

Alster-Anzeiger

Lokales und Informatives rund ums Alstertal

Ausgabe 3 • März 2022

www.alster-anzeiger.de

ABEL IMMOBILIEN
Makler & Bauträger

Häuser und Grundstücke gesucht

6000 91 60 • abel-immo.de

Alstertal: Impfgegner legen unerlaubt Flugblätter den Apotheken-Zeitungen bei

Die Apotheker rund um den Saseler Markt sind alarmiert und zu Recht empört: Unbekannte Täter haben Mitte Februar den in der Apotheke für die Kunden ausliegenden Zeitschriften widerrechtlich Flugblätter beigelegt, die vor angeblichen Folgen der Covid 19-Impfung warnen.

Betroffen waren Zeitschriften der Apotheken-Umschau und des Diabetes-Ratgebers. Verfasser sind die sogenannten „Ärzte für Aufklärung“, für die laut Impressum Dr. Walter Weber, Jahrgang 1944, verantwortlich ist. Neben den Flugblättern, die in auffällig schlechtem und teilweise fehlerhaftem Deutsch verfasst sind, verbreiten die Impfgegner Informationen unter anderem auch gerne über den bereits in Verruf geratenen Messengerdienst „Telegram“ und sind der sogenannten Querdenker-Szene zuzuordnen. Nach Ansicht der Landesärztekammer Hamburg sorgen Flugblätter wie das der „Ärzte für Aufklärung“ für Angst und Verunsicherung in der Bevölkerung.



Betroffene Apothekerinnen und Apotheker machen auf die zu Unrecht beigelegten Flugblätter aufmerksam: „Liebe Kunden, leider nutzte ein Schwurbler unerlaubterweise unsere Kundenzeitungen zur Verbreitung von Flyern gegen die Corona-Impfung. Wir haben dieses bei der Polizei angezeigt! Wir distanzieren uns in aller Deutlichkeit von solchen Flyern und bitten um Entschuldigung.“

Im konkreten Fall könnte unter anderem auch der irreführende Eindruck entstehen, dass es sich um seriöse Informationen der Apotheken-Zeitung selbst handelt. „Das widerrechtlich beigelegte Flugblatt untergräbt auch noch das Vertrauensverhältnis zwischen Apotheken und Kunden, und das ist wirklich schlimm“, sind sich die Betroffene-

Fortsetzung auf Seite 3

 **Aktuellen Alster-Anzeiger auf dem Smartphone lesen**

Aktuelle Angebote im März 2022

Guten Tag



SAMMELN & SPAREN 

Priorin® Kapseln 120 Stück	€ 42,95 ¹⁾	€ 36,95
Loceryl® Nagellack gegen Nagelpilz 3 ml	€ 35,97 ¹⁾	€ 31,95
Orthomol arthroplus Granulat/Kapseln, 30 Tagesportionen	€ 67,99 ¹⁾	€ 53,95
Ipalat® HydroMed Lutschpastillen 30 Stück	€ 7,99 ¹⁾	€ 6,99
Diclox forte 20 mg/g Gel 100 g	€ 16,99 ¹⁾	€ 14,99
Cetirizin-ratiopharm® bei Allergien 10 mg 50 Filmtabl.	€ 19,34 ¹⁾	€ 16,99

GANZTÄGIGER KOSTENLOSER BOTENSERVICE

Saselbek-Apotheke

22393 Hamburg · Saseler Markt 18
Tel. 040/6016575 · Fax 040/6016541 · www.saselbek-apotheke.de

Täglich durchgehend geöffnet:
Montag bis Freitag
8.30 – 18.30 Uhr
Samstag 8 – 13 Uhr

1) Unser ehemaliger Verkaufspreis. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung.

Ich-kaufe-Autos.de

Heil oder defekt, TÜV-fällig oder Unfall
Bj. 2003 - 2022! Bis €30.000,-
Wir machen Hausbesuche - Abmeldeservice
Firma Ronald Richter-Stuwe - HH-Sasel

Mo.-So. bis 22 Uhr **0171/561 47 34**


CONVIVIUM UMBRIA
italienische Spezialitäten



 www.conviviumumbria.com 0160 267 95 81

EINER FÜR ALLE!

MARKTMONITOR - DER NEUE SERVICE BEI FRÜNDT

Unser Online-Marktmonitor bietet Ihnen portalübergreifenden Überblick zu allen aktuellen Immobilienangeboten im Raum Hamburg und Umgebung. Interessenten finden ihre neue Immobilie hier besonders bequem; Verkäufer bekommen einen guten Marktüberblick für Preisvergleiche. Kostenfrei und unverbindlich! Gleich probieren: marktmonitor.fruendt.de



Mit Sicherheit gut beraten!

Ihr sicherer Weg zum Verkaufserfolg: TEL. 040 / 6001 6001
WWW.FRÜNDT-IMMOBILIEN.DE Saseler Markt 1, 22393 Hamburg (Sasel)

FRÜNDT
IMMOBILIEN



ivd

MATHIAS LOTH

Garten- und Landschaftsbau · Erdbau

BIST DU IN NOT GEH ZU LOTH

Erdarbeiten/Pflasterungen/Container
Gartengestaltung/Kellerdurchfeuchtung

Wohldorfer Damm 112 B
22395 Hamburg

info@loth-erdbau.de
Büro 040 525 99 236

www.loth-erdbau.de



Mobil: 0170/7756969

COORS – DIE HOLZHANDWERKER UG Geschäftsführer Thomas Coors

Einbauküchen und -möbel,
Innenausbau, Montageservice, Reparaturen
Poppenbütteler Bogen 44 · 22399 Hamburg
Tel.: 606 79 135 · Mobil 0171-714 06 74
info@die-holzhandwerkerug.de



Aus den Polizeiberichten

Ermittlungen gegen mutmaßliche Trickdiebe

Nach einem Trickdiebstahl durch falsche Wasserwerker haben Fahnder Ende Januar in Hamburg drei Tatverdächtige vorläufig festgenommen. Die drei Männer gehören offenbar zu einer Gruppierung, die verdächtigt wird, bundesweit derartige Taten begangen zu haben. Der Festnahme waren monatelange Ermittlungen vorangegangen, in deren Rahmen die Gruppierung in den Fokus der Ermittler geraten war. Unter den Augen der Fahnder fuhren zwei Brüder aus Bremen und ihr Neffe aus Norderstedt nachmittags mit einem Mietwagen durch Hamburg, offenbar auf der Suche nach potenziellen Opfern. In Hamm hatten sie in der Marienthaler Straße dann zwischenzeitlich ein Mehrfamilienhaus betreten. Nachdem sie das Haus kurze Zeit später wieder verlassen hatten, waren sie zügig in ihr Auto gestiegen und davongefahren. Wie sich bei der Überprüfung herausstellte, hatten sie sich gegenüber einer 87-jährigen Frau als Wasserwerker ausgegeben und behauptet, wegen einer angeblichen Verstopfung ihre Leitungen überprüfen zu müssen. Die Dame war aufgefordert worden, den Wasserhahn im Bad aufzudrehen. Von ihr zunächst unbemerkt war es währenddessen zum Diebstahl von Schmuck und Bar-

geld gekommen. Ein Teil der Fahnder hatte die Verfolgung der Männer aufgenommen. Offenbar in Erwartung einer sich anbahnenden Polizeikontrolle wurde während der Fahrt eine Tüte aus dem Auto geworfen. Darin fanden die Beamten später den Schmuck und das Geld der 87-Jährigen. Das Trio wurde letztlich im Maienweg gestoppt und vorläufig festgenommen. Gegen alle drei Tatverdächtigen erging Haftbefehl. Ihnen wird die Begehung von insgesamt fünf Trickdiebstählen im ganzen Bundesgebiet vorgeworfen. Die Ermittlungen der Fachdienststelle werden fortgesetzt.

Eine Schwerverletzte nach Verkehrsunfall in Lehmsahl- Mellingstedt

Am Nachmittag des 18.2.2022 wurde eine 17-Jährige bei einem Verkehrsunfall schwer verletzt. Nach derzeitigen Erkenntnissen überquerte die Fußgängerin kurz vor der Einmündung zum Fiersbarg den Fußgängerüberweg und wurde dort aus bisher unbekannter Ursache vom PKW einer auf der Lehmsahler Landstraße in Richtung Poppenbüttel fahrenden Autofahrerin erfasst. Die junge Frau erlitt eine Fraktur im Beckenbereich und wurde nach ihrer Erstversorgung durch eine Rettungswagenbesatzung unter notärztlicher Begleitung in ein Krankenhaus transportiert. Lebens-

Fußgängerampel Wellingsbütteler Weg, Höhe Friedrich-Kirsten-Straße, soll kommen

Die Forderung der CDU nach einer Fußgängerampel wird erfüllt.

Spätestens seit Eröffnung der Kita Alsterknirpse mit derzeit rund 50 Kindern eskalierte das Thema Fußgängerüberquerung über den stark befahrenen Wellingsbütteler Weg. „Die Einführung einer Tempo-30-Beschilderung war ein erster Schritt zu mehr Sicherheit an dieser Stelle. Zukünftig können Kindergarteneltern, Spaziergänger, Jogger und Gassigeher ohne Gefahr die Straße queren“, so Wolfgang



Wolfgang Kühn von der CDU-Alstertal.

Kühn von der CDU-Alstertal. Ein Vertreter des Polizeikommissariats 35 berichtete auf der letzten Sitzung des Regionalausschusses Alstertal am 26.01.2022, dass eine Umsetzung im Jahr 2023 wahrscheinlich ist. „Bis dahin“, so Kühn, „soll die Polizei dort regelmäßige Geschwindigkeitskontrollen vornehmen. Uns als CDU ist es wichtig, dass gerade die schwächsten Verkehrsteilnehmer besonders geschützt werden. Dafür setzen wir uns auch an anderen gefährlichen Stellen ein.“

gefahr bestand nicht. Spezialisten des Unfalldienstes Ost übernahmen die Unfallaufnahme und zogen auch einen Sachverständigen hinzu. Hinzugezogene Polizisten, die mit den sogenannten „Standardisierten Fahrtüchtigkeitstests“ (SFT) besonders geschult sind, überprüften die 82-jährige Fahrerin. Es lagen keine Hinweise auf Beeinträchtigungen ihrer Fahrtüchtigkeit vor. Gegen sie wird ein Ermittlungsverfahren eingeleitet.

Zwei Verletzte nach Verkehrsunfall in Volksdorf

Bei einem Verkehrsunfall in Volksdorf wurden am Nachmittag des 20.2.2022 zwei Fahrzeugführer verletzt. Nachzeitigem Ermittlungsstand befuhr einer der Fahrer die Farmsener Landstraße in Fahrtrichtung Berne. In Höhe der Einmündung Meiendorfer Weg bog der Mann nach links ab und stieß dabei aus noch ungeklärter Ursache mit dem Wagen einer entgegenkommenden vorfahrtberechtigten Autofahrerin zusammen. Beide Verkehrsteilnehmer wurden durch den Unfall verletzt und durch Rettungswagenbesatzungen in Krankenhäuser transportiert. Die Geschädigte wurde stationär aufgenommen. Lebensgefahr bestand nicht. An den Fahrzeugen entstand erheblicher Sachschaden.

Quelle: ots/Presseportal Polizei Hamburg

Impressum

BW Brandmann & Weppeler
Verlags oHG
Saseler Chaussee 20,
22391 Hamburg
Tel.: 040/796 99 770
Fax: 040/796 99 773
E-Mail: info@alster-anzeiger.de
Internet: www.alster-anzeiger.de

Geschäftsführer:
Thorsten Brandmann
(Anzeigenleitung)
Thomas Weppeler
(Chefredakteur)

Produktion/Grafik/DTP:
Gabriele Grunwald,
Thomas Weppeler

Druck:
Druckzentrum Nordsee,
Am Grollhamm 4,
27574 Bremerhaven,
Telefon: 0471/90 26 60

Auflage: 38.000 Exemplare

Verteilungsgebiet:
Poppenbüttel, Sasel, Wellingsbüttel,
Bergstedt, Duvenstedt und
Lemsahl-Mellingstedt

Anzeigenpreisliste:
Nr. 4 vom 1. Januar 2022

Anzeigen- und Beilagenentwürfe des Verlags sind urheberrechtlich geschützt. Der Verlag hat das alleinige Nutzungsrecht für die von ihm erstellten Anzeigen, Wort- und Bildbeiträge. Die Übernahme ist nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung zulässig. Keine Haftung für Übermittlungsfehler bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen. Aus der unaufgeforderten Zusendung von Manuskripten entsteht weder Honorarverpflichtung noch Haftung.

Fortsetzung von Seite 1



Dieses Flugblatt wurde unerlaubt verschiedenen Apotheken-Zeitungen in Apotheken rund um den Saseler Markt beigelegt.

nen sicher. Wie Christoph Jarchow von der Saseler-Markt Apotheke und Claus-Peter Lennartz von der Saselbek-Apotheke bestätigten, konnte das Vergehen nicht unmittelbar zur Anzeige gebracht

werden, da es nicht den Tatbestand einer Straftat erfüllt. So wurde die Tat lediglich von beiden Apotheken gemeldet und mit einem Aktenzeichen versehen. Hamburgs Kammerpräsident Dr. Pedram Emami äußerte sich bereits Ende 2020 zu Fällen der Verbreitung von Flugblättern durch die sogenannten „Ärzte für Aufklärung“ gegenüber der „Ärzte-Zeitung“: „Ich finde es befremdlich, dass es ausgerechnet ärztliche Kollegen sind, die immer mehr ins Irreale und Ideologische abdriften. Das schadet nicht nur der Glaubwürdigkeit des Berufsstandes. Viel wichtiger ist, dass sie damit die Gesundheit und das Wohl der Bevölkerung aufs Spiel setzen.“ Die Kammer distanzierte sich auf Nachfrage ausdrücklich „von den im Flugblatt verbreiteten Äußerungen, die fernab jeglicher wissenschaftlicher Evidenz liegen.“ Volle Unterstützung bekommt Emami für seine Haltung

von den Krankenkassen. Hamburgs vdek-Chefin Kathrin Herbst lobt den Einsatz der Gesundheitsberufe in der Pandemie und nennt es „überhaupt nicht akzeptabel, wenn Menschen, die Verantwortung im Gesundheitswesen tragen – wie beispielsweise Ärzte – diese Anstrengungen konterkarieren“. Wenn Sie als Kunde im Alstertal auf das Flugblatt der „Ärzte für Aufklärung“ eventuell auch noch an anderer Stelle gestoßen sind, oder Sie uns einfach Ihre Meinung zu diesem Thema mitteilen möchten, so schreiben Sie uns bitte unter redaktion@alster-anzeiger.de Stichwort „Flugblatt“.

1) Quelle: Ärzte Zeitung online, „Kammer distanziert sich von „Ärzten für Aufklärung“, 1.11.2020

Bauarbeiten am Gymnasium Grootmoor gehen voran

Am Gymnasium Grootmoor in Bramfeld wird seit einiger Zeit gebaut, um die Außenanlagen und das Schulgebäude zu erweitern.

Dazu Tim Stoberock, SPD Alstertal: „Das Gymnasium Grootmoor ist stets am Wachsen, immer mehr Schüler:innen melden sich jedes Jahr an. Um dem nachzukommen und auch das Schulgebäude angemessen zu erneuern, investiert die Stadt Hamburg in den nächsten drei Jahren weitere 7,5 Millionen Euro. Kurzfristig wird eine neue, geräumigere Mensa fertiggestellt und mit einem Gründach versehen. Für eine klimaneutralere Schule wird außerdem eine Fotovoltaikanlage installiert und die Anbringung von weiteren Anlagen an anderen Gebäuden überprüft und die Schule insgesamt an das Fernwärmenetz angeschlossen. Das Doppel-H-Gebäude wird Ende 2024-25 komplett saniert, der Eingangsbereich soll schon bis Ende diesen Jahres aufgestockt werden, um weitere



Das Gymnasium Grootmoor wird erweitert.

Klassenräume zu schaffen. An weiteren Veränderungen für die Schülerschaft ist die Sanierung des Oberstufengebäudes, der Dreifeldsporthalle und auch des Fachklassengebäudes zu erwarten. Durch all diese Maßnahmen können wir sicherstellen, dass das Gymnasium Grootmoor weiterhin ein attraktiver Standort für die aktuellen und zukünftigen Schülerinnen und Schüler bleibt und auch in den kommenden Jahren alle Interessierten ihren Erstwunsch bekommen können, wie es zuletzt im Schuljahr 2021/2022 auch der Fall war.“

Termine und aktuelle Meldungen finden Sie auch online unter www.alster-anzeiger.de

ZIMMERMANN
IMMOBILIEN SERVICE
WILHELM ZIMMERMANN

Passt meine Immobilie zu meiner Lebenssituation?



- Was sind meine Bedürfnisse?
- Werden diese noch erfüllt?
- Welche Wohnform könnte meine Wünsche erfüllen?
- Wie klappt ein reibungsloser Ablauf? Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche.

ivd

Frahmredder 7
22393 Hamburg
Telefon: 040 - 600 10 60
www.zimmermann-ivd.de



Der nächste Alster-Anzeiger erscheint am 7. April 2022

Redaktionsschluss: 22. März 2022
Anzeigenschluss: 24. März 2022

VITERMA ZAUBERT IHR BARRIEREFREIES WOHLFÜHLBAD!

Jetzt Einzeltermin vereinbaren:
040 29 99 60 26



10 JAHRE GARANTIE AUF VITERMA-PRODUKTE

ZUFRIEDENE 98% KUNDEN

KOMPLETT- ODER TEILSANIERUNG



viterma
zaubert Wohlfühlbäder

Ihr Fachbetrieb in Hamburg
Infos & Beratungstermin: Tel. 040 29 99 60 26
www.viterma.com
Jetzt Termin vereinbaren!



März-Veranstaltungen im Theater der Parkresidenz Alstertal

Es gilt das 2G-Plus-Modell mit Maskenpflicht im Saal, d.h., dass nur vollständig Geimpfte und Genesene Zutritt in den Saal haben (bitte Nachweise mitbringen). Für drittgeimpfte, externe Gäste entfällt ab März die Pflicht zum Testnachweis und wird nunmehr zur Empfehlung. Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.parkresidenz-alstertal.de. Wir freuen uns auf Sie!

**Dienstag,
8. März 2022,
19 Uhr**

VORTRAG „Rund um das Auge“

Dr. Shahrzad Ashayer, Ärztin für Augenheilkunde in Poppenbüttel, gibt in ihrem einstündigen Vortrag Einblicke in das Organ „Auge“ sowie in die altersbedingte Makuladegeneration. Die altersbedingte Makuladegeneration (AMD) ist eine chronische degenerative Augenerkrankung, die meist ab dem 65. Lebensjahr beginnt und die zentrale Sehkraft zerstören kann. Dies führt oft beidäugig zu fortschreitendem Sehverlust bei Erhalt des peripheren Gesichtsfelds und ist in der Altersgruppe eine der häufigsten Erblindungsursachen.



Eintritt 10 €

**Dienstag,
15. März 2022,
19 Uhr**

„KLASSIK-REZITAL“ mit Pianistin Hanna Bachmann

Hanna Bachmann, von Kirill Petrenko, Chefdirigent der Berliner Philharmoniker, als „gereifte Persönlichkeit am Klavier“ bezeichnet, eröffnet das Konzert mit Beethovens c-Moll-Variationen. Das Thema stammt vom Bonner Komponisten persönlich, welches er dann in 32 Variationen erforscht und so einmal mehr seine Meisterschaft in der Variationskunst beweist. Danach folgen Brahms' großartige Fantasien op. 116. Den Abend rundet die junge Pianistin mit Chopins vier Scherzi ab, die sich größter Beliebtheit erfreuen.



© Nancy Horowitz

Eintritt 20 €

**Dienstag,
22. März 2022,
19 Uhr**

„JAZZ LIPS“

Wer die JAZZ LIPS einmal erlebt hat, schätzt die immense Bandbreite aus Hot Jazz, Blues, Funky Brass Band und Caribbean Style. Auch die heutige Besetzung und deren Musik orientieren sich weiterhin am traditionellen Hot Jazz der 20er/30er und dem New Orleans-Jazz von heute. Die Band macht den Abend nicht nur zu einer netten Veranstaltung, sondern zu einem unvergesslichen Erlebnis. Sie präsentieren besten Jazz, wie Sie ihn in dieser Weise lange nicht gehört, gesehen und erlebt haben!



© Julie Sommer

Eintritt 20 €

**Dienstag,
29. März 2022,
19 Uhr**

VORTRAG „Sagenhafte Bretagne“

Die Bretagne gilt als Land der Mythen und Legenden. Die Region fasziniert den Besucher vor allem durch abwechslungsreiche Küstenformationen mit einer Länge von mehr als 600 km. Die exponierte Lage am bzw. im Meer dokumentieren 111 Leuchttürme. Auf keinen Fall verpassen sollte man die bretonischen Spezialitäten Galettes, Crêpes und Cidre. Ausgesprochen reizvoll sind die Ortschaften Saint-Malo, Dinan, Locronan, Quimper und Corncarneau. Durch den Bildvortrag führt Fotojournalist und Historiker Reinhard Albers aus Neumünster.



© Reinhard Albers

Eintritt 20 €

Karten-Verkauf täglich von 10-18 Uhr am Empfang sowie an der Abendkasse der Parkresidenz Alstertal, Karl-Lippert-Stieg 1, S-Bahn Poppenbüttel. Auskunft unter Telefon 040 - 60 60 80, telefonische Reservierungen möglich (bei dieser Option müssen die vorbestellten Karten jedoch bis spätestens 18.15 Uhr am Veranstaltungstag am Empfang abgeholt werden).

Nordklang – ein neues Chorfestival für Hamburg

Beim letzten Deutschen Chorwettbewerb 2018 in Freiburg wurden gleich sechs Hamburger Chöre mit Preisen ausgezeichnet und auch auf internationalen Wettbewerben gehörten schon häufig Ensembles aus Hamburg zu den Preisträgern. Die Initiatoren des Nordklang Festivals stammen aus der Hamburger Chorszene und möchten den Hamburger Kammerchören und ihren Sängerinnen und Sängern mit einem neuen Kammerchor-Festival nun eine gemeinsame Plattform geben.

Für den 3.-8. Mai 2022 haben sie unter anderem Konzerte und ein breites Workshop-Programm geplant. Fünf preisgekrönte Hamburger Chöre gestalten die beiden Festival-Konzerte in der Laeishalle und der Hauptkirche St. Nikolai: Das Ensemble vocal, der Frauenchor und der Kammerchor der HfMT Hamburg, hamburg-VOKAL und der Mädchenchor Hamburg. Als ganz besonderer Gastchor reist das international viel beachtete Ensemble CHOREOS in die Hansestadt, das auf einmalige Art und Weise Musik mit Bewegung, Raum und Licht verbindet und so intensive szenische Chormusikerlebnisse entstehen lässt. Mit der Camerata Musica Limburg folgt außerdem einer der besten deutschen Männerchöre der Einladung in den Norden.



Das Ensemble CHOREOS.

Foto: © Roland Owsnitzki

Im Rahmen eines breiten Workshop-Angebots können sowohl einzelne Chorsängerinnen und -sänger als auch ganze Chöre neue Impulse bekommen.

Wer sich für die Arbeit eines Profichors interessiert, hat die Möglichkeit, Proben des NDR Vokalensembles live mitzuerleben. Chorleiterinnen und Chorleiter können sich zudem für einen Meisterkurs mit dessen künstlerischem Leiter Klaas Stok bewerben.

Zum Abschluss wartet eine große Mitsingeveranstaltung mit dem ehemaligen „King's Singers“-Mitglied Simon Carrington.

Festivalticket (38 €), Konzerttickets und Anmeldung: <https://nordklang-festival.de/tickets-anmeldung>. Veranstalter: hamburgVOKAL e.V. in Kooperation mit der HfMT Hamburg, der Staatlichen Jugendmusikschule Hamburg und der Nordkirche. Gefördert durch die Behörde für Kultur und Medien Hamburg. Ausführliche Informationen und das ganze Programm unter <https://nordklang-festival.de/>

Ausstellung von Susann Nocent auf der RICKMER RICKMERS

Noch bis zum 27. März 2022: „Ich sehe das ... was du nicht siehst!“

Susann Nocent ist ein Kind des Nordens und 1963 in Schleswig-Holstein geboren. Vor einigen Jahren hat sie die Leidenschaft zur Fotografie für sich entdeckt. Ihre Fotos sind ungewöhnlich, mystisch und einmalig. Alle Fotos/Bilder sind auf fünf Exemplare limitiert, vier von ihnen können im individuellen



Fotos von Susann Nocent sind noch bis Ende März auf dem Museumsschiff RICKMER RICKMERS zu sehen.

Wunschformat erworben werden. Jeweils das fünfte Bild wird zu einem späteren Zeitpunkt in einer Auktion versteigert. Mehr Informationen unter:

www.Nocent-FotoArtist.de
MUSEUMSSCHIFF RICKMER RICKMERS, Bei den St. Pauli Landungsbrücken, Brücke 1, 20359 Hamburg. Täglich geöffnet von 10.00 bis 18.00 Uhr.

Island und Westmännerinseln in kleiner Gruppe

Es geht per Nonstop-Flug ab Hamburg vom 24.05. bis zum 31.05.2022 zur Zeit der Mitternachtssonne und zur Blütezeit der blauen Lupinenwiesen ins Land aus Feuer und Eis.

Die etwas andere Reise nach Island ist mit viel Liebe zum Detail erstellt, um die grandiosen Naturwunder und die kulturellen Höhepunkte des Südens, Westens und der Hauptstadt zu entdecken. Ein besonderer Vorteil ist, dass nicht täglich das Hotel gewechselt wird. Je zwei Übernachtungen in Reykjavik, auf der westlichen Vogel-Halbinsel Snæfellsnes und im Süden in Kirkjubæjarklaustur und eine Übernachtung im Goldenen Zirkel in hochwertigen Komforthotels garantieren Entspannung. Für ganz besondere Reiseerlebnisse sorgen sternförmige Ausflüge. Auf dem Programm steht neben einem Bootsausflug zu den Westmännerinseln auch die Gletscherlagune Jökulsárlon mit ihren 8000 Jahre alten lavadurchzogenen Eisbergen, der aktive Geysir Strokkur und der



Blühende Lupinen. Foto: Fotolia/w.w.serkat.at

„Goldene Wasserfall“. Nicht fehlen darf auch der Besuch einer Tomatenfarm mit Islandpferdezucht und im Thingvellir Nationalpark, wo deutlich das Auseinanderdriften der Erdplatten zu erkennen ist. Vor der Reise findet ein Kennenlern- und Vorbereitungstreffen statt. Übernachtet wird in besonders schönen und ausgesuchten Hotels. Im Reisepreis von 2.225,- im DZ eingeschlossen sind Nonstop-Flüge ab/bis Hamburg, ÜF/HP, alle Ausflüge, deutsche Reiseleitung. Aufpreis für Alleinbelegung 398,-. Infos, Tagesbeschreibungen und Details unter www.kleingruppenreisen.com und bei TUI Travel Star Reisebonbon, Frahmredder 14, 22393 Hamburg, Frau Hanses 040/ 601 98 98

Aktionswochen gegen Rassismus im OHLE in Poppenbüttel

Der CVJM Oberalster beteiligt sich an den Internationalen Wochen gegen Rassismus, die vom 14.–27. März stattfinden.

Menschenrechte und die Würde eines jeden Einzelnen sind wichtige Werte. In der Aktionswoche vom 13. – 20. März sind am Standort OHLE (OHLE CVJM Begegnungshaus Ohlendiekshöhe, Ohlendiekshöhe 24a, Poppenbüttel), verschiedene Formate geplant, die die Themen Rassismus, Toleranz und Vielfalt aufgreifen. Im Workshop „Parolen, Populismus, Propaganda – Was hilft?!“ geht es um Stammtischparolen und wie man ihnen entgegentritt.

Bei der Aktion „Ein Platz für jeden“ kann man tatkräftig mit anpacken. Gemeinsam werden Alsterstühle gebaut und farbig angestrichen. Die bunten Stühle sollen für Vielfalt und Toleranz stehen.

Das Theaterstück „Die war nicht so!“ behandelt die Themen Ehre, Respekt und Toleranz. Im Nachgespräch besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch. Das Stück wird am 19.3. um 19:30 Uhr im OHLE aufgeführt. Ab 14 Jahren, ab 18 Jahren Eintritt 1€. Parallel startet das Projekt „Mensch in Poppenbüttel“. Poppenbüttler und Poppenbüttlerinnen sind aufgerufen sich porträtieren zu lassen und ihr Lieblingsrezept zur Verfügung zu stellen. Diese Aktion will zeigen, wie vielfältig die Menschen im Stadtteil sind.

Vom 28. 2. bis zum 20. 3. steht außerdem die interaktive Ausstellung „Demokratie stärken – Rechtsextremismus bekämpfen“ www.fes.de/lnk/demokratie-staerken für Besucherinnen und Besucher während der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Weiter Informationen unter www.cvjm-ohle.de

Mehr Komfort und Sicherheit im zukunftssicheren Badezimmer

Viterma zaubert aus Ihrem alten Bad Ihr neues Wohlfühlbad.

Badezimmer haben in der Regel eine Lebensdauer von 20 bis 30 Jahren. Aus diesem Grund sollte man schon in jungen Jahren über eine zukunftssichere Gestaltung des Badezimmers nachdenken. Ein barrierefreies Bad erhöht sowohl den Komfort als auch die Sicherheit und wirkt sich zudem wertsteigernd auf die eigene Immobilie aus. Viterma ist Ihr lokaler Experte für maßgeschneiderte Badlösungen und ebenerdige Duschen und hat in den letzten Jahren ein Badsanierungskonzept entwickelt, mit dem es uns möglich ist, in maximal fünf Tagen aus Ihrem alten Bad Ihr neues Wohlfühlbad zu zaubern.

Viterma bietet Ihnen ein Rundum-Sorglos-Paket für Ihre Badsanierung. Nachdem Sie gemeinsam mit unserem Badexperten die Planung für Ihr neues Badezimmer abgeschlossen haben, erledigen unsere Profi-Handwerker alle Schritte, die zur Durchführung der Renovierung notwendig sind – von der Vorbereitung des Raumes bis zur Endabnahme. So bleibt der Badumbau für Sie völlig stress- und sorgenfrei und Sie genießen nach kurzer Zeit Ihr barrierefreies Meisterwerk.

Die ebenerdige Viterma Dusche ist aus einem rutschhemmenden Material gefertigt und wird in unserem eigenen Werk genau nach Maß für Sie produziert.



In maximal fünf Arbeitstagen zaubert Viterma aus Ihrem alten Bad Ihr neues Wohlfühlbad.

Kombiniert wird sie mit dem fugenlosen, wasser- und schmutzabweisenden Viterma Wandsystem, das in zahlreichen Farben, Designs und Motiven zur Wahl steht. Natürlich lassen sich für Ihr barrierefreies Badezimmer auch Haltegriffe oder ein Duschsitz anbringen. Gerne beraten unsere Experten Sie auch, wenn es um Förderungen für Ihre Badsanierung geht.

Viterma ist Ihr lokaler Experte für Komplettbad-, Teilbad- und WC-Sanierungen. Vereinbaren Sie jetzt einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin. Gerne kommen wir mit unserer mobilen Badausstellung zu Ihnen nach Hause.



Ihr Fachbetrieb in Hamburg
Infos & Beratungstermin unter:
Tel. 040 29 99 60 26
www.viterma.com

24. – 31. Mai 2022

ISLAND & Westmännerinseln

Nonstop-Flug, HP, Ausflüge 2.225,- p.P./DZ

Reykjavik - Snæfellsnes - Thingvellir - Gletscherlagune Jökulsárlon - wunderschöne Hotels u.v.m

TUI TRAVEL Star Reisebonbon Frahmredder 14, 22393 Hamburg, Tel: 040 601 98 98





Der nächste Alster-Anzeiger erscheint am 7. April 2022

Redaktionsschluss: 22. März 2022
Anzeigenschluss: 24. März 2022

Buchtipp

Einfach genial gesund

Von Dr. Matthias Manke

& Tarik Rose

Gebundene Ausgabe

ISBN 978-3-96584-162-8

22,99 €



Besser essen, sich mehr bewegen und gesünder leben – diesen Wunsch haben viele, gerade jetzt im Frühling. Aber Veränderungen sind immer unbequem. Man befürchtet, dass man sich von lieb gewonnenen Gewohnheiten verabschieden muss, hat Angst vor Essverboten, zu hartem körperlichem Training oder Verzicht. Und man weiß, dass der innere Schweinehund sich nicht so schnell klein kriegen lässt. Der Orthopäde Dr. Matthias Manke, bekannt als Revierdoc, und der TV-Koch Tarik Rose haben nun über ihre eigenen Probleme und Lösungen zu dieser altbekannten Problematik ein Buch herausgebracht. Die Experten wissen, wovon sie reden: Der eine ist Experte für Bewegung und nach einem Bandscheibenvorfall wieder schmerzfrei geworden. Der andere kennt sich bestens in der Küche aus und hat mit seinen eigenen Rezepten nachhaltig 30 Kilo abgenommen. Das gelang beiden, indem sie nur zehn Dinge in ihrem Leben veränderten. Nicht viel tun, aber ganz viel erreichen – das ist das Motto der Bestseller-Autoren. Ihr Programm „Einfach genial gesund“ ist auf Veränderung in kleinen Schritten angelegt. Wenn man nur zehn Dinge in Mini-Etappen umstellt, wird man auf Dauer erfolgreicher sein, als wenn man noch weiter auf den ganz großen Wurf wartet. Ihre Top Ten beginnt beim Stressmanagement, führt über gesunde Lebensmittel und mehr Achtsamkeit beim Essen bis zu Bewegung, die vor Krankheiten schützt. Man erfährt, wie man erholsamer schläft, Muskeln aufbaut und das Immunsystem stärkt. Das gesunde Ernährung hervorragend schmecken kann, beweisen sie mit über 50 raffinierten Rezepten für jeden Tag, die nicht nur lecker sind, sondern immer auch einen gesundheitlichen Mehrwert haben.

„Aladin – das Musical“ in Hamburg

Am Sonntag, 20. März 2022, um 15 Uhr erleben Groß und Klein in der Friedrich-Ebert-Halle in Hamburg die zauberhafte Welt aus 1001 Nacht.

Das Theater Liberi inszeniert die jahrhundertealte Geschichte um den Jungen mit der Wunderlampe als modernes Musical für die ganze Familie. Eigens komponierte Musicalhits, jede Menge Spannung und ganz viel Humor versprechen beste Live-Unterhaltung. In der humorvollen Adaption des Theater Liberi zeigt sich schnell, dass die Wunderlampe allein nicht für ein Happy End sorgt. Getragen wird das Musical von den eigens komponierten Titeln der Musiker Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker. Es dauert zwei Stunden inklusive Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Tickets im Vorverkauf sind online unter



Über den Mut, das eigene Schicksal zu ändern: In „Aladin – das Musical“ taucht das Publikum ein in eine Welt voller Abenteuer und Magie.

Foto: © Theater Liberi, Fotograf: Nilz Böhme

www.theater-liberi.de und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen erhältlich. Für die Veranstaltung gilt ein Hygiene-Schutz-Konzept. Eine Übersicht der vor Ort geltenden Maßnahmen finden Sie unter www.theater-liberi.de/corona. Zusätzlich gibt es eine Geld-zurück-Garantie, sollte die Veranstaltung aufgrund von Covid-19 wider Erwarten abgesetzt werden müssen.

MARCO HOPS

EXCLUSIVE DAMENMODE

Die neue Frühlingssammlung ist da!

Wunderschöne Pullover und Jacken aus sehr leichtem Cashmere.

Wir brauchen Platz: Winterhosen für 50,00 Euro.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Rolfinkstraße 30, 22391 Hamburg, Tel. 611 644 71

Mo. Ruhetag, Di.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

Parkplätze vor dem Geschäft

Termine und aktuelle Meldungen finden Sie auch online unter www.alster-anzeiger.de

Ihre Experten für An- und Verkauf:
Gold, Silber
Schmuck, Uhren
Zahngold
Besteck
Münzen
Nachlassbewertung

EDELMETALLKONTOR
HAMBURG

Beratung kostenlos – Bargeld sofort
☎ 040/219 72 804

WAS SIND IHRE SCHÄTZE WIRKLICH WERT?

www.wir-kaufen-ihre-gold.de
Am Markt: Wellingsbüttler Weg 123
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 10 – 18 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



BETREUUNG & PFLEGE

HIER FÜHLEN WIR
UNS ZU HAUSE

Dank an unsere tollen Mitarbeiter/innen

Altersheim am Rabenhorst

Klaus Rathke, Tel. 040 5369 74 0

Tagespflege Wellingsbüttel

Birgit Fenner, Tel. 040 5369 74 10

Rabenhorst 39
22391 Hamburg

www.diakonie-alten-eichen.de



im Verbund der

Diakonie

Alten Eichen

VOLKSMARKT 2022 – die Termine

Auf dem renoviertem Volksdorfer Marktplatz an der Halenreihe soll am 24. April, 26. Juni, 18. September und 4. Dezember wieder der beliebte traditionelle Vierjahreszeiten-Familienflohmarkt VOLKSMARKT stattfinden.

Anmeldeformulare liegen wie bisher in der Bücherhalle Volksdorf aus. Der Veranstalter

Siegfried Stockhecke hofft auf ein gutes Gelingen und freut sich, den Volksdorfer Marktplatz wieder zu einem Ort der Begegnung und des Austausches zu machen. Kinder sind nur angemeldet mit von der Partie. Der VOLKSMARKT sieht sich als ein Beitrag zur Nachhaltigkeit in den Walddörfern und ist seit über 40 Jahren eine Veranstaltung für alle Generationen.

Veranstaltungen auf Gut Karlshöhe im März 2022

Ferienprogramm: Natur ins Bild gerückt

(3 Tage, 2G-Plus-Veranstaltung)
Montag, 7.3. bis Mittwoch, 9.3.2022,
jeweils von 10 bis 15 Uhr

In der Natur gibt es vieles zu entdecken, doch meistens bewegen wir



Bild: Hamburger Klimaschutzstiftung/Taina Blechschmidt

uns durch die Welt, ohne wirklich hinzusehen. In diesem Ferienprogramm wollen wir das Gelände von Gut Karlshöhe und seine tierischen Bewohner kennenlernen, unsere Sinne schärfen und dabei mit technischen Mitteln wie Smartphone oder Kamera die Natur in den Fokus setzen. Mit viel Spaß und Kreativität halten wir unsere Erlebnisse auf Fotos fest, die im Rahmen einer kleinen Ausstellung gezeigt werden können. Leitung: Marieke Danisch (FÖJ); Kosten: 30 Euro für 3 Tage, 10 Euro pro Tag; Für Kinder von 10 bis 12 Jahren. Bitte eigenes Smartphone oder eigene Kamera und Ladekabel mitbringen; Anmeldung erforderlich: <https://gut-karlshoehe.de/veranstaltungstermine>

Ferienprogramm: Mit Grünstreifen durchs Grüne streifen

(5 Tage, 2G-Plus-Veranstaltung)
Montag, 14.3.2022 bis Freitag,
18.3.2022, jeweils von 9 bis 14 Uhr

In Wald, Wiese und am Wasser gibt es viel zu erleben. Darum ziehen wir los und erkunden mit allen Sinnen unsere Umgebung. Wir entdecken das erste Frühjahrsgrün und erfahren so manch spannendes über die Tier und Pflanzenwelt im Frühjahr. Wir machen Stockbrot am Lagerfeuer

und vieles mehr. Leitung: Ulrike Dörr, Marie Hrach (Grünstreifen e.V.); Kosten: 120 Euro; für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren. Betreuung ist bis 15 Uhr möglich; Anmeldung erforderlich: <https://gut-karlshoehe.de/veranstaltungstermine>

Lehrkräftefortbildung: Saubere Sache – Waschpulver selbst hergestellt!

(Webinar), Mittwoch, 30.3.2022,
15 bis 17 Uhr



Bild: Hamburger Klimaschutzstiftung

Das Ziel der „Sauberen Sache“ ist es, an so vielen Schulen wie möglich einen Lieferservice für selbstgemachtes, umweltfreundliches und plastikfreies Waschpulver einzurichten. Regelmäßig beliefert werden die Eltern der Schule. Hergestellt wird es von einer Klasse oder einer AG. Während der Lehrkräftefortbildung wird das Waschpulver selbst hergestellt. Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten sich dafür ein Glas mit 200 ml Fassungsvermögen bereithalten. Wir werden die Idee des Lieferservices erklären – er kann gleich in der Schule gestartet werden. Im Anschluss bekommen alle Teilnehmenden einen Zugang zur geschützten Homepage der „Sauberen Sache“. Leitung: Uta Wiesner; Kosten: keine; für Lehrkräfte aller Schulformen; Anmeldung erforderlich: <https://gut-karlshoehe.de/veranstaltungstermine>

Änderungen vorbehalten. Alle Veranstaltungen auch online unter www.gut-karlshoehe.de. Alle Veranstaltungen finden unter den Vorgaben der jeweils gültigen behördlichen Corona-Verordnungen statt.

Planungshilfen für den Radurlaub an der Elbe jetzt bestellen

Die Urlaubszeit lässt sich schon jetzt im Geiste und virtuell erleben: Mit der neuen Ausgabe des offiziellen Handbuchs zum Elberadweg steht ab sofort eine aktuelle Planungshilfe für die schönste Zeit des Jahres bereit.



Auf dem Elberadweg kann man auch die Region vor den Toren Hamburgs mit ihren kleinen historischen Städtchen und charmanten Dörfern besser kennenlernen. Foto: Photocompany

Radurlauber werden über alles informiert, was sie in der Vorbereitung und unterwegs wissen müssen – vom genauen Wegeverlauf bis zur Unterkunft für die Nacht. Der Elberadweg gehört mit 1.300 Kilometern Länge zu den großen Radreiseerlebnissen in Mitteleuropa. Zwischen Cuxhaven und Prag verlaufen etwa 800 Kilometer des Weges auf deutscher, etwa 500 auf tschechischer Seite.

Die Reisedestination Flusslandschaft Elbe ist Teil dieser großen Route und liegt zwischen Hamburg und Hitzacker. Die flache Landschaft ermöglicht ausgiebige Radtouren. Daher hat die Region für dieses Gebiet abwechslungsreiche Tour-Varianten entwickelt, die in ihrer Länge für Halb- und Ganztagestouren ausgelegt sind. So lassen sich die regionalen Routen mit Abschnitten des Fernradwegs ideal zu Rundtouren verbinden. Besucher haben auf diese Weise die Gelegenheit, die Region

vor den Toren Hamburgs mit ihren kleinen historischen Städtchen und charmanten Dörfern besser kennenzulernen. Entlang des Flusses können sich Radfahrer nicht nur an geschützter Natur, wie dem Biosphärenreservat Niedersächsische Elbtalauer erfreuen, sondern haben auch viele Möglichkeiten zum Kulturerlebnis: Kirchen, Museen, Kunstgalerien und Ausstellungen laden

am Rande der Route zum Besuch ein.

Das Handbuch zum Elberadweg und der Radwege-Guide können unter www.erlebnis-elbe.de/prospekte kostenfrei als Broschüre bestellt oder digital heruntergeladen werden.

Tagesaktuelle Meldungen zur gesamten Strecke werden auf dem offiziellen Portal www.elberadweg.de veröffentlicht. Die Koordinierungsstelle Elberadweg Nord, die für den Abschnitt Cuxhaven/Brunsbüttel – Wittenberge, zuständig ist, ist zu erreichen unter: Herzogtum Lauenburg Marketing und Service GmbH, Elbstraße 59, 21481 Lauenburg, Tel. +49 4542 856862, E-Mail: nord@elberadweg.de

home² 2022 – Die Messe für ein schönes Zuhause

Vom 1. bis 3. April 2022 geht die home² als die Informationsplattform rund um das schönste Zuhause in der Metropolregion in die fünfte Runde.

Gleich zum Frühlingsanfang dreht sich auf dem Gelände der Hamburg Messe in den Hallen B2 – B4 an drei Tagen alles um die Themen Bauen und Wohnen. Zahlreiche Unternehmen präsentieren unter anderem neue Ideen für Innen und Außen sowie nützliche Tipps rund um das Eigenheim.

Kostenlose Fachvorträge und der persönliche Dialog an zahlreichen Messeständen ermöglichen es, sich auf der home² über die Themen Bauen, Renovieren & Sanieren, Modernisieren, Immobilien und Finanzierung umfassend zu informieren.

Vom 1. bis 3. April 2022, Öffnungszeiten tägl. von 10.00 – 18.00 Uhr. Hamburg Messe, Eingang Ost, Hallen B2, B3 & B4, 20357 Hamburg
Die aktuellen Entwicklungen gibt es unter www.home-messe.de.

Die ersten Störche sind zurück in Hamburg

Hamburgs erste Weißstörche sind zurück. Das erste Tier landete am 12. Februar in der Heinrich-Osterath-Straße in Kirchwerder und verbrachte die Nacht gleich in seinem angestammten Nest.

Dieser Weißstorch ist beringt, daher konnte der ehrenamtliche Storchbetreuer des NABU Hamburg, Jürgen Pelch, den Vogel eindeutig identifizieren: Er wurde in Mecklenburg-Vorpommern geboren und hat mit seiner Partnerin im letzten Jahr erfolgreich zwei Jungtiere in seinem Nest in der Heinrich-Osterath-Straße großgezogen.

Der nächste Ankömmling ließ nicht lange auf sich warten: Ein zweiter Weißstorch wurde am Sonntagmorgen auf dem Reiterhof Putfarken in Altengamme gesichtet. Dieses Tier war im letzten Jahr der früheste Rückkehrer und erreichte damals am 16. Februar 2021 sein Nest. In diesem Jahr landet er nun auf dem zweiten Platz.

Und auch Senderstorch Alexander ist am Sonntagabend in seinem Nest im Altengammer Hausdeich eingetroffen. Sein letztes Funksignal stammte aus der Nähe der holländischen Grenze, südöstlich von Arnhem.

Die Flugbewegungen von acht weiteren Störchen, die der NABU Hamburg mit einem Sender ausgestattet hat, kann man unter www.NABU-Hamburg.de/stoerche tagesaktuell mitverfolgen.

Bei Weißstörchen erreicht immer das männliche Tier zuerst das angestammte Nest und bereitet dieses für die Partnerin vor, die in der Regel einige Tage später eintrifft. Die letzten Störche treffen Ende April in Norddeutschland ein. Dann beginnt sofort das Brutgeschäft. Das Gelege mit 3 bis 5 Eiern wird von beiden Partnern 32 bis 33 Tage bebrütet. Nach etwa zwei Monaten verlassen die Jungvögel dann das Nest. In 2021 haben in Hamburg 29 Storch-



Die ersten Weißstörche sind schon im Februar in Hamburg gelandet.

Foto: © Marc Scharping

paare 77 Jungtiere großgezogen. Einen Blick in das Nest und das Brutgeschehen bei den beliebten Internetstörchen „Erna“ und „Fiete“ wird in dieser Brutsaison wieder unter www.NABU-Hamburg.de/storchenwebcam möglich sein. Derzeit wird die Kamera noch erneuert. Bis zur Fertigstellung bzw. Installation des neuen Kamera-Modells sind vorübergehend keine Bildübertragungen möglich.

„Das letzte Jahr hatten wir einen neuen Rekordnachwuchs bei den Hamburger Störchen. Nun wird es spannend, ob in 2022 diese Brutzahlen annähernd erreicht werden“, sagt Jürgen Pelch, ehrenamtlicher Referent für Storchenschutz beim NABU Hamburg. „Aber erst einmal ist wichtig, dass auch die anderen Störche gesund und munter in den Norden zurückkehren.“ Malte Siegert, Vorsitzender des NABU Hamburg betont: „Die außergewöhnlich hohe Zahl an Störchen in der Großstadt Hamburg kommt nicht von ungefähr. Der NABU engagiert sich seit Jahrzehnten für den Storchenschutz. Wir leisten praktische Naturschutzarbeit vor Ort und setzen uns auf politischer Ebene für den Erhalt der wertvollen Feuchtwiesen ein, dem Lebensraum der Weißstörche. Ohne dieses Engagement, das oft ehrenamtlich ist, gäbe es sicherlich deutlich weniger Weißstörche in unserer Stadt.“

Wettbewerb „Hamburgs blühende Schulen 2022“ gestartet

Gesucht werden die nachhaltigsten Ideen, die kreativsten Konzepte und die originellsten Umsetzungen rund ums Schulgrün. Mitmachen können alle Hamburger Schulen und Klassen. Anmeldeschluss ist am 22.3.2022.

Passend zu den längeren Tagen, den ersten Sonnenstrahlen und dem Erwachen der Natur aus ihrem Winterschlaf startet die Loki Schmidt Stiftung die Anmeldung zum Schul-Wettbewerb „Blühende Schulen 2022“. Egal wie groß die Fläche ist, ob Schulgarten, Teilstück des Außengeländes, naturnaher Schulhof oder wissenschaftliches Naturprojekt: Jede Hamburger Schule egal welcher Form kann mitmachen – und natürlich können sich auch mehrere Gruppen, Klassen und AGs einer Schule bewerben.

Gesucht sind die nachhaltigsten Ideen, die kreativsten Konzepte und die originellsten Umsetzungen für blühende Schulgelände oder für das Umgebungsgrün.



Egal wie gross die Fläche ist - beim Wettbewerb Blühende Schulen zählen Kreativität und Originalität.

Foto: © Isabel Zettwitz

Anmelden können sich Schulen, Klassen, Schul-AGs oder GBS-Träger ab sofort bis zum 22. März unter <https://loki-schmidt-stiftung.de/bluehende-schulen/> oder unter Angabe von Schule und Ansprechpartner unter wettbewerb@loki-schmidt-stiftung.de. Die fertigen Präsentationen sollten bis zum 20. Juni 2022 eingereicht werden. Die Gewinner-Schulen werden auf einem „Blühende Schulen-Naturfest“ am 9. September 2022 prämiert und präsentiert. Wie die Schulen ihr Naturprojekt präsentieren, ist nicht vorgegeben: Vom Pflanztagebuch, Herbarium, Plakat oder Film, ob Modell oder naturwissenschaftlicher Versuch: Jede Form ist erlaubt und willkommen. Für die Jury wichtig sind unter anderem die Idee, die Umsetzung, die Integration in den Schulalltag und der ökologische Aspekt des Projekts. Der Kreativität der Gruppen sind keine Grenzen gesetzt.

Die Loki Schmidt Stiftung ruft den Wettbewerb „Blühende Schulen“ in 2022 zum zweiten Mal aus. 2019 beteiligten sich 37 Hamburger Schulen aller Schulformen mit insgesamt über 1.000 Schülerinnen und Schülern, die sich für ihr Schulgrün einsetzten. In diesem Jahr veranstaltet die Loki Schmidt Stiftung den Wettbewerb in Kooperation mit der Peter Mählmann Stiftung, der Kinder- und Jugendstiftung der Haspa.



Der nächste Alster-Anzeiger erscheint am 7. April 2022

Redaktionsschluss: 22. März 2022
Anzeigenschluss: 24. März 2022



SSI - VERWALTUNG

Immobilienverkauf und -vermietung mit Leidenschaft

Wir vermieten oder verkaufen Ihre Immobilie und erzielen für Sie den bestmöglichen Ertrag!

Kontaktieren Sie uns noch heute

 Borstels Ende 2a, 22337 Hamburg
 040-536 95 164
 www.ssi-verwaltung.de

NCL-Stiftung benennt zwei neue Kuratoriums-Mitglieder

Prominente Unterstützung im Jubiläumsjahr: Lutz Marmor und Werner Schulze-Erdel verstärken das Kuratorium der NCL-Stiftung.

Im 20. Jahr ihres Bestehens freut sich die Hamburger NCL-Stiftung über prominente Verstärkung: Der ehemalige NDR-Intendant Lutz Marmor sowie Schauspieler und Moderator Werner Schulze-Erdel sind die neu ernannten Mitglieder des ehrenamtlich tätigen Kuratoriums der Stiftung.

NCL steht für Neuronale Ceroid Lipofuszinose, allgemein auch als Kinderdemenz bezeichnet. Eine seltene, genetisch-bedingte und bisher unheilbare Erkrankung, bei der fortschreitend die Nervenzellen absterben und die zum Tod im frühen Erwachsenenalter führt. Die gemeinnützige NCL-Stiftung kümmert sich seit ihrer Gründung im Jahr 2002 um Forschungsförderung, Fortbildung und Aufklärungsarbeit zur NCL Kinderdemenz. Der unermüdliche Einsatz beginnt Früchte zu tragen: Vielversprechende Daten aus der Forschung stimmen hoffnungsvoll, potenzielle Therapien bald auch klinisch testen zu können.

„Kinder mit Demenz und ihre Angehörigen brauchen jede



Kuratorium (v.l.n.r.): Ralf Sigrüst, Hubert Neubacher, Birgit Saatriibe, Lutz Marmor, Sigrid Bauschert, Olaf Rotax (Werner Schulze-Erdel nicht auf dem Foto).

Foto: © Thomas Meyer

Hilfe. Die Arbeit der NCL-Stiftung unterstützt die Erforschung und vielleicht auch irgendwann Heilung dieser seltenen, schrecklichen Krankheit. Sie hilft, das schwere Schicksal der Betroffenen nicht in Vergessenheit geraten zu lassen. Dafür engagiere ich mich sehr gerne“, sagt Lutz Marmor über seine Beweggründe, die Stiftung zu unterstützen.

Werner Schulze-Erdel, bereits langjähriger Förderer der NCL-Stiftung und gemeinsam mit Stiftungs-Schirmherrn Jan Josef Liefers Urheber des legendären Münsteraner Benefiz-Golfturniers „Krimi-Cup“, ergänzt: „Fasziniert von den Zielen der Stiftung möchte ich mithelfen, für junge Menschen Aufmerksamkeit zu schaffen, die zurzeit noch keine Lobby haben.“

Die weiteren Mitglieder des insgesamt siebenköpfigen Kuratoriums sind Sigrid Bauschert, Hubert Neubacher, Olaf Rotax, Birgit Saatriibe und Ralf Sigrüst. Auch zwei neu ernannte Botschafterinnen engagieren sich für die Ziele der Stiftung: Die Künstlerin Juliane Golbs und die Unternehmerin Jacqueline Pojer, beide in Hamburg ansässig, sehen es als eine Herzensangelegenheit, sich für Kinder mit schweren Erkrankungen einzusetzen.

„Wir freuen uns sehr über die Verstärkung unseres Teams, gerade in unserem Jubiläumsjahr. Wir sehen es als Bestätigung und auch Ermutigung, den beschrittenen Weg zu einer Zukunft ohne Kinderdemenz mit Nachdruck und ungebrochenem Einsatz weiter zu verfolgen“, so Dr. Frank Stehr, Vorsitzender der NCL-Stiftung.

Katzensenioren: Was alternde Stubentiger brauchen

Mit liebevoller Pflege und regelmäßigen Gesundheitschecks kann eine Hauskatze 20 Jahre oder sogar älter werden. Auch wenn die meisten Samtpfoten noch bis ins hohe Alter agil sind und munter durch die Wohnung oder die Umgebung streifen, verändern sich mit der Zeit ihre Aktivitäten und Bedürfnisse. Mit viel Aufmerksamkeit sowie einer angepassten Versorgung können Katzenfreunde ihren Vierbeinern nun unterstützend zur Seite stehen.

Ab einem Alter von 11 Jahren zählen Katzen zu den Senioren. Ab wann der Alterungsprozess bei den Vierbeinern einsetzt und wie er sich äußert, ist von Tier zu Tier verschieden. Jedoch gibt es einige Verhaltensänderungen, die sich nahezu bei jeder Samtpfote beobachten lassen, sobald sie in die Jahre kommt. „Katzensenioren verhalten sich anders als junge Hüpfert“, erläutert die Katzenexpertin und Ratgeberautorin Brigitte Eilert-Overbeck. „Sie lassen es im Allgemeinen etwas ruhiger angehen, schlafen und dösen länger und suchen häufiger warme Plätze auf.“ Manche Vierbeiner werden mit dem Alter auch noch anhänglicher, kuscheln sich gerne auf den Schoß von ihrem Menschen und genießen den Körperkontakt. Möchte man den Tieren etwas Gutes tun, kann man ihnen zusätzliche Ruheplätze schaffen, indem man zum Beispiel ein weiches Kissen auf den Fenstersims legt, oder sich vermehrt Zeit für gemeinsame Spiel- und Schmuseinheiten nimmt. Wie bei uns Menschen beeinträchtigt das Alter auch bei der Katze die Sinnesorgane. Das Tier sieht und hört nicht mehr so scharf wie früher, auch der Geruchssinn wird schwächer, Muskeln, Sehnen und Gelenke verlieren an Kraft und Geschmeidigkeit. Dies ist jedoch kein Grund für die Samtpfote, auf ihre geliebten Spiele zu verzichten, denn auch im hohen Alter sollten Katzen aktiv bleiben. Wenn der Stubentiger nicht mehr beweglich genug für Jagdspiele ist, können ein Fummelbrett oder Such- oder



Foto: Pexels

Intelligenzspiele das Tier abwechslungsreich beschäftigen.

Eine betagte Katze, die nicht mehr so viel spielt und tobt, verbraucht häufig weniger Kalorien als in jungen Jahren. Um einer Gewichtszunahme

des Seniors entgegenzuwirken, sollte die Futtermenge entsprechend angepasst werden. Der Tierarzt steht dem Katzenfreund hierzu beratend zur Seite, denn jedes Pfund zu viel belastet nicht nur die Gelenke des Tieres, sondern erhöht auch die Gefahr, an Diabetes zu erkranken. Darüber hinaus ist es besonders für alte Katzen wichtig, ausreichend zu trinken, weswegen der Wassernapf immer gut gefüllt sein sollte. Wie auch bei menschlichen Senioren treten bei Katzen mit den Jahren Verschleißerscheinungen oder gar Verlust der Zähne ein. Merkt der Tierfreund, dass sein Senior nicht mehr richtig beißen und kauen kann, ist eine Umstellung auf Nahrung mit weicherer Konsistenz erforderlich.

Normalerweise ist die Katze auch im hohen Alter ein sehr sauberes Tier. Bei Verhaltensänderungen wie häufigem Urinieren oder Stuhlgang außerhalb der Katzen-toilette sollte daher der Tierarzt konsultiert werden, um organische Krankheiten auszuschließen. Lassen sich beim Stubentiger Verhaltensänderungen wie Desorientierung, Demenz oder übermäßige Reizbarkeit beobachten, sollte ebenfalls ein Tierarzt zu Rate gezogen werden. Ein regelmäßiger Gesundheitscheck, möglichst alle halbe Jahre, ist auch wichtig für den Senior, um Krankheiten wie eine Schilddrüsenüberfunktion oder Nierenerkrankungen rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln. Denn hat eine Katze Beschwerden, ist dies an ihrem Verhalten oftmals nicht sofort zu erkennen.

Eine Extraportion Zuwendung und Einfühlungsvermögen sowie viele gemeinsame Kuschel- und Spielstunden halten das Tier darüber hinaus nicht nur länger fit und gesund, sondern werden dem Halter sicherlich auch mit einem freudigen Schnurren gedankt. IVH

– Med. Fußpflege in Wellingsbüttel –

Laila Brandmann
Renate Fabris

Wellingsbüttler Weg 115 · Tel.: 040/536 30 993

Sozialdienste katholischer Frauen e.V. Hamburg und Hamburg-Altona fusionieren

Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) e.V. Hamburg und der SkF e.V. Hamburg-Altona haben zum 1.1.2022 fusioniert und in ihrer Mitgliederversammlung einen neuen Vorstand gewählt.

Der neue Verein hat sich für den Namen SkF e.V. Hamburg ausgesprochen. Mit der Fusion ist eine umfassende Neuordnung der Vereinsstrukturen und -aktivitäten verbunden. „So werden wir zahlreiche Synergieeffekte erzielen und haben die Grundlage geschaffen zukunftsweisende Angebote, wie z.B. nachfragegerechte Wohnformen für Frauen, entwickeln zu können“, sagt Andrea Kürner, bisherige und voraussichtlich neue Vorsitzende des Vorstandes.

Mit der Fusion umfasst der neue SkF e. V. Hamburg sieben Einrichtungen und zählt damit zu den wichtigsten katholischen caritativen Akteuren in der Hamburger Soziallandschaft. Die von Agnes Neuhaus initiierte Arbeit für Frauen in Notsituationen begann in Hamburg im Jahre 1917 mit der Gründung des SkF e.V. Hamburg, der SkF e.V. Altona entstand im Jahr 1924. Von Anfang an arbeiteten Haupt- und Ehrenamtliche zusammen, um der alleinstehenden Frau zu helfen und um sich für eine Verbesserung der Lebensumstände einzusetzen. Das ist bis heute so geblieben, geändert haben sich im Laufe der Jahre die konkreten Aufgaben und Rahmenbedingungen. Zu Beginn gab es einen Raum mit sechs Betten und Büroräume.

Zu den besonderen Meilensteinen in der Vergangenheit gehört die Einführung eines umfangreichen Hilfsangebotes für psychisch erkrankte Frauen in den 70er Jahren. Mit dem Agnes-Neuhaus konnte der SkF e.V. Hamburg eine der ersten Einrichtungen in Hamburg schaffen, die einen besonderen Schutzraum ausschließlich für Frauen bietet.

Der SkF e.V. Hamburg gehört als Fachverband zum Caritasverband im Norden, arbeitet auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes und setzt sich unabhängig von Nationalität, Kultur, Religion und Weltanschauung für

sozial benachteiligte Frauen und ihre Familien ein.

Zu den Kernaktivitäten des SkF e.V. Hamburg gehört die Arbeit der beiden Beratungsstellen für Frauen, Familien und Schwangere (Schomburgstr. 120 und Wartenau 5). Die Einrichtungen sind kirchlich und staatlich anerkannt. Hier finden nicht nur schwangere Frauen Hilfe. Unterstützung gibt es für alle, die Fragen und Sorgen im Zusammenhang mit den Themen Schwangerschaft und Geburt haben. In der Regel nehmen dieses Angebot etwa 4.000 Betroffene jährlich in persönlichen Gesprächen und unter Pandemie-Bedingungen auch in telefonischen Beratungen an.

Darüber hinaus bietet der SkF e.V. Hamburg Hilfsangebote – sowohl stationär als auch ambulant – für Frauen unterschiedlichen Alters mit psychischen Einschränkungen in zwei Häusern mit insgesamt 64 Plätzen an. Eine Beratungsstelle für wohnungslose Menschen oder von Wohnungslosigkeit Betroffene wird im Stadtteil St. Georg unterhalten. Ehrenamtliche des SkF e.V. Hamburg ermöglichen zusätzlich kostenlose Rechtsberatung. Im Übrigen können bedürftige Frauen mit ihren Kindern in der „Kleiderkiste“ Eimsbüttel Second-Hand-Kleidung zu sehr günstigen Preisen erwerben.

Weitere Projekte bereits in Planung

In naher Zukunft möchte sich der SkF e.V. Hamburg stärker im Bereich Wohnungslosigkeit von Frauen mit besonderen Bedürfnissen engagieren. Entsprechend sollen weitere passgenaue Wohnformen entwickelt und umgesetzt werden. Die nun anstehenden Aufgaben sind vielfältig und gehen auf die aktuellen Nöte von Frauen ein. Wer die Arbeit des SkF e.V. Hamburg unterstützen möchte, kann sich ehrenamtlich engagieren, Mitglied im Verein werden oder dem Verein eine Spende zukommen lassen. Nähere Informationen unter www.skf-hamburg.de.



Deutsches Rotes Kreuz

#füreinander

Spende Fürsorge mit deinem Beitrag zum Corona - Nothilfefonds.

www.drk.de

© Andre Zeick / DRK-Service GmbH



Bestattungen
Telefon: 040/602 23 81

Eggers

Ohlendieck 10 & Harksheider Straße 6 · 22399 Hamburg
www.bestattungen-eggers.de · info@bestattungen-eggers.de



WEBER
BESTATTUNGEN
in Hamburg seit 1924

Wir sind für Sie da. Kompetent und nah.

Fordern Sie gern telefonisch unseren kostenlosen Ratgeber an oder besuchen Sie uns, auch im Internet: www.bestattungsinstitut-weber.de

Telefon
6019317

August Weber und Sohn GmbH, Saseler Chaussee 220, 22393 Hamburg

Viel Wirbel um die KfW-Förderung – was künftige Bauherren jetzt tun können

Der zwischenzeitliche Stopp der KfW-Förderung bringt viele Finanzierungsvorhaben ins Stocken und sorgt für Verunsicherung. Wie der Traum vom klimafreundlichen Zuhause für angehende Bauherren auch auf anderen Wegen in Erfüllung geht, erklärt Immobilienexperte Oliver Adler von der Bausparkasse Schwäbisch Hall.

Die meistgenutzten KfW-Förderprogramme für energieeffiziente Neubauten – die Effizienzhaus-Programme 40 (Plus) und 55 – wurde im Januar überraschend gestoppt. Wer ein Vorhaben mit dem Standard EFH 55 geplant hat, muss sich jetzt nach anderen Möglichkeiten umschauen. Wer noch in diesem Jahr nach EFH 40 bauen will und seinen Antrag bis zum 24. Januar eingereicht hat, kann nun doch noch vom Fördertopf profitieren, der nun aber auf eine Milliarde Euro begrenzt ist. Anschließend soll es ein Folgeprogramm

für die Förderung energieeffizienter Gebäude geben. Auf die künftigen Förderbedingungen müssen Bauherren noch warten – oder sich andere Alternativen suchen. Denn was viele nicht wissen: „Auch Bundesländer, Regionen und Kommunen bieten lukrative Förderungen für klimafreundliche Neubauten“, erklärt der Schwäbisch Hall-Experte.

Banken kennen regionale Förderprogramme

„Regionale Förderungen ersetzen zwar die KfW-Programme nicht, können aber die Budgetlücke verkleinern und geben planerische Sicherheit. Denn noch ist unklar, wie schnell die KfW neue Förderprogramme auflegt“, so Oliver Adler. „Zuverlässige Informationen zu diesen Förderungen erhalten angehende Immobilienbesitzer bei lokalen Banken und Energieberatern.“ Auch Portale wie CO2online.de helfen bei der konkreten Fördermittelsuche.

Die gute Nachricht für Käufer von Gebrauchtimmobilien: Einzel-sanierungsmaßnahmen sind vom Förderstopp des Bundes nicht betroffen. Zuschüsse des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) für Einzelmaßnahmen an Bestandsgebäuden, beispielsweise an der Gebäudehülle, der Heizung oder den Fenstern, bleiben erhalten. Auch hier bieten regionale Sanierungsförderungen gute Alternativen.

Auf Steuervorteile oder Schwäbisch Hall setzen

Ein weiterer Weg ist die Steuer-rückerstattung: Ob Wärmedämmung, Fenster- oder Heizungstausch – sind die Anforderungen erfüllt, lassen sich bis zu 20 Prozent der Kosten für die energetische Sanierung mit der Steuererklärung geltend machen. Wer Kapital für die so genannten San-ReMo-Vorhaben – Sanierung, Renovierung, Modernisierung – benötigt: Bei einem Darlehen von



Damit der Wohntraum nicht platzt: Bauherren sollten die Landesförderprogramme prüfen.

(Foto: Bausparkasse Schwäbisch Hall)

Schwäbisch Hall erhalten Erwerber von Gebrauchtimmobilien für ihr Sanierungsvorhaben einen Zinsabschlag von 0,25 Prozentpunkten.

„Welcher Weg für die betroffenen Bauherren jetzt der richtige ist, hängt von der Art und dem Umfang des Vorhabens ab. Wichtig ist es, Ruhe zu bewahren und gemeinsam mit dem Baufinanzierungsberater oder dem Energieberater nach einer neuen Lösung zu suchen“, rät Oliver Adler.

Auflösung auf Seite 6

RÄTSELPAUSE

kana-disches Rentier	histor. Königreich in Spanien	Fischöl	Strom durch Bolivien	agieren	Trink-spruch in Skandi-navien	Ge-schäfte (engl.)	thailändischer Königs-titel	Taxis in England	Jung-eisbär im Berli-ner Zoo	samt-artiges Leder	Segel-leine	Rufname d. Schau-spielers Connelly	stark metall-haltiges Mineral								
▶	▶	▶	▶	Gepäck-stück der Ma-trosen	▶	▶	▶	▶	▶	männ-liches Masttier	▶	▶	▶								
▶	▶	▶	▶	Fremd-wortteil: doppelt	▶	Jahr-buch	▶	▶	▶	▶	betrieb-sam	▶	▶								
kleiner Kanal	▶	Lenk-riemen für Pferde	▶	Parla-ment von Irland	▶	▶	arab.: Vater (bei Namen)	▶	▶	▶	▶	▶	▶								
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	politische Gemein-wesen	▶	▶	▶	▶	um-zäuntes Gebiet für Tiere								
▶	▶	▶	algeri-sche Geröll-wüste	▶	<h1 style="margin: 0;">Alster-Anzeiger</h1> <hr style="border: 2px solid red; margin: 5px 0;"/> <p style="margin: 0;">Die nächste Ausgabe erscheint am 7. April 2022</p> <p style="margin: 0;">Aktuelle Meldungen finden Sie auch online unter www.alster-anzeiger.de</p>								ein Milch-produkt	Zirkus-akrobat	Anrede und Titel in England	▶					
▶	▶	▶	▶	▶									Gardine	Jubel-welle im Stadion (La ...)	▶	▶	▶	▶	▶		
Dorf-wiese	sofort, unver-züglich	Wasser-fall in Süd-afrika	▶	▶									▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶									▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
kleine Brücke	▶	▶	▶	▶									▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	See nahe der Zug-spitze	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶								
sportliche Unfair-ness	▶	▶	Teil der Bibel (Abk.)	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶								
Vorname der Riefen-stahl	▶	▶	▶	glatt, glänzend	▶	▶	▶	Leit-gedanke	Vor-nehm-tuer	grober Sand	Mit-wirkung	über-ängstlich	Kfz-Z. Limburg	offene See	Fluss in Nieder-sachsen						
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	Gewis-sens-bisse	▶	▶	▶	▶	▶	chinesi-scher Politi-ker †	▶						
Vorstel-lung vom Leben	▶	▶	Abk.: Kurz-wort	Frauen-kose-name	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶						
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶						
Chrono-meter-antrieb	nicht eine	▶	▶	▶	▶	▶	▶	ein Sakra-ment	▶	▶	▶	▶	Schaum-wein	▶	▶						
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶						
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	Adres-sant	▶	▶	▶	▶	▶	Wende-ruf beim Segeln	▶						

Modernisierung des Sportparks Friedrichshöh kann beginnen

Der Beirat Bezirklicher Sportstättenbau hat in seiner Sitzung vom 2. Februar Mittel für die weitere Modernisierung des Sportpark Friedrichshöh vom TSV Wandsetal bewilligt, dazu kommen bezirkliche Mittel.

Mit den nun bewilligten Geldern können in diesem Jahr die Arbeiten für den zweiten Teil der Modernisierungsarbeiten im Sportpark Friedrichshöh beginnen, mit der Fertigstellung wird im Jahr 2023 gerechnet.

Michael Ludwig, Fachsprecher Sport der Wandsbeker SPD-Fraktion: „Zwei Grandplätze in der Friedrichshöh sind schon in einen Kunstrasenplatz mit Drainage umgewandelt worden, mit den jetzt bewilligten 1,4 Millionen Euro wird der in die Jahre gekommene zentrale Grandplatz mit der zugewachsenen Leichtathletik-Laufbahn in einen Kunstrasenplatz und eine moderne Kunststoff-Laufbahn umgewandelt. Damit stehen dem Verein zukünftig moderne Sportanlagen zur Verfügung und er ist nicht länger

Schlusslicht im Hamburger Sportstätten-Ranking. Wir freuen uns sehr, dass wir mit unserem Beschluss dazu beitragen können, dass der TSV Wandsetal für Sportlerinnen und Sportler jeden Alters wieder attraktive Angebote machen kann.“

Katja Rosenbohm, Fachsprecherin für Sport der GRÜNEN Bezirksfraktion Wandsbek: „Die jetzt im Sportstättenbeirat bewilligten Mittel und die Gelder aus dem Bezirk helfen dem TSV Wandsetal die in die Jahre gekommene Sportanlage in einen modernen Sportplatz umzuwandeln. Gerade in der jetzigen Corona Pandemie ist es wichtig für die Vereine, dass sie ein attraktives Sportangebot für ihre Mitglieder bereithalten können. Wir GRÜNEN freuen uns, dass wir dazu beitragen konnten, dass die Anlage Friedrichshöh umgebaut werden kann und im nächsten Jahr den Sportlerinnen und Sportlern zur Verfügung steht.“

SG Hamburg-Nord sicherer Sieger im 1. Heimspiel 2022

Im 1. Heimspiel des Jahres siegte die 1. Herren der SG Hamburg-Nord mit 32:23 gegen TSV Kronshagen und steht mit 5:3 Punkten jetzt auf dem 3.Tabellenplatz.

Das war nun schon das 2. Heimspiel und ein Sieg gegen Kronshagen, die bereits in der Vorrunde, am 13.11.2021 coronabedingt, am Tegelsbarg antraten. Das Rückspiel ist für den 07.05.22 angesetzt worden. Nach einem 1:2 der Gäste übernahm die SG bei 3:2 die Führung, hatte dann allerdings gute 4 Minuten Ladehemmung, bis zum 3:3 Ausgleich. Dann hatte man die richtige Einstellung zum Gegner gefunden und führte nach 10 Minuten 6:3.

Im weiteren Verlauf wurde die Führung nach 22 Minuten auf 10:5 und bis zur Halbzeit auf 15:9 ausgebaut. In der 2. Hälfte der Partie hielt das Team von Trainer Matthias Steinkamp die Gäste immer

auf Abstand, ließ sie nicht näher als vier Tore herankommen (25:21 / 26:22) und führte die meiste Zeit mit 5- 7 Toren.

Torhüter Lukas Baatz, der sich mit einem Tor aus seinem Kasten am Torreigen beteiligte, hatte mal wieder großen Anteil am Spielergebnis.

Dazu kam, dass die Kronshagener nicht die treffsichersten Schützen waren und die SG eine stabile Deckung aufbot.

Das Ergebnis kam durch eine geschlossene Mannschaftsleistung zustande.

Fast alle eingesetzten Spieler, 12 an der Zahl, waren am Ergebnis beteiligt. Und zwar: Finn Nowacki, 6/3 , Lennard Steen 5, Pelle Christian Ramm, Emmanuel Djobokou, Raphael Höfer, Kristof Evermann, Moritz Wendt je 3, Thilo Lange 2, Sören Sojka, Willow Nowacki, Lukas Baatz je 1.

Herbert Schacht

BUND-Ökotipp: Kosmetik ohne Mikroplastik finden

Ob Duschgel, Peeling oder Lippenstift: Viele Kosmetikprodukte enthalten Mikroplastik. Häufig wird es als Schleifmittel, Bindemittel oder Filmbildner zugesetzt. Im Abwasser gelangen diese Kunststoffe über die Kläranlagen direkt in unsere Flüsse oder im Klärschlamm auf die Felder und somit in den Naturkreislauf.

Beim Einkauf von Kosmetika können Verbraucherinnen und Verbraucher auf der Verpackung nur schwer erkennen, ob Mikroplastik enthalten ist. Ein Missstand, den der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) nicht hinnehmen wollte und deshalb seine erfolgreiche „Tox-Fox-App“ zum Aufspüren gesundheits- und umweltschädlicher Chemikalien erweitert hat. Ab sofort prüft der Produkt-Check „ToxFox“ Kosmetika nicht nur auf hormonelle Schadstoffe und Nanopartikel, sondern auch auf Mikroplastik. Darüber hinaus gibt der Einkaufsratgeber Auskunft zu Schadstoffen in fast allen Alltagsprodukten.

Luise Körner, BUND-Chemieexpertin: „Mikroplastik hat in Kosmetik nichts verloren – weder auf unserer Haut, noch in der Umwelt. Einmal freigesetzt kann Mikroplastik weite Wege zurücklegen. Ob an der Meeresoberfläche, im Sediment der Tiefsee oder in der Arktis – überall wurde Mikroplastik schon nachgewiesen.“ So wurde in Schneeproben aus Deutschland, den Schweizer Alpen und der Arktis Mikroplastik nachgewiesen. Dies belegt,



Bildquelle: Adobe Stock

dass die kleinen Plastikpartikel auch in entlegene Orte gelangen und ein weltweites Problem sind.

Mikroplastik ist biologisch meist schwer bis gar nicht abbaubar und wirkt zudem in der Umwelt wie ein „Magnet“ für Schadstoffe, die sich an die Plastikpartikel binden. Fressen Tiere die Partikel, nehmen sie also auch jede Menge andere Gifte auf.

„Ein Viertel aller Frauen in westlichen Industrieländern verwenden bis zu 15 unterschiedliche Kosmetikprodukte täglich“, so die BUND-Expertin abschließend. „Die Produkte sind verbraucht, aber das Mikroplastik bleibt in der Umwelt erhalten. Deshalb ist es aus Sicht des BUND empfehlenswert, möglichst alle Produkte ohne Mikroplastik zu verwenden.“

Als Mikroplastik werden feste und unlösliche Kunststoffe bezeichnet, die kleiner als fünf Millimeter sind. Feines Plastikgranulat und flüssiges Plastik findet Anwendung in der Kosmetikproduktion. Zu finden sind sie beispielsweise in Peelings oder als Massageperlen in Duschgels, aber zum Beispiel auch in flüssiger Form als Bindemittel.

Die ToxFox-App für Android und iOS kann kostenlos unter www.bund.net/toxfox bezogen werden.

Dieter Gädjens

* 29. 1. 1936 † 18. 12. 2020

Susanne Gädjens

* 8. 11. 1962 † 14. 1. 2022

In Liebe und stillem Gedenken

Elke Gädjens

Wolfgang Gläser
und Familie

Wohnen & Immobilien

4-köpfige Familie sucht Haus oder Grundstück in Hummelsbüttel, Poppenbüttel oder Fuhlsbüttel zum Kauf. Privat. Kein Makler. **Tel. 040/36 84 20 71**

Sarah (35 Jahre) + Vater Herbert suchen eine 2,5-4 Zimmer-Wohnung, ebenerdig o. Fahrstuhl. **Tel. 0177/1432922**

Haus und Garten

Kompetenter Handwerker! Für Dach-, Haus- und Holzsanierungsarbeiten, Holz-Carportbau sowie Schieferarbeiten aller Art. **Tel. 0176/657 688 40**

Garten- und Landschaftsbau Renate Sielke, seit 1990, übernimmt Gartenarbeiten. **Tel. 04555/953 36 53**

Gartenpflege, Rasenanlagen, Pflasterarbeiten u.v.m., Fa. Komossa, **Tel.: 040/608 33 34, Ammersbek**

Gartenfirma

Hecken-, Strauch- und Baumbeschnitt, Vertikutieren, Jahresgartenpflege. **Tel.: 040/536 79 95**
u. Handy: 0172/413 30 14 3

Gärtner sucht Arbeit, Pflasterarbeiten, Renovierungsarbeiten. **Tel. 0173/9338773**

ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN AUS UMBRIEN:

Olivenöl - Trüffelprodukte - Weine
Tel. 0160/267 96 81
www.conviviumumbria.com

Sonstiges

PC-Hilfe: Hard/Software, Installation Win10, Bereinigung, Datensicherung/-Rettung, Viren/Trojaner, Drucker, Netzwerk, Mobil **0170/467 14 28**

ALTE COMPUTER LOSWERDEN? Wenn Sie PCs (bis ca. 10 J. alt) kostenlos abgeben möchten, will ich sie gerne abholen. Mein Hobby ist, sie wieder aufzumöbeln und kostenlos an Bedürftige oder Institutionen weiterzugeben. **R. Bähr, Tel. 53693701**



**Zum Alster-Anzeiger
Ausgabenarchiv**

Stellenmarkt**MFA für gynäkologische Praxis gesucht!**

Große Frauenärztinnenpraxis in Poppenbüttel sucht ab sofort eine MFA, möglichst in Vollzeit. Auch Quereinstieg möglich. Bewerbung bitte an: Frauenärztinnen Poppenbüttel, Poppenbüttler Hauptstraße 13, 22399 Hamburg oder an info@frauenaerztinnen-poppenbuettel.de

Putzhilfe für Privathaushalt in Poppenbüttel gesucht. **Tel. 0174/9210311**

Suche Betreuungstätigkeit für ältere Frau oder Kinder, 1-2x wöchentlich, in Sasel und Umgebung Auto vorhanden, gute Schulbildung, Rentnerin. **Tel. 50694657**

Erfahrene Altenpflegerin sucht eine Stelle für 24-Stunden-Betreuung. **Tel. 0152/26518341**

Zuverl. Haushaltshilfe sucht Arbeit. **Tel.: 0152/04439335**

Kaufen & Verkaufen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de; Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Kaminholz, trocken, zu verkaufen. Anlieferung möglich. srm ab 60 € **Tel. 0171/300 04 06**

Ankauf Schallplatten
(keine Klassik oder Schlager)
Tel.: 0152/5609 59 50

Antiquariat Friederichsen kauft: Alte Bücher, Gemälde, Kunst
☎ 040-536 10 98
Wellingsbüttler Weg 134
geöffnet: Mittwoch - Samstag
von 10-13 Uhr

Beauty & Wellness

Med. Fußpflege ab 26 € bei Kosmetik-Perle in Poppenbüttel **Tel. 040/636 772 44**

Freizeit, Hobby und Nachbarschaft

Nette Seniorinnen zur Verstärkung einer Canasta-Gruppe im Raum Alstertal für zweimal im Monat gesucht. **Tel. 0152/276605531**

Urlaub und Reisen

Mallorca, Cala Santanyi, gepfl. Fewo, gr. Terrasse, 2 Schlafzimer, strandnah, div. Extras. Sofort frei. **Tel. 0172/51 22 722**

ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN

AUS UMBRIEN
Olivenöl - Trüffelprodukte - Weine
Tel. 0160/267 96 81
www.conviviumumbria.com

Horst Laser

im privaten und geschäftlichen Bereich

Fenster- und Büroreinigung

Wintergärten Fenster Treppenhäuser Dachrinnen u.a.

GRÜNDLICH UND UMWELTFREUNDLICH

HH · Bergstedter Chaussee 89 · Tel.: 040/604 97 34 · Fax: 040/604 95 46
E-Mail: info@horst-laser.de · Internet: www.horst-laser.de

**Der nächste Alster-Anzeiger erscheint am 7. April 2022**

Redaktionsschluss: 22. März 2022
Anzeigenschluss: 24. März 2022

• Dachrinnen-Reinigung
• Fassadenreinigung
• Flachdach-Technik
• Dachreinigung und -beschichtung
• Schornsteinverkleidung
info@schlichtingbedachung.de • Tel. 040/333 73 630 • 22769 Hamburg

Termine frei!

Schlichting

Bedachung u. Dachsanierung

Sanitärtechnik Lind**Sanitär - Heizung - Bäder**

Alter Teichweg 63 · 22049 Hamburg
Tel. 040-611 820 78 · Tel. 0171/20 24 670
www.sanitaertechnik-lind.de · info@sanitaertechnik-lind.de

Dichtheitsprüfung für Abwasserleitungen? TECKA-Kanaltechnik GmbH erledigt das für Sie!

Sie sind Grundstückseigentümer/in in Hamburg und haben noch keine Dichtheitsprüfung nach DIN 1986-30 durchgeführt?
Dann melden Sie sich gerne bei uns: Wir haben noch Termine frei!

☎ 040/181 698 60

E-Mail: info@tecka-kanaltechnik.de
Website: www.tecka-kanaltechnik.de

**Ihr Fachgeschäft im Alstertal****Elektrohaus FernsehMelle**

**Verkauf, Installation
Reparatur**



LOEWE.



Panasonic



Elektrogeräte, Leuchten, Elektroinstallation,
TV, HiFi, Multiroom,
Kabel-TV, DVB-T2HD, SAT-Anlagen,
DSL, Netzwerk, W-LAN,
Telefone, Telefonanlagen

Tel: 602 22 41 + 60 82 13 80

Poppenbüttler Hauptstraße 11 * 22399 Hamburg
Mo-Fr 9:00 - 13.00 Uhr + 14:00 - 18:00 Uhr Sa 10:00 - 13:00 Uhr
In den Schulferien Samstags geschlossen

Miele

SIEMENS

LIEBHERR

BRAUN

KRUPS

Benefizkonzert mit dem Chor „Gospel Train“ in der Laeiszhalle

Der Lions Club Hamburg-Hammonia (LCHH) hat gemeinsam mit dem Chor „Gospel Train“ ein Benefizkonzert organisiert, das am 26. März 2022 in der Laeiszhalle stattfindet. Der gesamte Reinerlös geht an die Tagesaufenthaltsstätte „Herz As“ in der Norderstraße 50. Mit dem Konzert möchte man nicht nur die Tagesaufenthaltsstätte unterstützen, sondern auch für das Thema Obdachlosigkeit sensibilisieren.

Die lange Zeit der Online-Proben ist vorbei. Endlich können wieder Konzerte veranstaltet werden. Alle Sängerinnen und Sänger sind doppelt geimpft bzw. genesen und können nun Konzerte nach dem 2G-Modell durchführen. Das bedeutet auch, dass das Publikum vollständig geimpft sein muss. Kinder müssen lediglich einen gültigen Test vorlegen.

Bereits nach den ersten Klängen in der ersten Probe hatten viele Sängerinnen und Sänger Tränen der Rührung in den Augen, denn viele hatten es vermisst, gemeinsam einen Klang zu erzeugen und Nähe, Lebensfreude und Emotionen zu teilen. Nun ist gemeinsames Singen wieder erlaubt und alle Teilnehmenden freuen sich darauf, nach so langer Zeit wieder gemeinsam auf der Bühne zu stehen. Bisher durften nur Kleinchöre proben, und so ist auf die-

sem Wege auch ein Solistenensemble entstanden, das bereits erste Konzerte singen durfte. In der Laeiszhalle mit dabei ist natürlich auch die achtköpfige Band und viele neue Solistinnen und Solisten werden ihr Debüt geben. Gänsehautmomente sind garantiert, denn auch für alle Chormitglieder wird es ein unglaubliches Erlebnis sein, auf das alle hinfiebern.

Die Moderation übernimmt Luca Büttner, die langjährige Sängerin und Moderatorin bei Radio Hamburg. Chorleiter Peter Schuldt: „Ich war so in Sorge, ob ich meinen Chor bei allen Einschränkungen durch die Pandemie bringen konnte. Alle Hebel, die mir zur Verfügung standen, habe ich genutzt. So eine Zeit möchte ich nicht noch einmal erleben. Es ist unbeschreiblich schön zu erleben, wie wir alle gemeinsam an einem Strang gezogen haben. Dafür bin ich mehr als dankbar.“

Mehr als ein Schulchor

Gospel Train ist im Jahr 1999 aus dem 1992 gegründeten Mittelstufenchor der Goethe Schule Harburg (GSH) hervorgegangen. Dass Hamburgs südlichster Stadtbezirk Harburg ein Schmelztiegel vieler Kulturen ist, spiegelt sich auch in dieser Schule wieder. An der GSH sind Schüler vereint, deren Eltern aus knapp 30 Nationen stammen. Diese kulturelle Vielfalt prägt auch Gospel Train

mit seinen mehr als 110 Sängern, vorrangig aus den Klassen 7 bis 13. Fast alle Mitglieder des Chors spielen ein Instrument und nehmen zusätzlich individuellen Gesangsunterricht. Die unterschiedlichen Klangfarben der Nationen und stilübergreifenden Arrangements ihres Chorleiters Peter Schuldt haben dem Chor zu einem ganz eigenen Sound, einem unverwechselbaren Profil und vielen Auszeichnungen verholfen. In den vergangenen neun Jahren erhielt Gospel Train 16 Preise, darunter auch den Hamburger Integrationspreis. Bis zu 25 Live-Auftritte hat Gospel Train pro Jahr. Darunter sind feste Termine wie das Benefiz-Konzert zugunsten der Hamburger Obdachlosen-Initiative „Herz As“ im CCH, das Konzert der Knochenkrebsstiftung AXIS an der Technischen Universität Hamburg-Harburg und die Jahreskonzerte in der Heimfelder Friedrich-Ebert-Halle. Regelmäßig hat der Chor auch Gastauftritte in ganz Deutschland sowie im Ausland und gehört damit längst zu den bekanntesten Kulturbotschaftern Hamburgs.

„Herz As“ – ein Hoffungs-ort in Hamburg

Der Förderverein des Lions Club Hamburg-Hammonia e. V. ist Veranstalter des Benefizkonzertes. Mit dem Kauf der Konzertkarte wird das „Herz As“ unterstützt,



Die Mitwirkenden des Benefizkonzerts freuen sich darauf, nach so langer Zeit wieder auf der Bühne zu stehen.

Bildquelle: Gospel Train

Tagesaufenthaltsstätte und Schutzraum für Wohnungslose in der Norderstraße 50. Das „Herz As“ bietet konkrete Überlebenshilfe und sichert körperliche, seelische und soziale Grundbedürfnisse. Zum Angebot zählen unter anderem warme Mahlzeiten, heiße Duschen, Wäsche waschen, das Nutzen als Postadresse sowie zahlreiche Aktionen wie zum Beispiel Werk- und Kunstprojekte, Spielrunden und gemeinsames Kochen und Backen. Mehr Informationen zu „Herz As“ bei Andreas Bischke, Leiter des „Herz As“ unter Telefon 040/232622, oder online: www.herzashamburg.de

Das Konzert

Sonnabend, 26. März 2022, 19.30 Uhr in der Laeiszhalle Hamburg
Tickets ab 14 Euro, online über Ticketmaster www.ticketmaster.de/event/gospel-train-aufatmen-tickets/439535

Ob Ski, ob Strand – unsere neue Sonnenbrillen Kollektion ist da!

Optiker Köpke

DAS BESONDERE IM BLICK

Harksheider Straße 2 • 22399 Hamburg
Tel. (040) 602 42 53 • www.optiker-koepke.de