Lange, Eduard Müller und Johannes Prassek, sowie der evangelische Pastor Karl-Friedrich Stellbrink. Dieses Jahr findet die Gedenkfeier mit einem Konzert am 12. November um 13.00 Uhr in der Kath. Kirche Heilig Kreuz, Farmsener Landstraße 181, statt. Die Chöre St. Bernard und Heilig Kreuz, begleitet von einem Instrumentalensemble, singen Werke von Johann Sebastian Bach. Zwischen den Werken werden Texte der Märtyrer verlesen. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum Gespräch mit der Enkelin des evangelischen Pastors Karl-Friedrich Stellbrink, Anke Laumayer. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

"Stillos glücklich"

Das Vocalensemble Vocoder gastiert in Volksdorf

Im Rahmen der "Konzerte junger Künstler im Spiekerhus e. V." gibt das Ensemble Vocoder am Freitag, 25. November 2022, um 20.00 Uhr im Wagnerhof des Museumsdorfes Volksdorf ein Konzert.

Das Vocalensemble "Vocoder" bietet ein Programm unter dem Stichwort "Stillos glücklich" mit a-capella-Werken aus der Barockzeit über Swing bis zu Musik der Gegenwart. Karten zu 12/9 € (Nichtmitglieder/Mitglieder) im Vorverkauf bei der Buch-



Vocoder Ensemble (v. links): Nicolas Dreessen, Henning Wölk, Antonia Schwoch, Lena Ritter, Marie Krawietz, Patrick Below. Bildquelle: Vocoder Ensemble

handlung Ida von Behr in Volksdorf, Restkarten an der Abendkasse. Das Konzert findet in Kooperation mit der Musikhochschule Hamburg (HfMT), statt.

"Lieb und teuer"

Ein Abend mit Theater und Musik

Am Freitag, 4.11.22, um 19.30 Uhr lädt das Playbacktheater Hamburg Nordwest zu einem Abend mit Theater und Musik ins Begegnungshaus OHLE ein.

Was ist euch lieb? Was ist teuer? Was habt ihr lieb gewonnen – was ist euch (zu) teuer geworden? Erzählt uns, was ihr erlebt habt und schaut an, wie eure Geschichten auf der Bühne gespielt werden. Playbacktheater ist eine besondere Form von Improvisationstheater. Die Schauspielerinnen und Schauspieler hören zu und spielen, was die Menschen im Publikum erzählen. Der Verein Poppenbüttel Hilft e.V.



Das Playback Theater Hamburg Nordwest. Bild: Foto ARTus

lädt die Menschen aus der Ohlendiekshöhe und der Nachbarschaft ein. Freitag, 4.11.22, 19:30 Uhr im Begegnungshaus OHLE Ohlendiekshöhe 24 a. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

13. Internationales Volksdorfer Blues Festival

Es ist wieder Blues-Time. Am 26. November 2023 findet das 13. Internationales Volksdorfer Blues Festival statt.

Für 2022 haben Stephan 'Mc' Ebel & Volker Bredow folgendes Programm zusammen gestellt:

Bluescats feat. Tommie Harris

Wer Tommie Harris heute auf der Bühne erlebt, der schaut auf 80 Jahre gelebte Blues-Gospel und Jazz-Geschichte: authentisch, ehrlich, echt. 1964 gründete er seine erste Band und tourte erfolgreich durch die amerikanischen Stützpunkte. Nach dem Ende der Zeit in der Armee zog es ihn nach Europa. Seit 51 Jahren lebt Tommie Harris nun in Deutschland und tourt durch die ganze Welt. Ca. ein Vierteljahrhundert jünger sind Jens Filser, Till Brandt und Bernd Oppel von der Band Bluescats. Sie schlagen gekonnt Brücken und zeigen, was der Blues ist: die Wurzel der Popmusik, die nichts an Aktualität verloren hat.

The Red Hot Serenaders

Rainer Wöffler und Tanja Wirz spielen Blues, Jazz, Chansons, Hawaiimusik und Ragtime, und das auf einer breiten Palette von Instrumenten. Ob Gitarre, Ukulele, Mandoline, Bottleneck, Waschbrett, Cajon oder Klarinette: Nichts ist vor den beiden begeisterten Musikanten sicher. Gespielt wird stilgerecht auf Ins-



Tommie Harris

Foto: Carsten Bockermann

trumenten ohne Strom, dafür mit umso mehr Groove und zweistimmigem Gesang.

Moritz Kruit + Band

Moritz Kruit ist ein sehr talentierter (Multi-)Instrumentalist und Singer-Songwriter aus Norddeutschland, der hauptsächlich mit seiner herausragenden Band unterwegs ist. Durch einzigartige Stimme, seine unglaubliche Bühnenpräsenz unbändige Spielfreude begeistert er sein Publikum. Dabei lässt er sich in keine musikalische Schublade stecken vielmehr ist er in den unterschiedlichsten Musikgenres zuhause. Mal laut, mal leise, mal fröhlich, mal traurig, mal rockig, mal balladig, mal auf Deutsch, mal auf Englisch...

Das Festival findet als "Zugabe' der Volksdorfer Kulturmeile 2022 am 26.11.22 im Wagner'schen Hof der Museumsdorfes Volksdorf statt. Beginn: 20 Uhr, Einlass 19 Uhr. Mehr Informationen und Tickets: https://www.volksdorfer-blues-festival.de/tickets/

Buchtipp

"Aufrecht geh'n. Mein liederliches Leben"

von Mary Roos 272 Seiten Seiten ISBN: 978-3-498-00275-6

Preis: 22,00 €



Tary Roos zeichnet in ihrer Biografie "Aufrecht geh'n. Mein $oldsymbol{1}$ liederliches Leben" ihr buntes Leben nach und gewährt dabei auch bislang unbekannte private Einblicke. Mary Roos ist eine der vielseitigsten deutschen Sängerinnen der letzten Jahrzehnte gelassen und humorvoll bewegt sie sich zwischen Schlager, Chanson, Bossa Nova und Pop. Als Kinderstar vor über 60 Jahren das erste Mal in der Öffentlichkeit, gefeiert in Frankreich, als Gaststar in der "Muppet Show", mit Peter Ustinov und Marlon Brando auf der Bühne, immer wieder in den Charts: Mary Roos hat geschafft, was keine andere deutsche Künstlerin geschafft hat. Ein zweiter Karrierefrühling gelang ihr als Kabarettistin mit Wolfgang Trepper: Mit ihrem Bühnenprogramm "Nutten, Koks und frische Erdbeeren" sorgen sie für ausverkaufte Häuser, und Marys beeindruckende Performance in der VOX-Show "Sing meinen Song" begeisterte auch Jüngere. Neben all dem Glamour gab es aber auch im Leben von Mary Roos Schattenseiten: Zwei gescheiterte Ehen, Schmerz und Niederlagen – auch davon ließ sie sich nicht den Mut nehmen. Heute ist Mary Roos eine starke, unabhängige Frau voller Neugier auf das, was noch kommt. In ihrem Buch zeichnet sie ihr buntes Leben nach - unterstützt von ihrer guten Freundin Pe Werner.

Der "musikalische Dienstag" in der Konzertkirche Maria Magdalenen präsentiert:

Linda Bouquet – Perlen der Zwanziger

Tm vorletzten Jahr gab die Wel-**L**lingsbüttler Künstlerin Linda Bouquet ihr Solo-Debut mit der "Bucket-List-Revue", jetzt kommt ihr neues Programm: Perlen der Zwanziger! Lebenslust und Toleranz, Prohibition und Krisenstimmung... viele Songs über diese Zeit sind schon gesungen worden, manches ist heute ganz anders, manches scheint sich zu wiederholen - aber wer denkt, er kennt schon alle Songs, die vor



Die Wellingsbüttler Künstlerin Linda Bouquet.

Bildquelle: Konzertkirche Maria Magdalenen

100 Jahren en Vogue waren, der wird hier bestimmt noch überrascht!

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine nostalgisch swingende Reise in die wilden 20er von Berlin und New York – aber vor allem mitten hinein in alle möglichen Gefühlsverwirrungen, die auch heute noch aktuell sind!

Gesang: Linda Bouquet Klavier: Markus Ritschel

Das Konzert findet statt am Dienstag, den 22. November 2022 um 19 Uhr, in der Kirche Maria Magdalenen Klein Borstel, Stübeheide 175, 22337 Hamburg. Karten zum Preis von 10 Euro gibt es an der Abendkasse, eine Vorbestellung unter KonzerteMM@gmail.com oder per Telefon 536 51 04 ist möglich.

Es gelten keine Zugangsbeschränkungen mehr. Das Tragen einer Maske während der Veranstaltung wird empfohlen.



November-Veranstaltungen im Theater der Parkresidenz Alstertal

Dienstag. 8. November 2022, 19 Uhr

VORTRAG "Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft"

Einzigartige Lagunen, wildes Meer und weite Strände sind das Markenzeichen des größten Nationalparks an Deutschlands Ostseeküste. Bei diesem interessanten Vortrag mit dem Nationalpark-Ranger Friedemann Bartz erfahren Sie viel Wis-



senswertes über Flora und Fauna, Sie lernen den majestätischen Seeadler kennen und hören spannende Geschichten über den König des Darß-Waldes, den Rothirsch, begegnen dem Wachhund der Moore, der Himmelsziege, Kreuzottern u.v.m. Friedemann Bartz ist von Beruf Forstwirt und war von der Pike auf eng mit der Natur verbunden. Als er vor 20 Jahren eine Stelle als Nationalpark-Ranger im Nationalpark "Vorpommersche Boddenlandschaft" bekam, wurde ein Kindheitstraum wahr. Seit seiner Pensionierung arbeitet er als ehrenamtlicher Naturschutzwart im Nationalpark, hält Naturvorträge und unternimmt Führungen an der wunderschönen Ostsee. (Dauer: 2 x 50 Minuten mit Pause) Eintritt 15 € |

KLASSIK MIT DEM ENSEMBLE 15. November 2022, "MUSICI EMERITI HAMBURG" 19 Uhr

Die Idee, Musikern, die sich im Ruhestand befinden, eine Fortsetzung des Musizierens zu ermöglichen, ist nicht neu. Warum sollte das in einer Stadt wie Hamburg nicht machbar sein,



dachte man sich. Am 5. Mai 2014 fand die erste Probe mit pensionierten Musikern des Philharmonischen Staatsorchesters, des damaligen NDR-Sinfonieorchesters und der Hamburger Symphoniker statt. Etwas später gab sich das Ensemble dann den Namen "Musici Emeriti Hamburg". "Emeriti" ganz schlicht im Sinne von "pensioniert". Den Mitgliedern macht es große Freude, sich bis ins hohe Alter mit aktiver Musik zu beschäftigen und Senioren oder Kinder an dieser Freude durch Konzerte teilhaben zu lassen. Nach der Corona-Pause freuen sie sich, nun wieder zusammen musizieren zu können, wenngleich nur in Kammermusik-Besetzung. Auf dem Programm stehen Werke mit Solo-Instrumenten wie Violine, Flöte, Oboe und Horn von u.a. W.A. Mozart, J.S. Bach und C. Nielsen. Dirigent ist Klaus-Peter Modest. (Dauer: 2 x 40 Minuten mit Pause) Eintritt 20 €

"TAKE FOUR - A cappella & Entertainment"

22. November 2022, TAKE FOUR – das ist hochkarätige A cappella-Musik, serviert mit augenzwinkerndem Entertainment. Das Männerquartett wurde in Kiel gegründet und

singt mittlerweile seit 36 Jahren zusammen. TAKE

mit Pause)



Eintritt 20 €

FOUR haben sich nicht nur in Deutschland und im nordeuropäischen Raum, sondern auch in den USA einen Namen auf dem Gebiet der Barbershop-Musik ersungen und erfolgreich an Barbershop-Wettbewerben im In- und Auslang teilgenommen. Das abendfüllende Programm enthält neben Close Harmony-Kompositionen aus dem Barbershop- und Jazzbereich auch Popstandards sowie Stücke der Comedian Harmonists. Wer TAKE FOUR hört, der "kriegt was auf die Ohren"... – ganz harmonisch, mit stimmlicher Eleganz und moderiertem Witz! (Dauer: 2 x 45 Minuten

Weitere Informationen & Tickets erhalten Sie online über unsere Homepage www.parkresidenz-alstertal.de/kultur sowie täglich von 10-18 Uhr am Empfang und an der Abendkasse der Parkresidenz Alstertal, Karl-Lippert-Stieg 1. S-Bahn Poppenbüttel. Auskunft unter Telefon 040 - 60 60 80, telefonische Reservierungen möglich (bei dieser Option müssen die vorbestellten Karten jedoch bis spätestens 18.15 Uhr am Veranstaltungstag am Empfang abgeholt werden). Es gilt 2G und FFP2-Maskenpflicht.

HOROSKOP

für den Monat November



Widder 21.3. - 20.4.

Sie wollen es manchmal gar nicht, aber man will Sie! Wie schaffen Sie das nur immer wieder? Sie stellen sich irgendwo hin, schauen ganz locker in die Runde und schon nach einigen Minuten sind Sie im Blickkontakt mit einer besonders attraktiven Person. Der Kosmos bringt auch in diesen Novemberwochen allerhand Spannung in Ihr Privatleben



Stier 21.4. - 21.5.

Konzentrieren Sie sich und lassen Sie sich in den kommenden Novemberwochen nicht von der Arbeit ablenken. Wenn die lieben Kollegen ein Schwätzchen nach dem anderen halten, ist das allein deren Sache. Halten Sie sich da heraus, dafür haben Sie keine Zeit. Erledigen Sie Ihre Aufgaben und verfolgen Sie Ihr geplantes Ziel auf der Karriereleiter.



Zwillinge 22.5. – 21.6.

Wenn Sie in diesen Herbstwochen zu Hause mal wieder mit zu vielen ausgefallenen Ideen glänzen, dann könnte man das schnell missverstehen. Fallen Sie also nicht mit der Tür ins Haus, sondern fühlen Sie erst einmal vorsichtig vor. Nicht jeder Weggefährte möchte Experimente machen. Schließlich mag man Sie lieber in der bewährten Ausführung.



Krebs 22.6. - 22.7.

Gut. Sie haben also Ihren Hometrainer wieder herausgekramt. Das ist schon ein Anfang. Sie müssen ja nicht gleich eine Traumfigur als oberstes Ziel setzen, aber eine verbesserte Optik und ein paar Muskeln mehr sind auch in Sachen Erotik nicht zu verachten. Ihr magischer Charme rettet Sie schließlich nicht für immer, auch nicht im November.



Löwe 23.7. - 23.8.

Sie stehen Anfang des Monats vor einer schwierigen, beruflichen Entscheidung und das macht Sie im Moment sehr unruhig. Wie wäre es denn, wenn Sie die kommenden Wochen einfach genießen würden, und Ihre Überlegung auf nächsten Monat vertagen? Bleiben Sie bis dahin bei Altbewährtem und widmen Sie sich lieber Ihrer Partnerschaft!



Jungfrau 24.8. - 23.9.

Endlich strahlen Sie mehr Lebensfreude aus. Ihr kritischer Blick hat in der letzten Zeit sogar die Mutigsten abgehalten. Wer so in die Gegend schaut, verschreckt die anderen Mitmenschen am Ende noch. Es gibt doch immer einen Grund, ein freundliches Gesicht zu machen: gute Laune, Spaß an der Arbeit, die Chance auf einen Flirt, und so weiter!



Waage 24.9. - 23.10.

Im Job Sie lassen Ihre Launen momentan sehr gerne an Unbeteiligten aus. Sehen Sie nach den Ursachen des Ärgers und wenden Sie sich an den Betreffenden. Am Monatsende wird Ihnen klar, wie stabil Ihre Partnerschaft ist. Überlegen Sie sich eine besondere Attraktion für das letzte Novemberwochenende, die Sie mit dem Schatz besuchen können.



Skorpion 24.10. - 22.11.

Gemeinsamer Sport mit dem Schatz bringt in der ersten Novemberwoche bedeutend mehr als alle durchzechten Nächte. Verzichten Sie zur Abwechslung auch mal auf den Alkohol. Schließlich ist er ein absoluter Sexkiller. Ein kleiner Drink zur Auflockerung genügt. Wenn es dann mehr wird, dann können Sie ruhig auf die große Verführung verzichten.



Schütze 23.11. - 21.12.

Der Ruf des anspruchsvollen Schützen haftet Ihnen jetzt hartnäckig an. So manches Lebewesen macht um Sie einen großen Bogen. Schließlich will niemand von einer superehrgeizigen Person zum Erfolg getrieben werden. Machen Sie Ihren Fans jetzt im November klar, dass Sie nicht nur der Karrieretyp sind, sondern auch ein ganz normaler Mensch.



Steinbock 22.12. - 20.1.

Machen Sie in diesen Novemberwochen bloß nicht den Fehler, in einer diffizilen Sache unnötig viel Staub aufzuwirbeln. Sie haben ohnehin nicht die allerbesten Karten in der Hand, um die Sache zu deichseln. Bleiben Sie ruhig hinter Ihrem Schreibtisch sitzen und widmen Sie sich den Dingen, die Ihnen jetzt von Ihrem Chef aufgetragen worden sind.



Wassermann 21.1. - 19.2.

Lange genug hatten Sie den Eindruck, dass eine ziemliche Spannung Ihre Beziehung belastet. In diesem Monat lösen sich die Blockaden. Ab der zweiten Novemberwoche werden Sie schon bemerken, dass vieles nicht mehr so wichtig ist, was vor kurzem noch als absolutes Tabu galt. Ihre Lieben zeigen jetzt auch wieder mehr Verständnis für Sie.



Fische 20.2. - 20.3.

Immer noch dickköpfig? Der Haussegen könnte schon sehr bald schief hängen, wenn es Ihnen jetzt nicht gelingt, mehr Verständnis für die Schwächen Ihrer engsten Mitmenschen aufzubringen. Seien Sie doch nicht immer so stur! Mit ein bisschen Fingerspitzengefühl und etwas Einfühlungsvermögen kommen Sie im Leben aanz bestimmt viel weiter.

"Mit der Staffelei im Wind"

Noch bis zum 9. Januar 2023 ist die Ausstellung von Ute Farr "Mit der Staffelei im Wind" maritime Freiluftmalerei - auf dem Museumsschiff RICKMER RICKMERS zu sehen.

Torddeutschland und Wasser zusammen wie Ham- mer Rickmers. Bildquelle: zum Einsatz. Ihre burg und der Michel. Ute Farr/www.Farrbtraeume.com Technik erlaubt es ihr, Viele Menschen erlie-

gen der Faszination von Wasser und Wellen, Sandstränden und Häfen, Leuchttürmen und Deichen und verbringen viel Zeit, um diese Naturschönheiten und technischen Bauwerke zu genießen. Auch die Hetlinger Malerin Ute Farr liebt all diese Dinge und frönt ihrer Leidenschaft, Motive, die ihr ins Auge springen, auf Papier oder Leinwand für immer festzuhalten. Ute Farr wurde in Flensburg geboren, ist dann nahe der Ostsee in Angeln aufgewachsen, um später als junge Frau der Liebe wegen an die Unterelbe hinter Wedel zu ziehen.

Bei allen Ausflügen, egal ob mit Fahrrad oder Auto, ist ihre Ausrüstung immer dabei, denn die größte Freude macht es ihr, direkt vor Ort zu malen, sie ist also ein



absoluter Fan der Freiluftmalerei, die unter Fachleuten als Plein-Air-Malerei bezeichnet wird. Ihre Stilrichtung ist als impressionistisch zu bezeichnen, dabei kommt hauptsächlich gehören Ute Farr auf der Rick- Öl und sehr viel Pastell in wenigen Stunden

> ein komplettes Bild fertigzustellen. Die Auswahl des Motivs erfolgt häufig spontan und führt immer wieder zu Überraschungen, sodass Ute Farr zu vielen Bildern auch kleine Geschichten lebhaft erzählen kann, zum Beispiel, wie sie beim Malen eines Leuchtturms an der Ostsee plötzlich nasse Füße bekam oder wie ihr Mann beim Malen eines auf Grund gelaufenen Containerriesen auf der Unterelbe wegen Sturm Staffelei und Leinwand gut festhalten musste.

> MUSEUMSSCHIFF **RICKMER** RICKMERS, täglich geöffnet 10:00 bis 18:00 Uhr. Eintritt: Erwachsene 6,00 €, Schüler/Studenten 5,00 €, Kinder 4 bis 12 Jahre 4,00 €, Familien 15,00 €

"Das geheime Olchi-Experiment"

Puppentheater für Kinder im Max-Kramp Haus

Am 8.11. präsentiert Madsinos Puppenrevue eine spannende Geschichte für Kinder: "Das geheime Olchi-Experiment"von Erhard Dietl.

ie Olchis als Helfer der Medizin – das kann ja nur schief gehen. Professor Brausewein weiß, dass Bauchweh etwas ganz Furchtbares ist. Er weiß auch, dass die Olchis niemals Bauchweh haben. Und das, obwohl sie die merkwürdigsten Dinge verdrücken. Dafür muss es doch einen Grund geben, denkt der Professor. Und er setzt alles daran, mit Hilfe der Olchis ein besonders wirksames Mittel gegen Bauchschmerzen zu entwickeln und damit den ersten Preis auf dem Erfinderkongress zu gewinnen. Nur hat er nicht damit gerechnet,



"Das geheime Olchi-Experiment" Foto: Madsinos Puppenrevue

dass die Olchis sehr eigenwillig sind. Und dann wirkt Professor Brauseweins Medizin auch noch ganz anders, als er sich das vorgestellt hat...

Dienstag, 08.11.2022 um 15.00 & 16.30 Uhr im Max-Kramp-Haus, (Duvenstedter Markt 8) in Duvenstedt. Spieldauer ca. 50 Minuten, inszeniert für Kinder ab 2 Jahren. Kartenreservierung: 0162 548 2887, Karten: 8,- p.P.

Septura Brass Septet aus London zu Gast im Sasel-Haus

Das Septura Brass Septet aus London spielt am Sonntag, 27. November 2022, um 18 Uhr im Sasel-Haus.

Das Septura Brass Septet aus London entführt uns mit den siebenstimmigen Klängen der geistlichen Chormusik "Das Wort ward Fleisch" direkt ins heterogene Gebilde des christlichen Glaubens. Auf dem Programm stehen neben Heinrich Schütz: "Das Wort ward Fleisch" auch J.S. Bach: "Christmas Suite"; Engelbert Humperdinck: "Hänsel und Gretel" Ouvertüre; Peter Tschaikowski "Nussknacker-Suite" mit mit Erzähler.



Das Septura Brass Septet: Philipp Cobb, Simon Cox, James Fountain, Hugh Morgan, Alan Thomas – Trompeten Matthew Knight – Posaune.

Foto © Matthew Lloyd

Das Konzert ist live und als Livestream zu hören am Sonntag, 27. 11. 2022, um 18 Uhr. Tickets: sasel-haus.de/veranstaltungen.

Das Ohnsorg-Theater im November

Die ungemütliche Jahreszeit steht vor der Tür. Zum Glück sorgt ein vielfältiges Programm im Ohnsorg-Theater und im Ohnsorg Studio für angenehme Theaterabende.

m 6. November feiert die **1**ganz (und gar nicht) normale Weihnachtskomödie "All ünner een Dannenboom" Premiere im Großen Haus. Im Mittelpunkt stehen Elli (Meike Meiners) und Robert (Till Huster), die bereits seit drei Jahren geschieden sind und längst mit neuen Partner_innen zusammenleben. Sie haben es allerdings bisher nicht übers Herz gebracht, den drei erwachsenen Kindern die Trennung zu beichten... Regie in der Komödie nach dem Film von Lo Malinke führt Murat Yeginer. Für alle Theaterfans ab 4 Jahren und ihre Familien zeigt das Ohnsorg-Theater in diesem Jahr das



Die Uraufführung der Theaterinszenierung von "Altes Land" nach dem Bestsellerroman von Dörte Hansen hatte am 29. Oktober Premiere.

Foto: Sinje Hasheider

Weihnachtsmärchen "Hase und Igel". Das Weihnachtsmärchen mit viel Musik nach der Geschichte der Brüder Grimm inszeniert Nora Schumacher. Premiere ist am 18. November. Traditionell wird das Weihnachtsmärchen auf Hochdeutsch gespielt, die Inszenierung bietet den Lütten aber die Möglichkeit, zum ersten Mal einige plattdeutsche Wörter und kindgerechte Redewendungen auf Platt aufzuschnappen.

"Altes Land" kommt zur 10-jährigen Jubiläumsspielzeit Ohnsorg Studio. Die Uraufführung der Theaterinszenierung von "Altes Land" nach dem Bestsellerroman von Dörte Hansen hatte am 29. Oktober Premiere. Diese norddeutsche Geschichte über Heimat, Flucht, Vertreibung und einen Hof im Alten Land ist wie gemacht für das Ohnsorg Studio. Kerstin Hilbig, Ruth Marie Kröger, Kristina Nadj und Miro werden Florian Spieler:innen auf der Bühne zu erleben sein, Regie führt Julia Bardosch. Die Inszenierung steht bis zum 18. Januar 2023 auf dem

Detaillierte Informationen zu den Stücken und das gesamte Programm finden Sie unter www.ohnsorg.de

Kleinhuis Hotel und Restaurant Mellingburger Schleuse





<u>Unsere aktuellen gastronomischen Öffnungszeiten</u> A la Carte mit Vorspeisen- und Dessertbuffet

Montag bis Samstag 17:30 bis 21:00 Uhr, Samstag und Sonntag von 12:00 bis 14:30 Uhr **Abend-Buffet** immer sonntags von 18:00 bis 20:00 Uhr **Kaffee-und Kuchenbuffet** täglich von 15:00 bis 17:00 Uhr







Kleinhuis Hotel und Restaurant Mellingburger Schleuse Mellingburgredder 1, 22395 Hamburg Tel.: +49(0),61139150

Mail: info@mellingburgerschleuse.de web: www.mellingburgerschleuse.de

Termine und aktuelle Meldungen finden Sie auch online unter www.alster-anzeiger.de





Tagespflege Wellingsbüttel Birgit Fenner, Tel. 040 5369 74 10

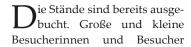
Rabenhorst 39 22391 Hamburg

www.diakonie-alten-eichen.de



Flohmarkt "Alles für das Kind"

Am Samstag, dem 12.11.2022, veranstaltet die Kita Marktkirche (Karla Adickes Haus) einen Flohmarkt "Alles für das Kind".





sind von 10.00-13.00 Uhr im Gemeindesaal der Marktkirche, Poppenbüttler Markt 2, 22399 Hamburg, willkommen.

Neue Ausstellung im KUNSTRAUM FARMSEN: Blickweite

Der KUNSTRAUM FARMSEN zeigt vom 9. November 2022 bis zum 11. Januar 2023 die Ausstellung "Blickweite" von Claudia Doerell.

Für den Titel ihrer neuen Ausstellung benutzt Claudia Doerell ein nicht existierendes Wort, das ihr sowohl sprachlich gefällt, aber das auch gleichzeitig ihre persönliche Betrachtungsweise spiegelt. Seit Jahren inszeniert Claudia Doerell vorgefundene Realität (Alltag) neu. Einer ihrer Schwerpunkte ist die fotografische Auseinandersetzung mit Spiegelungen. Gegenstände, die sich spiegeln werden ausnahmslos ohne die "Originale" fotografiert. Das Foto der Spiegelung wird



Bild Claudia Doerell

meistens hinterher auf den Kopf gestellt, sodass ein neues Abbild entsteht in Vermischung mit Wasser, Glasur oder anderen sich spiegelnden Flächen. Claudia Doerell studierte von 1975 bis 1980 an der Hamburger Kunsthochschule und anschließend in London ein Jahr an der Slade School of Fine Arts. Sie lebt in Hamburg und arbeitete dort als Lehrerin an der Reformschule Winterhude. Ihre Fotografien waren schon in diversen Ausstellungen zu sehen.

Die Ausstellung "Blickweite" von Claudia Doerell im KUNSTRAUM FARMSEN ist vom 9. November 2022 bis zum 11. Januar 2023 zu sehen, montags bis freitags von 9 bis 19 Uhr. Der KUNSTRAUM FARMSEN lädt herzlich zur Ausstellungseröffnung am Mittwoch, 9. 11., um 19.30 Uhr in das VHSZentrum Ost (Berner Heerweg 183) ein. Der Eintritt ist frei.



Der nächste Alster-Anzeiger erscheint am 1. Dezember 2022

Redaktionsschluss: 15. November 2022 Anzeigenschluss: 17. November 2022



SOS KINDERDORF

SOS-Kinderdorf schenkt Kindern in Not ein neues, liebevolles Zuhause.

Weil jeder eine Familie braucht.

etzt helfen: sos-kinderdorf de

Preisskat und Kniffel im Max Kramp Haus

Am Samstag, den 12. November, um 18 Uhr lädt das Team um Hartmut Krüger wieder zu einem Preisskat und Kniffelabend ins Max-Kramp-Haus, Duvenstedter Markt 8, ein.



Bildquelle: Hartmut Krüger/Max Kramp Haus

Pause wird diese Veranstaltung von den Stammgästen schon sehnsüchtig erwartet. Aber auch neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen. Es gibt zahlreiche Preise zu gewinnen, allerdings soll der Spaß am Spiel im Vordergrund stehen. Anmeldung bitte bis zum 10.11.2022 unter Tel. 040/644 19 323 oder per E-Mail an: skat@vereinigung-duvenstedt.de. Das Startgeld von 15 Euro ist beim Einlass zu zahlen.

Brakula im November

Ensemble "WOHLKLANG"

Am Sonntag, 13.11., um 17 Uhr Das Ensemble "Wohlklang" entführt das Publikum mit Liedern und Chansons und mit viel Charme, Witz und Musikalität in die Zeit der "wilden" 20er & 30er Jahre des 20zigsten Jahrhundert, in der die Musik ein neues Lebensgefühl zum Ausdruck brachte, dass aus heutiger Sicht ein "Tanz auf dem Vulkan" war. Eintritt 12 €

Bramfeld swingt im BRAKULA

Am Dienstag, 15.11., um 20 Uhr Nicht nur Jazzfreunde, auch Musikinteressierte, die den Jazz und Swing noch nicht so gut kennen, kommen hier voll auf ihre Kosten. Die Zuhörer können sich auf spielfreudige Musikern, viel Gesang und interessante heiße und coole Jazz-Improvisionen freuen. Tickets im Vorverkauf Online bei Leoticket oder im Brakula Büro. Eintritt 8 €

Kindertheater: Wie das Känguru zu seinen langen Beinen kam

Am Sonntag, 20.11., um 11 Uhr
Ein Stück über Hindernisse, die
zum Glück führen. Die
Geschichte von R. Kipling erzählt
von einem wolligen Etwas, das
sich wünscht, etwas ganz Besonderes zu sein. Und über den gelben Hund Dingo, der immer
hungrig ist und wie das wollige
Etwas in den Weiten von Australien lebt. Es ist eine Geschichte
über Verwandlungen, sehr unter-

schiedliche, manchmal dramatische, aber mit einem überraschenden, wie glücklichen Ende. Mit dem Tandera Theater, für Kinder ab 4 Jahren. Eintritt 3 €

Theater: DIE GLORIA KABALLES SHOW

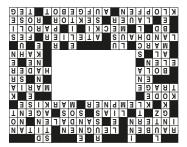
Am Samstag, 26.11., um 20 Uhr Glamourös, extravagant, einzig-

Glamourös, extravagant, einzigartig – das ist Gloria Kaballes. Die Koryphäe unter den Dating-Shows lädt zur 2.000 Folge ein. Eine Jubiläumsshow mit drei Gästen, die gegensätzlicher nicht sein könnten. Ihre Gemeinsamkeit: Sie alle suchen nach ihrem Stern in der Nudelsuppe ... oder? Dazu eine Entertainerin, die so schnell nichts aus der Ruhe bringt. Gar nichts ... oder vielleicht doch? Nach einem Stück von Cornelia H. Müller. Eintritt: 8 € / 5 €

Das vollständige Veranstaltungsprogramm ist zu finden unter www.brakula.de Bramfelder Kulturladen e.V.

Bramfelder Chaussee 265 22177 Hamburg

Rätselauflösung von Seite 12



Medienflohmarkt in der Philemon-Kirche

Am 5. November findet von 15 bis 17 Uhr ein großer Medienflohmarkt in der Philemon-Kirche, Poppenbütteler Weg 97, 22399 Hamburg, statt.

b seltene oder nicht mehr aufgelegte Bücher, vergriffene Schallplatten oder interessante CDs, ob für den Eigenbedarf oder als Geschenk für das nahe Weihnachtsfest – beim Medienflohmarkt der Philemon-Kirche gibt es viel zu entdecken. Das Angebot reicht von Sach- und Kinderbücher zu Kunstbänden, über Romane, Krimis und

Büchern in fremden Sprachen. Umfangreich ist auch die Auswahl an Schallplatten, CDs und Hörbüchern, dazu noch Noten und Musikliteratur. Erstmalig ist auch eine große Anzahl von alten und neuen Spielen im Angebot. Der Erlös kommt zu 100 Prozent der Jugendarbeit in der Philemon-Kirche zugute.

Bei einer Pause kann man sich in der Cafeteria der Kirche bei leckeren Kuchen mit Kaffee und Tee erholen. Kuchenspenden werden gern entgegengenommen.

Konzert in der Lukaskirche in Volksdorf

Das Orchester der Lukas Kirche Volksdorf unter Leitung von Ulf Mummert spielt am 12. und 13. November Werke von Ludwig van Beethoven und Franz Schubert.

Am Samstag, dem 12. November, um 19 Uhr und am Sonntags, dem 13. November, um 17 Uhr findet ein Konzert in der

Lukaskirche in Volksdorf, statt. Auf dem Programm stehen das Klavier-Konzert Nr. 4, G-Dur, von Ludwig van Beethoven und Franz Schuberts Symphonie in H-Moll "Die Unvollendete". Solist ist Hartmut Leistritz, Klavier.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten. Lukaskirche Volksdorf, Rögeneck 25, 22359 Hamburg.

Wie alles begann. Von Galaxien, Quarks und Kollisionen

Ausstellung im Museum der Arbeit

Vom 26. Oktober 2022 bis 10. April 2023 lädt die Sonderausstellung "Wie alles begann" im Museum der Arbeit zu einer ganz besonderen Spurensuche ein, die über 13 Milliarden Jahre zurück in die Vergangenheit führt – zum Ursprung unseres Universums.

Tm Mittelpunkt der multimedialen Ausstellung, in der die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Teilchenphysik, der Astrophysik und der Kosmologie für ein breites Publikum anschaulich gemacht werden, stehen die Fragen, die uns Menschen seit Jahrhunderten beschäftigen: Woraus besteht unser Universum? Hat das Universum einen Anfang und ein Ende? Wie viele Dimensionen hat das Universum? Wo kommen wir her, wo gehen wir hin? Das einzigartige Kooperationsprojekt zwischen den Ham-

burger Wissenschaftseinrichtun-Universität Hamburg/ Exzellenzcluster Quantum Universe und dem Deutschen Elektronen-Synchrotron DESY mit dem Museum der Arbeit macht die neuesten Ergebnisse aus der Spitzenforschung der Hansestadt für ihre Bürgerinnen und Bürger sichtbar und begreifbar. Um eine weitere inhaltliche Ebene erweitert wird die Ausstellung durch Werke von fünf Hamburger Kunstschaffenden, die Fragen nach der Unendlichkeit des Weltalls, der Erforschung des Urknalls und die damit verbundenen Vorstellungen aus einer künstlerischen Sichtweise erfahrbar machen. Ein vielseitiges Begleitprogramm, Vorträge und Führungen von und mit Forschenden, darunter auch Angebote explizit für Schülerinnen und Schüler, flankieren die Ausstellung.

Die Kleine Braunelle ist "Blume des Jahres 2023"

Mit der Wahl der Kleinen Braunelle (Prunella vulgaris) zur 44. Blume des Jahres möchte die Loki Schmidt Stiftung auf den schleichenden Verlust heimischer Wildpflanzen aufmerksam machen und zum Erhalt artenreicher Weiden, Wiesen, Rasen und Wegränder aufrufen.

Die Bekanntgabe der "Blume des Jahres 2023" fand am 20.10.2022 im Garten von Loki und Helmut Schmidt in Hamburg-Langenhorn statt, wo die Kleine Braunelle im Rasen entdeckt werden kann. Stiftungs-Botschafter und Fernsehgärtner John Langley, Geschäftsführer Axel Jahn und die Leiterinnen des Projektes "Blume des Jahres", Svenja Holst und Dr. Kristin Ludewig, stellten die Blume des Jahres und ihren Lebensraum im Beisein von Barbara Duden von der Helmut und Loki Schmidt Stiftung vor.

Die Kleine Braunelle ist Nahrungsquelle für viele Insekten. Prunella vulgaris gehört zur Pflanzenfamilie der Lippenblütengewächse (Lamiaceae) und besiedelt Wiesen, Weiden, Rasen und Wegränder. Sie breitet sich mit Kriechtrieben in ihre direkte Umgebung aus und bleibt mit einer Größe von 5-25 cm eine eher kleine Pflanze. Die vielen kleinen blauvioletten Einzelblüten, die gedrängt am Ende des Sprosses sitzen, bieten während der langen Blütezeit von Juni bis Oktober Nektar und Pollen, Insbesondere Hummeln und Wildbienen sowie mindestens 18 Schmetterlingsarten finden hier Nahrung.

Mit der Wahl der Kleinen Braunelle zur "Blume des Jahres 2023" möchte die Loki Schmidt Stiftung ein Zeichen setzen und sich zum einen für den Erhalt artenreicher Wiesen und Weiden stark machen und zum anderen das Verantwortungsbewusstsein jedes Einzelnen für die Natur erhöhen. Wer die Kleine Braunelle im Garten oder auf dem Balkon aussäen möchte, kann bei der Stiftung die Samenpostkarte zur Blume des Jahres 2023 bestellen. Aktuell sammelt



Die kleine Braunelle. Foto: Julian Denstorf

die Stiftung Spenden, um schonend genutzte Wiesen im Wendland kaufen und als Lebensraum bedrohter Arten dauerhaft schützen zu können. Die Wiesen bei Reddebeitz haben die Intensivierung der Landwirtschaft der letzten Jahrzehnte weitgehend unbeschadet überstanden. Sie sind Relikte alter Kulturlandschaft mit großem Pflanzenartenreichtum, eingefasst von Hecken und Eichen, in denen unter anderem Rotmilan, Goldammer und Neuntöter brüten

Broschüre, Samenpostkarte, Fotokalender und Veranstaltungen

Der Fotokalender 2023 stellt in hochwertigen Aufnahmen die Kleine Braunelle und ihren Lebensraum vor. Wer sich umfassend über die Blume des Jahres informieren möchte, kann bei der Stiftung die Broschüre bestellen. Für Garten oder Balkon bietet sich die Samenpostkarte mit Saatgut der Kleinen Braunelle an. Zusätzlich zur Gebühr (Kalender 5 €, Broschüre 4 €, Samenpostkarte 3 €) bittet die Loki Schmidt Stiftung um eine Spende, welche den Naturschutzprojekten der Stiftung zugute kommen wird. E-Mail: bestellung@loki-schmidt-stiftung. de, Telefon: 040-243443.

Außerdem wird die Stiftung 2023 sowohl Führungen zur Entdeckung der Kleinen Braunelle in der Natur anbieten als auch Vorträge, Tagungen und Workshops zur Förderung von blütenbunten Weiden, Wiesen, Rasen und Wegrändern. Weitere Informationen sind ab Januar 2023 auf der Webseite und im Veranstaltungskalender zu finden (www.loki-schmidt-stiftung.de).

Termine und aktuelle Meldungen finden Sie auch online unter www.alster-anzeiger.de

Ohrenerkrankungen bei Katzen: Wenn Katzen mit dem Kopf schütteln

Wenn eine Katze sich regelmäßig am Ohr kratzt oder den Kopf schüttelt, dann können verschiedene Erkrankungen am oder im Ohr die Ursache dafür sein. Bei regelmäßiger Kontrolle fallen die Symptome schnell auf und dem Tier kann zügig geholfen werden.

Zuerst sollten Katzenhalterzeinnen jedoch Rat bei einer Tierärztin oder einem Tierarzt einholen, um die genaue Ursache festzustellen. Katzen haben recht häu-



Vermuten Katzenhalter:innen bei ihrem Tier eine Ohrenerkrankung, ist der erste Schritt immer der Besuch einer Tierarztpraxis.

Foto: © Uelzener Versicherung

fig mit Ohrenerkrankungen zu kämpfen. Die möglichen Ursachen sind dabei vielfältig: Verletzungen, allergische Hautreaktionen oder ein Sonnenbrand können ebenso für Entzündungen sorgen wie Grassamen oder andere Fremdkörper. Darüber hinaus können auch Ohrpolypen das Wohlbefinden des Tieres beeinträchtigen. "Ohrpolypen treten meist bei jungen Katzen auf und betreffen in der Regel nur eines der Ohren", sagt Juliane Radtke, Tierärztin bei der Uelzener Versicherung. "Sie sind also häufig das Problem, wenn sich eine Katze immer wieder am selben Ohr kratzt. Diese Wucherungen können sich bis in den Rachenraum ausbreiten und zu Schmerzen führen. In einer Tierarztpraxis werden sie schnell erkannt und können entfernt werden." Eine weitere häufige Ursache für Ohrenerkrankungen bei Katzen sind Ohrenmilben und andere Parasiten. Freigänger sind besonders gefährdet, da sie sich draußen leicht bei befallenen Artgenossen anstecken können. Sie sollten daher mit besonderer Sorgfalt beobachtet werden.

Liegt eine Ohrenerkrankung vor, kratzen sich die meisten Tiere wiederholt an der betroffenen Stelle oder reiben ihr Gesicht und die Ohren an Möbeln oder dem Boden. Immer wieder ist auch ein Kopfschütteln zu beobachten. Es kann auch vorkommen, dass die Katze den Kopf dauerhaft schief hält oder sogar Gleichgewichtsprobleme entwickelt.

Auch Veränderungen direkt am oder im Ohr können auf eine auf eine Erkrankung hinweisen: In der Regel wird die Ohrenschmalz-Produktion gesteigert und ein schlechter Geruch entsteht. Die Ohren erhitzen etwas. Auch Ausfluss, Schorf oder Verkrustungen können erkennbar sein. "Bei einem Milbenbefall entsteht zum Beispiel ein dunkler, krümeliger Ausfluss am Ohr, der ein bisschen an

Kaffeesatz erinnert", beschreibt die Expertin des Spezialversicherers für Tiere bildlich.

Regelmäßige Kontrolle ist wichtig

Katzenhalter:innen sollten die Ohren ihres Tieres regelmäßig kontrollieren und dabei auf die genannten Symptome achten, damit der Katze von Tierärzt:innen geholfen werden kann, bevor die schlimmer Probleme Auch bleibende Gehörschäden lassen sich meist verhindern, wenn die Ohrenerkrankung schnell erkannt wird. Im Rahmen der Prävention können die Expert:innen außerdem beraten, wie man die Katzenohren am besten reinigen kann. Von einer eigenmächtigen Behandlung mit Hausmitteln sollten Besitzer:innen allerdings Abstand nehmen. Statt zu helfen können die Probleme dabei unter Umständen sogar verschärft wer-

gewalt- sam stehlen	Ruinen- stätte in Kambo- dscha	•	Sprung beim Eiskunst- lauf	Ex- Bundes- minister	•	eng- lischer Gasthof	Autor von "Lili Marleen"	Ost- europäer	•	Donau- Zufluss in Öster- reich	•	Land am Toten Meer (A.T.)	US- Raum- fahrt- behörde	gebra- tene Fleisch- schnitte	•	•	kleines Segel- boot	britische Prin- zessin	arge Lage
-	,			*		demen- tieren	- *					•	,	größter Saturn- mond	-			Y	•
>						röm. Zahl- zeichen: 950		sommer- liche Fußbe- kleidung	-								dt. TV- Modera- tor (Rup- recht)		
inner- halb			Kugel- spiel, Bowling		Erd- zeit- alter	- *				interna- tionales Notruf- zeichen	-			Spion	-		•		
Dechif- frier- schlüssel		ein Hand- werker	-								Sonnen- dach aus Stoff	-							ein- fache Gefäh
-				Kose- name e. span. Königin	W.	3	T.				(Cu.		■ 557.20	Mutter Jesu	griech. Schick- sals- göttin		jap. Hei- ligtum	•
•				V		63						UM UN	ABRIA		•	V		V	
Kranken- bahre	peinlich	süd- schwe- dische Insel					Cor	C.	8		aus	Umbrie Trüffel, Ol	n	9	Streit, Zwist		altröm. Göttin der Feldflur		
süd- amerik. Wurf- waffe	*	V			MALDI	STRO	A STATE OF THE STA		•		Cho	en Sie uns ardonnay Ii Maldes	,		•		V		
•				Körper- erholung	6	10 A C		S.			Beste	ellung uni	s Umbrier er: nbria.co		kurz für: eine	-		Frucht- form	
großes Hirsch- tier			Abk.: rund	•	7			25	3	WH		oder 516 592			ehem. dt. Torwart- star (Oliver)	-		V	
Vorname Chagalls	-		•		Einheit des Licht- stroms	•	•	Soft- ware- nutzer (engl.)	Teppich- stadt in Tur- kestan	Zone niedri- gen Luft- drucks	Auslese der Besten	•	Druck- vorbe- reitung (Kw.)	•	ägypti- scher Sonnen- gott		engli- sches Längen- maß		Wett- kamp gewii
-								Künstler- werk- statt	-	•					•	rote Filz- kappe	-		•
Chalet			Kfz-Z. Lipp- stadt		Igel als Comic- figur	-					Ge- wichts- einheit (Abk.)		Gegen- wehr, bieten	-					
pochen, schlagen		Hinter- halt	-					Sach- gebiet	•		٧				Blume mit Dornen	•			
-							ausge- hängte Heirats- anzeige	-								Hafen in Väster- botten	-		2021-21

Energie sparen: Kleine Handgriffe, große Wirkung

10 Tipps für einen geringeren Energieverbrauch

Seitdem die Strom- und Gaspreise steigen, führt am Energiesparen kein Weg mehr vorbei. Mit welchen Maßnahmen jeder Einzelne das Einsparpotenzial seines Haushalts jetzt schon ausschöpfen und Kosten sparen kann, erklärt Thomas Billmann, Modernisierungsexperte von Schwäbisch Hall.

Tipp 1: Effizienter heizen mit freigeräumten Heizkörpern Im Durchschnitt entfallen 70 Prozent des Energieverbrauchs auf das Heizen. Schränke, Sofas und Betten, aber auch Vorhänge sollten Heizkörper nicht verdecken. Denn: Freigeräumt heizen sie effizienter und somit kostengünstiger. "Je freier die Wärme von der Heizung wegströmen kann, desto gleichmäßiger heizen sich Wohnräume auf. Mit geschickt arrangiertem Mobiliar lässt sich einem Wärmeverlust von bis zu 15 Prozent vorbeugen", erklärt Billmann.

Tipp 2: Warmwasser – weniger Temperatur ist mehr

Auf die Warmwassererzeugung gehen fast 13 Prozent der Energiekosten eines Haushalts zurück. Besonders beim Duschen lässt sich viel Energie sparen. Im Durchschnitt liegt die Duschtemperatur bei 40 Grad Celsius. Reduziert man sie um nur drei Grad, sinkt der Energieverbrauch um bis zu zehn Prozent. "Eine weitere Stellschraube ist der Duschkopf. Ein wassersparendes Modell verbraucht anstelle von rund 14 Litern Wasser pro Minute nur sechs Liter, die erhitzt werden



Die steigenden Strom- und Gaspreise machen Energiesparen zur Notwendigkeit. Dabei können einfache Maßnahmen bereits Wirkung zeigen.

(Foto: iStock/Bausparkasse Schwäbisch Hall)

müssen", ergänzt Thomas Bill-

Tipp 3: Die Raumtemperatur absenken

Mit einer Verringerung der Raumtemperatur um ein Grad Celsius können sechs Prozent Energie eingespart werden. Das lässt sich mit einem zusätzlichen Pullover leicht umsetzen und hat vor allem im Schlafzimmer einen Vorteil: Die optimale Einschlaftemperatur liegt bei circa 18 Grad Celsius.

Tipp 4: Stoßlüften statt Dauer-Kipp-Stellung

Dem Wärmeverlust durch dauerhaft gekippte Fenster kann durch regelmäßiges Stoßlüften vorgebeugt werden – das ist wirksamer und energiesparender. Der Tipp des Experten: "Kurzes Querlüften bei geöffneten gegenüberliegenden Fenstern und Innentüren ist die effektivste Methode zum Luftaustausch"

Tipp 5: Keine halben Sachen – Hausgeräte voll beladen

Um Strom und Wasser zu sparen, sollte das Fassungsvermögen von Wasch- und Spülmaschinen voll ausgeschöpft werden. Lieber mehr Wäsche und Geschirr sammeln, als die Maschinen öfter nur halbvoll laufen zu lassen.

Tipp 6: Der Kühlschrank als Energiespar-Allrounder

Was für Wasch- und Spülmaschine gilt, gilt auch für den Kühlschrank: Den Stauraum möglichst vollständig nutzen. Denn: Je leerer das Gerät, umso mehr Kühlluft wird benötigt. Außerdem lässt sich der Energieverbrauch um sechs Prozent verringern, stellt man die Temperatur von sechs auf acht Grad Celsius. Wer ein routiniertes Konzept beim Einräumen verfolgt, verhindert lange geöffnete Kühlschranktüren, durch die Kühlluft entweichen kann.

Tipp 7: Der Backofen – Vorheizen war einmal

Küchengeräte sind fast für die Hälfte des Stromverbrauchs im Haushalt verantwortlich. Um in der Küche Energie zu sparen, kann z. B. auf das Vorheizen des Backofens verzichtet werden oder der Ofen wird bereits kurz vor Schluss abgeschaltet, sodass die Restwärme zum Garen genutzt werden kann.

Tipp 8: Jeder Topf braucht seinen Deckel

Beim Kochen empfiehlt es sich, einen Deckel zu verwenden. Wer fünfmal pro Woche kocht, kann so jährlich bis zu 46 Euro sparen. Zudem sollte eine Herdplatte mit der zum Topf passenden Größe genutzt werden. Gut zu wissen: Ein Wasserkocher erwärmt Wasser deutlich effizienter als der Topf mit Deckel auf dem Herd, denn beim Erhitzen wird weniger Abwärme produziert.

Tipp 9: Stromfressern den Stecker ziehen

Kommunikation und Unterhaltung machen ein Drittel des Stromverbrauchs im eigenen Zuhause aus. Dabei lässt sich bei TV, Spielekonsole oder PC ganz einfach Strom sparen: den Stecker ziehen, sobald das Gerät nicht mehr genutzt wird. Eine Alternative sind abschaltbare Mehrfachsteckdosen.

Tipp 10: Die Bildschirmhelligkeit reduzieren

Elektrogeräte mit Leucht-Display verbrauchen durch eine zu hoch eingestellte Bildschirmhelligkeit viel Strom. Helligkeit reduzieren spart nicht nur Energie, sondern ist gleichzeitig besser für Augen und Wohlbefinden. Moderne Geräte verfügen bereits über eine Kontrastautomatik, die die Bildschirmhelligkeit je nach Raumbeleuchtung automatisch reguliert.

"Es gibt viele Möglichkeiten zum Energiesparen im Alltag. Wer den Energieverbrauch und die CO2-Emissionen der eigenen vier Wände noch stärker senken möchte, sollte über eine energetische Sanierung nachdenken. Ob Heizungstausch, Dämmung oder Fotovoltaik – Immobilienbesitzer können die Energieeffizienz ihres Hauses mit staatlich geförderten Einzelmaßnahmen langfristig verbessern", rät der Modernisierungsexperte.





Wir sind für Sie da. Kompetent und nah.

Fordern Sie gern telefonisch unseren kostenlosen Ratgeber an oder besuchen Sie uns, auch im Internet: www.bestattungsinstitut-weber.de

Telefon 6019317

August Weber und Sohn GmbH, Saseler Chaussee 220, 22393 Hamburg

Highlights der VHS Ost im November

Die Online-Kurse finden mit ZOOM Meeting statt (www.zoom.us). Der Link zum Kurs wird vor Kursbeginn per E-Mail mitgeteilt. Voraussetzungen: PC- und Internetgrundkenntnisse, E-Mail-Adresse, Computer mit Internet-Zugang und ZOOM-App, Kamera, Lautsprecher und Mikrofon.

Klavierspielen für absolute Anfänger/-innen - Stufe 1 (online)

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, für sich herauszufinden, ob das Tastenspiel und Online-Unterricht etwas für einen ist. Eine erfahrene Musikpädagogin führt in die Grundlagen des Klavierspielens ein und zeigt auf, wie einfach und effektiv das Onlinelernen sein kann. Der Kurs richtet sich an alle.

Kontoinhaber

die Lust haben, das Klavierspielen für sich zu entdecken - und das von zu Hause aus. Für die Teilnahme am Kurs wird ein Keyboard, Klavier oder E-Piano benötigt. Es ist bitte darauf zu achten, dass man selbst und das Instrument gut in der Videokonferenz zu sehen ist, damit die Kursleitung gegebenenfalls korrigieren kann. Bitte bereithalten: Alfred's Klavierschule für Erwachsene, von Amanda V. Lethco (Autor), Morton Manus (Autor), Willard A. Palmer (Autor), ISBN-13: 978-3933136084 (S.1-29). Termine: ab Fr., 11.11., 9.30-11 Uhr, 7 Termine, online (Kursnr. 0740ROF07 / 75 €)

Lebensmittel retten – lieber Topf als Tonne

Beim Joghurt ist das Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen, die

Äpfel sind schrumpelig und im Kühlschrank stehen noch Reste vom letzten Essen? Wieder mal zu viel eingekauft oder Vorräte vergessen? Wie kann man erkennen, ob etwas noch genießbar ist? Was ist bei der Lagerung zu beachten, wie lässt sich die Haltbarkeit verlängern? In diesem Kurs werden die Teilnehmenden kreativ und probieren auch gleich leckere Gerichte aus "Resten" aus. Bitte mitbringen: Getränke nach Bedarf und Gefäße für evtl. übriggebliebene Köstlichkeiten. Termin: Sa., 19.11., 11-16.15 Uhr, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (Kursnr. 8502ROF28 / 58 €)

Computerkurs für Ältere: Erste Schritte am PC

In ruhiger Atmosphäre und unter fachkundiger Anleitung in ver-

ständlichen Worten unternehmen die Teilnehmenden ihre ersten Schritte am PC. Sie lernen wichtige Aufgaben des Betriebssystems Windows kennen, Texte zu schreiben, zu gestalten, zu bearbeiten, zu drucken und mit Dateien umzugehen. Sie machen Gebrauch von den Informationsmöglichkeiten des Internets und üben den Umgang mit E-Mails ein. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Termine: ab Mo., 21.11., 9.30-12.30 Uhr, 8 Termine, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (Kursnr. 2119ROF05 / 165 €)

Das Team der VHS Ost informiert und berät telefonisch unter der Rufnummer 428 853-0 oder per E-Mail unter ost@vhs-hamburg.de. Alle Kurse sind auch im Internet zu finden

kann. Der Kurs richtet sich an alle,	barkeitsdatum abgelaufen, die	fachkundiger Anleitung in ve				
Bestellcoupe Gewünschte Rubrik bitte ankreuzen: Wohnen & Immobilien Haus und Garten	Don für eine Kle Rund ums Kind Freizeit, Hobby & Nachbarschaft Unterricht & Kurse Gesucht & Gefunden Kaufen & Verkaufen	- — — — — — — — –	privat □ gewerblich Wir veröffentlichen Ihre Kleinanzeige in der nächstmöglichen Ausgabe. Private Kleinanzeigen 3 Zeilen 11,50 € jede weitere Zeile + 4,50 € Gewerbliche Kleinanzeigen jede Zeile 7,50			
			j <u>ede</u> Zeile 7,50 €(zzgl. MwSt.)			
Telefonnummer/E-Mail-Adr	resse bitte nicht vergessen!	☐ Chiffreanze	ige (+ 5 €) □ Mit Rahmen (+ 5 €)			
Gewerbliche Kleinanzeigen: *Die Rechnungsstellung erfolgt je Ausg Auftraggeber	Mehrfach-Veröffentlichung bis auf gabe.	f Widerruf möglich.* Wenn ge	ewünscht, bitte hier ankreuzen: 🗆			
Name/Vorname	Straße/Wol	hnort				
E-Mail-Adresse Ich ermächtige den BW Verlag,	Datum/Un z, den fälligen Betrag von meinem I					
Bank	IBA	AN				

Bitte beachten: Lastschriften werden immer mit unserer Gläubiger-ID Nr. unter der Firmierung BW Verlags oHG eingezogen und nicht unter "Alster-Anzeiger". Sollte die eingezogene Lastschrift von Ihnen vorschnell zurückgebucht werden, müssen wir Ihnen die Gebühren der Bank mit 9,55 EUR zusätzlich in Rechnung stellen.

Datum/Unterschrift

Stellenmarkt

Mitarbeiter im Verkauf (m/w/d) gesucht, geringf. BV-m. idealerweise Einzelhandelserfahrung. Kontaktaufnahme: Toro-Artique Frau Schroeder **Tel. 0176/30589532**

Rentner sucht Tätigkeit, Basis Minijob/Teilzeit. Ich: fit-agil-wendig-mobil, MSchlosser-Ingenieur-Zahlen, techn. versiert. Einsatz: Büro-Projekt-Orga-Planung-Qualität-außen-Mann f. vieles.

Tel. 0179-1188000

Älteres Ehepaar (mit Hund) sucht für sein Einfamilienhaus in Wellingsbüttel eine zuverlässige, ehrliche und tierliebe Haushaltshilfe, 2 x wöchentlich, vormittags 4 Stunden gegen Spitzenlohn.

Tel. 040/59 23 48

Haus und Garten

Baum- und Buschrückschnitt und Fällung, Laubbeseitigung und Abfuhr, Kellerisolation, schnell und preiswert! **Tel. 0163/80 19 118**

Gartenarbeiten, Pflasterarbeiten, Malerarbeiten, Renovierungsarbeiten. Tel. 0173/933 87 73

Garten- und Landschaftsbau Renate Sielke, seit 1990, übernimmt Gartenarbeiten.

Tel. 0171/93 93 802

Gartenfirma

Hecken-, Strauch- und Baumbeschnitt, Laubbeseitigung, Jahresgartenpflege. Tel.: 040/536 79 95 u. Handy: 0172/413 30 14 3

Gartenpflege, Rasenanlagen, Pflasterarbeiten u.v.m., Fa. Komossa, Tel.: 040/608 33 34, Ammersbek

Kompetenter Handwerker! Für Dach-, Haus- und Holzsanierungsarbeiten, Holz-Carportbau sowie Schieferarbeiten aller Art.

Tel. 0176/657 688 40

Hilfe für Gartenpflege gesucht. Termin nach Absprache.

Tel. 601 65 98

Hallo Tennisfreunde! Suche ab 2023 neuen Tennisclub für folgende Tätigkeiten: Frühjahrsüberholung sowie Anlagen- u. Platzpflege. 040-5367995/0172-41330143

ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN AUS UMBRIEN:

Olivenöl - Trüffelprodukte - Weine Tel. 0160/267 96 81 www.conviviumumbria.com

Kaufen & Verkaufen

Hobby-Uhrmacher kauft Ihre alte Armband-Taschenuhr (auch defekt), bis EUR 10.000. Keine Großuhren. **Tel. 040/298 22 747**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944/36160,
www.wm-aw.de; Wohnmobilcenter
Am Wasserturm

Kaminholz, trocken, zu verkaufen. Anlieferung möglich.

Tel. 0171/300 04 06

SUSE, WOHER HAST DU DIESE SCHÖNE BLUSE? "Sag ich nicht!"
ANNABELL's ganz anders...
Die. bis Frei. 10 bis 18 Uhr

Herrenmantel, Gr. 58, m. 2 Innenfuttern, du.-blau, Da. Hosenanzug, Gr. 50, Samoon, schw. Tel. 538 48 19

Ankauf Schallplatten

(keine Klassik oder Schlager) Tel. 0152/5609 59 50

Antiquariat Friederichsen kauft: Alte Bücher, Gemälde, Kunst

a 040-536 10 98

Wellingsbüttler Weg 134 geöffnet: Mittwoch - Samstag von 10-13 Uhr

Sonstiges

PC-Hilfe: Hard/Software, Installation Win10, Bereinigung, Datensicherung/-Rettung, Viren/Trojaner, Drucker, Netzwerk, Mobil

0170/467 14 28

ALTE COMPUTER LOSWERDEN?

Wenn Sie Notebooks/Laptops (bis ca. 10 J. alt) kostenlos abgeben möchten, kann ich sie abholen. Mein Hobby ist, sie aufzuarbeiten und Bedürftigen oder Institutionen zu schenken.

R. Bähr, Tel. 53693701

RCA & Teldec: Suche Kataloge & Dokumente (60-70er Jahre). Elvis Presley: Ungeprüfte Muster, Promo-Schallplatten & 8-Spur Bänder. Gerne Kontakt zu früheren RCA-Mitarbeitern. Tel. 040/640 69 83

Fallschirmjäger/Lastensegler/ "Brandenburger" zbV (1936-45): Suche Fotos, Dokumente, Urkunden, Auszeichungen, Effekten und Ausrüstung. Tel. 0160/333 11 54

Beauty & Wellness

Med. Fußpflege ab 28,50 € bei Kosmetik-Perle in Poppenbüttel **Tel. 040/636 772 44**

Klassische Massage, komme ins Haus. **Tel. 0160/62 45 469** Mobile med. Fußpflege.

Tel. 0160/62 45 469

> Yoga ist jetzt <

www.yogaperle-poppenbüttel.de Tel: 0152/24105488

Horst Laser

im privaten und geschäftlichen Bereich

Fenster- und Büroreinigung

Wintergärten Fenster Treppenhäuser Dachrinnen u.a.

GRÜNDLICH UND UMWELTFREUNDLICH

HH · Bergstedter Chaussee 89 · Tel.: 040/604 97 34 · Fax: 040/604 95 46 E-Mail: info@horst-laser.de · Internet: www.horst-laser.de

- Dachrinnen-Reinigung
- Fassadenreinigung
- Flachdach-Technik
- Dachreinigung und -beschichtung
- Schornsteinverkleidung

info@schlichtingbedachung.de • Tel. 040/333 73 630 • 22769 Hamburg

Termine frei!
Schlichting

Bedachung u. Dachsanierung

COORS – DIE HOLZHANDWERKER UG Geschäftsführer Thomas Coors

Geschaftsfuhrer Thomas Coors
Einbauküchen und -möbel,

Innenausbau, Montageservice, Reparaturen

Poppenbütteler Bogen 44 · 22399 Hamburg Tel.: 606 79 135 · Mobil 0171-714 06 74 info@die-holzhandwerkerug.de

Sanitärtechnik, Lind

Sanitär - Heizung - Bäder

Alter Teichweg 63 · 22049 Hamburg
Tel. 040-611 820 78 · Tel. 0171/20 24 670
www.sanitaertechnik-lind.de · info@sanitaertechnik-lind.de

Dichtheitsprüfung für Abwasserleitungen? TECKA-Kanaltechnik GmbH erledigt das für Sie!

Sie sind Grundstückseigentümer/in in Hamburg und haben noch keine Dichtheitsprüfung nach DIN 1986-30 durchgeführt?

Dann melden Sie sich gerne bei uns: Wir haben noch Termine frei!

a 040/181 698 60

E-Mail: info@tecka-kanaltechnik.de Website: www.tecka-kanaltechnik.de



Ihr Fachgeschäft im Alstertal



LOEWE.

Metz

Panasonic

⊕YAMAHA

Elektrohaus FernsehMelle

Verkauf, Installation Reparatur

Elektrogeräte, Leuchten, Elektroinstallation,

TV, HiFi, Multiroom,
Kabel-TV, DVB-T2HD, SAT-Anlagen,
DSL, Netzwerk, W-LAN,

DSL, Netzwerk, W-LAN, Telefone, Telefonanlagen BRAUN KRUPS

Míele

SIEMENS

Tel: 602 22 41 + 60 82 13 80
Poppenbüttler Hauptstraße 11 * 22399 Hamburg

Mo-Fr 9:00 - 13.00 Uhr + 14:00 - 18:00 Uhr Sa 10:00 - 13:00 Uhr In den Schulferien Samstags geschlossen

Doppel-Event im Hospital zum Heiligen Geist

Das Hospital zum Heiligen Geist feierte jetzt Richtfest für ein neues Gebäude-Ensemble mit Pflege-WGs für Menschen mit Demenz und die Einweihung eines Neubaus mit top-modernen Senioren-Wohnungen.

Im Beisein von Thomas Ritzenhoff, Bezirksamtsleiter Wandsbek, konnte das Hospital zum Heiligen Geist in Hamburg-Poppenbüttel jetzt gleich zwei Veranstaltungen begehen: das Richtfest für ein Gebäude-Ensemble mit sechs Pflege-Wohngemeinschaften - vorwiegend für an Demenz Erkrankte - mit insgesamt 72 Plätzen und 36 Wohnungen für das Wohnen mit Service am Hinsbleek 9 sowie die Einweihung eines neuen Gebäudes am Hinsbleek 7 mit 26 Wohnungen für das Wohnen mit Service, die aufgrund ihrer innovativen Ausstattung aktuell zu den modernsten Senioren-Wohnungen Hamburgs zählen dürften.

Die Tatsache, dass gleich zwei so bedeutende Ereignisse an einem Termin zusammenfallen, unterstreicht die Dimension des immensen Bauvorhabens, bei dem in den nächsten 10 bis 12 Jahren insgesamt über 20 neue Gebäude auf dem Gelände des Hospitals zum Heiligen Geist entstehen werden. "Es ist das ambitionierteste, umfangreichste und innovativste Bauvorhaben in der fast 800-jährigen Geschichte

unserer traditionsreichen Einrichtung", führte Michael Kröger, Vorstand Hospital zum Heiligen Geist, in seiner Rede beim Doppel-Event aus.

Mit diesem Bauvorhaben setzt die Senioren-Einrichtung in jeder Hinsicht Maßstäbe. Denn die Neubauten werden genutzt, um moderne Pflege- und Betreuungskonzepte umzusetzen, um das Leben von Senior:innen durch innovative Technologien einfacher, sicherer und komfortabler zu gestalten und ihnen auch im Alter Unabhängigkeit und Eigenständigkeit zu ermöglichen.

So kommen in den Neubauten zukunftsorientierte Assistenzsysteme (AAL-Technologien = Ambient Assisted Living) und Smart-Home-Anwendungen

zum Einsatz. Die Mieter:innen, die ihre Senioren-Wohnung am Hinsbleek 7 bereits bezogen haben, können sich heute schon über eine Video-Gegensprechanlage, ein per Tablet zu steuerndes digitales Zugangssystem sowie zu steuernde Beleuchtung und Heizung freuen. Der Anschluss weiterer Komponenten - zum Beispiel zur Sturzerkennung – ist optional. Geplant ist zudem eine weitere online-basierte Vernetzung mit Angeboten zum einen aus dem Hospital (Reservierung im Parkrestaurant, Buchung von hauswirtschaftlichen Zusatzleis-



Gruppenbild mit Baubiber.

Foto: Lasse Lahouse

tungen u.ä.), zum anderen auch aus dem Stadtteil. In den neuen Pflege-Wohngemeinschaften kommt ebenso modernste Technologie zum Einsatz. Einrichtung und Lichtkonzept beruhen auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und sind genau auf die Bedürfnisse von an Demenz erkrankten Bewohner:innen zugeschnitten. In seinem Grußwort betonte Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff: "Sie gehen mit der Zeit, Sie setzen für den Stadtteil wichtige Impulse. Ich freue mich, dass wir alle Sie gemeinsam zukunftsfest machen."

Bei der Architektur und Bauweise der energieeffizienten Neubauten setzt das Hospital als innovative Stiftung auf Nachhaltigkeit: So ist das neue Gebäude am Hinsbleek 7 nach KfW55-Standard errichtet, besitzt eine Photovoltaik-Anlage und ein Retentionsdach. Die Versorgung erfolgt über ein Blockheizkraftwerk. Eine moderne Verbrauchssteuerung, die jederzeit den Mieter:innen ihre aktuellen Werte anzeigt, trägt zur Senkung der Energiekosten der einzelnen Wohnungen bei. "In der aktuellen geopolitischen Situation sind wir natürlich sehr froh, uns für eine nachhaltige Bauweise, den Einsatz regenerativer Energien und energiesparender Technologien entschieden zu haben", sagt Michael Kröger. "Dieser Weitblick kommt jetzt allen zugute!" Die neuen Bauten am Hinsbleek gehören zum 1. Bauabschnitt. Hier werden als nächstes ein neues Empfangszentrum, ein barrierefreies Restaurant sowie eine Kita und ein Begegnungszentrum für den gesamten Stadtteil entstehen.

